



Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de Saúde

ADEB



Convocatória

Encontro de Saberes e Memórias entre Gerações

Sessão Solene comemorativa do 24º Aniversário da ADEB

5 Junho 2014

Forum da Sede Nacional de ADEB

PROGRAMA

15:00 Sessão Solene alusiva ao 24º Aniversário da ADEB:

- 1) Breve história do percurso do papel da ADEB na divulgação das patologias Unipolar e Bipolar. Contributos para a promoção da saúde em Portugal.
- 2) Resultados quantitativos e qualitativos obtidos pelos associados da ADEB, traduzidos em ganhos de saúde, qualidade de vida e autonomia.

15:30 Cidadania Activa: Dos Conceitos aos Preconceitos

Paulo Figueiredo, Arquitecto. Sócio da ADEB

16:00 Importância dos Grupos Psicoeducativos para Familiares

Sérgio Paixão, Psicólogo Clínico da ADEB

-Testemunho de um Familiar

16.30 A Perturbação Bipolar na Adolescência

Ana Berrincha, Psicóloga Clínica da ADEB

-Testemunho de um Familiar

17:00 Confraternização - Bolo do 24º Aniversário

-Actua Grupo "Nota Contranota"
-Antologia de Poesia -