

Como se manifesta a Doença BIPOLAR

- **Irritabilidade extrema**, a pessoa torna-se exigente e zanga-se quando os outros não acatam os seus desejos e vontades;
- **Alterações emocionais súbitas e imprevisíveis**, os pensamentos aceleram-se, a fala é muito rápida, com mudanças frequente de assuntos;
- **Reacções excessivas a estímulos**, interpretação errada de acontecimentos, irritação com pequenas coisas, levando a mal comentários banais;
- **Aumento de interesse em diversas actividades**, despesas excessivas, dívidas e ofertas exageradas;
- **Grandiosidade**, aumento do amor-próprio. A pessoa pode sentir-se melhor ou mais poderosa do que toda a gente;
- **Energia excessiva**, possibilitando uma hiperactividade ininterrupta;
- **Diminuição da necessidade de dormir**;
- **Aumento da vontade sexual**, comportamento desinibido com escolhas inadequadas;
- **Incapacidade em reconhecer a doença**, tendência a recusar o tratamento e a culpar os outros pelo que corre mal;
- **Perda da noção da realidade**, ideias estranhas (delírios) e “vozes”;
- **Abuso de álcool e de substâncias**.

Delegação da Região Centro da ADEB

R. Central, n.º 82, Mesuro – Santa Clara
3040-197 COIMBRA
Tel: 23 981 25 74
Fax: 2398 106 11
Tlm: 96 898 21 17
regiao_centro@adeb.pt

Delegação da Região Norte da ADEB

Urbanização de Santa Luzia
Rua Aurélio da Paz dos Reis, n.º 357
Torre 5, r/c, Paranhos
4250-068 PORTO
Tel: 22 606 64 14 / 22 833 14 42
Fax: 22 833 14 43
Tlm: 96 898 21 42
regiao_norte@adeb.pt

Sede Nacional da ADEB, Centro de Reabilitação Psicossocial

Quinta do Cabrinha, Av. de Ceuta, n.º 53, Lojas F/G, H/I e J
1300-125 LISBOA
Tel: 21 854 07 40/8
Fax: 21 854 07 49
Tlm: 96 898 21 50
adeb@adeb.pt

N.º de Contribuinte: 502 610 760
www.adeb.pt



Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

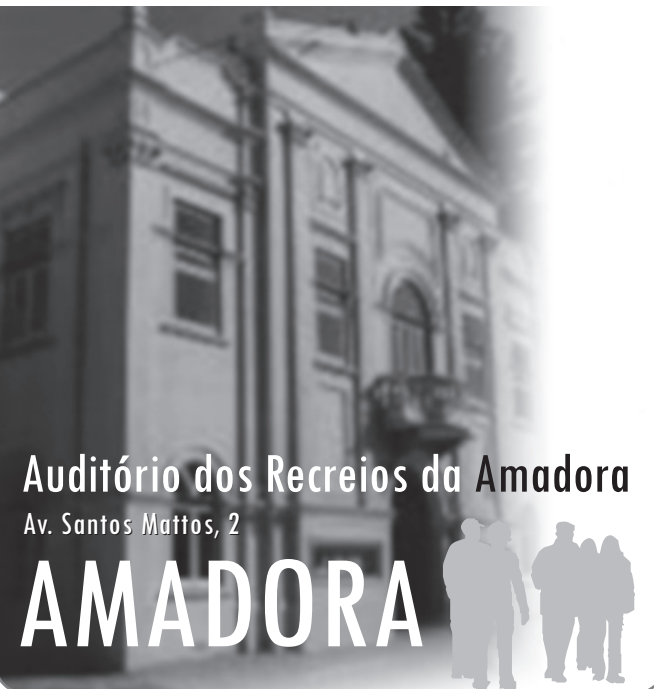
IPSS de utilidade pública com fins de Saúde

adeb@adeb.pt www.adeb.pt

COLÓQUIO

Educação e Prevenção
da Doença Unipolar e Bipolar

18 de Setembro de 2010



Audatório dos Recreios da Amadora
Av. Santos Mattos, 2

AMADORA



COLÓQUIO

Educação e Prevenção da Doença Unipolar e Bipolar

18 de Setembro de 2010

Auditório dos Recreios da Amadora
(Av. Santos Mattos, 2)

AMADORA

Caro(a) Associado(a)

A ADEB é uma IPSS, de utilidade pública com fins de Saúde, constituída em 1991, contando, actualmente, com cerca de 3074 associados. A ADEB tem apostado na descentralização das actividades, permitindo a divulgação de informação psicopedagógica, educação para a saúde, reabilitação psicossocial e habilitação das pessoas com doença Unipolar, Bipolar e seus familiares, tendo em vista uma maior qualidade de vida e mais ganhos de saúde.

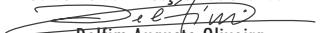
A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima existirem em Portugal cerca de 1,5% a 2% da população adulta sofrendo de Doença Bipolar e cerca de 4% a 5% de Doença Unipolar (Depressão). Pelo facto do número de pessoas afectadas por estas perturbações estar a crescer significativamente, a Direcção da ADEB pensa ser essencial promover e realizar acções que contribuam para a prevenção e melhoria do tratamento prestado às pessoas que sofrem de Depressão ou de Perturbação Bipolar.

Este Encontro, com acesso gratuito, subordinado ao tema "Educação e Prevenção da Doença Unipolar e Bipolar", destina-se a toda a população interessada, com especial enfoque nos associados da ADEB residentes no concelho da Amadora.

Tendo em consideração a grande actualidade e pertinência do assunto em análise, espero a maior participação e contribuição de todos tendo em vista a educação, prevenção e habilitação para melhorar a qualidade de vida e autonomia das pessoas com a Doença Unipolar e Bipolar.

Com os meus fraternais cumprimentos,

Presidente da Direcção Nacional da ADEB


Delfim Augusto Oliveira

Programa

HORA	TEMA	ORADOR
10h00	DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DAS PERTURBAÇÕES DO HUMOR	Dr.ª Pilar Santos Pinto Médica Psiquiatra da Equipa de Unidade Funcional Comunitária da Brandoa Médica Psiquiatra do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Fonseca
10h45	PSICOEDUCAÇÃO NA DOENÇA UNIPOLAR E BIPOLAR	Dr.ª Renata Frazão Psicóloga da ADEB
11h30	ESTIGMA E EXCLUSÃO SOCIAL	Dr.ª Alexandra Morais Assistente Social da Equipa da Unidade Funcional Comunitária da Brandoa
12h15	APRESENTAÇÃO DOS OBJECTIVOS E VALÊNCIAS DESENVOLVIDAS NA ADEB	Sr. Delfim Augusto Oliveira Presidente da Direcção Nacional da ADEB

Como se manifesta a DEPRESSÃO

- **Sentimento de tristeza**, vazio e aborrecimento;
- **Sensações de irritabilidade**, tensão ou agitação;
- **Sensações de aflição**, preocupação com tudo, receios infundados, insegurança e medos;
- **Diminuição da energia**, fadiga e lentidão;
- **Perda de interesse** e prazer nas actividades diárias;
- **Perturbação do apetite**, sono, do desejo sexual e variações significativas do peso;
- **Pessimismo** e perda de esperança;
- **Sentimentos de culpa**, de auto-desvalorização e ruína, que podem atingir uma dimensão delirante;
- **Alterações da concentração**, memória e raciocínio;
- **Sintomas físicos** não devidos a outra doença (ex. dores de cabeça, perturbações digestivas, dor crónica, mal-estar geral);
- **Ideias de morte** e tentativas de suicídio.

apoio:



Alto Comissariado da Saúde