



Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de saúde e sociais

ADEB



Figura 1. Máscara de duas faces a simbolizar a bipolar

RELATÓRIO DA DIREÇÃO E CONTAS 2023

ADEB, desde 1991, na promoção, educação e prevenção da doença Unipolar e Bipolar, em Portugal

www.adeb.pt

I. ÍNDICE

I.	ÍNDICE.....	2
II.	A ADEB IMPULSIONA OS CUIDADOS DOS SERVIÇOS COMUNITÁRIOS DAS PESSOAS COM DEPRESSÃO.....	3
III.	CONVOCATÓRIA- ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ADEB.....	4
IV.	OBJETIVOS PRINCIPAIS ESTATUTÁRIOS DA ADEB.....	5
V.	DADOS ASSOCIATIVOS E EVOLUÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS.....	5
VI.	DADOS ASSOCIATIVOS.....	10
VII.	DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA IMPLEMENTAÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NO ÂMBITO DOS CCISM- CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS EM SAÚDE MENTAL, DURANTE O ANO DE 2023.....	13
	1. SOS: Sentir ADEB.....	14
	2. APSC- Avaliação Primária Social e Clínica.....	14
	3. Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica.....	15
	4. Psicoterapia Cognitivo Comportamental.....	18
	5. Apoio em Neuropsicologia.....	18
	6. APFC- Apoio Psicossocial aos Familiares e Cuidadores.....	19
	7. AA- Apoio a Adolescentes.....	19
	8. SAD- Serviço de Apoio Domiciliário.....	20
	9. GPT- Grupos Psicoterapêuticos-.....	20
	GPE- Grupos Psicoeducativos.....	21
	G TSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade.....	21
	GPICS- Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida.....	21
	10. AOP- Apoio e Orientação Profissional.....	22
	11. FSO- Fórum Sócio-Ocupacional.....	22
	12. Atividades Sócio-Culturais e Desportivas.....	24
	13. GAM- Grupos de Ajuda Mútua.....	25
VIII.	DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO ANO 2023.....	27
	1. Colóquios e Encontros.....	27
	2. SPP- Sessões Psicopedagógicas.....	28
	3. Documentação Psicopedagógica.....	28
	4. Site e Facebook da ADEB.....	29
IX.	OUTRAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES- DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NO ANO 2023.....	30
	1. AJ- Sessões de Aconselhamento Jurídico.....	30
	2. ADAA- Apoio a Alunos dos Ensinos Básico, Secundário e Superior.....	30
	3. Divulgação e Participação na Comunicação Social.....	31
	4. Intercâmbio com Associações Nacionais e Internacionais.....	31
X.	GANHOS DE SAÚDE OBTIDOS PELOS ASSOCIADOS, ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO ... PSICOSSOCIAL.....	32
XI.	RELATÓRIO ECONÓMICO E FINANCEIRO DO ANO DE 2023.....	35
XII.	INTRODUÇÃO AO BALANÇO E CONTAS DO ANO 2023.....	38
XIII.	DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS DO ANO 2023.....	39
XIV.	MAPA I- BALANÇO DO ANO 2022 E 2023.....	40
XV.	MAPA II- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS.....	41
XVI.	MAPA III- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2023.....	42
XVII.	SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ADEB.....	45
XVIII.	PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2023.....	46
XIX.	ELENCO DIRETIVO – 2022/2026.....	47
	CONTACTOS DA ADEB.....	48



II. A ADEB IMPULSIONA OS CUIDADOS DE SAÚDE COMUNITÁRIOS DAS PESSOAS COM DEPRESSÃO



A Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares (ADEB) é a maior associação da área da Saúde Mental, a nível nacional, e a única especializada no apoio às pessoas com diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar e seus familiares.

É com orgulho e satisfação que a ADEB, fundada em 5 de junho de 1991, IPSS, de utilidade pública com fins de saúde e sociais, continua a desempenhar uma nobre e imprescindível missão na prevenção, promoção, educação e reabilitação das pessoas com diagnóstico das perturbações de humor depressiva, bipolares e ansiosas.

Segundo dados do “Relatório de Indicadores de Depressão: Portugal” - é possível verificar que uma das Perturbações de Humor, denominada de Depressão é, atualmente, um dos principais problemas de saúde mental no mundo. A mesma, acarreta um impacto devastador na vida dos doentes, das suas famílias e cuidadores, e num modo geral, na sociedade e economia.

Portugal, segundo o mesmo relatório, é um dos países com maiores índices de depressão, onde se verifica que mais de 12% das pessoas com 15 ou mais anos vivem com esta perturbação de humor, estimando-se que quase 80.000 pessoas em Portugal que sofrem de depressão resistem ao tratamento.

O relatório de indicadores recai sobre quatro áreas-chave consideradas como prioritárias para melhoria da depressão, como os serviços integrados e abrangentes contra a depressão, dados para impulsionar a melhoria nos cuidados da depressão, envolver e empoderar as pessoas com depressão, e tirar proveito da tecnologia para melhorar o acesso aos cuidados (como teleconsultas).

Neste sentido, as associações nacionais possuem um papel importante na adesão ao tratamento da depressão. Em Portugal, existem várias associações nacionais que apoiam pes-

soas com depressão e outras doenças mentais, sendo uma delas a ADEB, que conta com mais de 600 utentes/associados dos e 5000 membros filiados, prestando um conjunto variado de valências e serviços, constantes nos **Estatutos da ADEB**, (<https://www.adeb.pt/files/upload/paginas/estatutos-adeb.pdf>), os quais são desenvolvidos, presencialmente ou online, na sede nacional e nas delegações da ADEB.

«Em Portugal, o estigma relativo à saúde mental continua a ser uma realidade, incluindo o autoestigma das pessoas com depressão. Necessitamos de estratégias e investimento para melhorar o empoderamento e envolvimento dos doentes. As pessoas devem sentir-se seguras quando revelam o seu diagnóstico de depressão.»

Excerto do “Relatório de Indicadores de Depressão: Portugal”, conforme consta no link [Relatório de indicadores de depressão: Portugal \(healthpolicypartnership.com\)](http://healthpolicypartnership.com)

As pessoas com depressão em Portugal continuam a encontrar lacunas no acesso aos cuidados mais abrangentes contra a depressão. Cumpre salientar que a ADEB tem um papel relevante e preponderante na luta contra a discriminação, estigma e exclusão social, tendo como objetivo proporcionar às pessoas, após o processo de reabilitação e habilitação psicossocial, sentirem-se plenamente integrados na sociedade com autoestima, estabilidade emocional e autoconfiança. Acresce, ainda, evidenciar complementarmente ao diagnóstico e terapêutica medicamentosa, os assinaláveis ganhos de saúde e (re) habilitação para a vida, que a maior associação de saúde mental, proporciona em qualidade às pessoas com a doença unipolar e bipolar em Portugal.

“Assim, as pessoas que procuram a Associação e participam nas valências têm a oportunidade de, mais e melhor, perceberem que as perturbações de humor unipolar e bipolar, são doenças passíveis de tratamento médico e psicológico, e não um defeito de caráter ou uma malformação da personalidade e ainda, poderemos minimizar os graves prejuízos humanos e económicos associados a estas doenças e às implicações que comportam na esfera familiar, profissional e social, a fim de serem erradicadas das nossas sociedades, e tendo em vista serem encaradas como doenças mentais pela mesma lógica científica que as doenças físicas.” ADEB in Relatório de Indicadores de Depressão: Portugal

Delfim Augusto D'Oliveira, Sócio nº8
Presidente da Direção da ADEB
Diretor da Revista Bipolar



III. CONVOCATÓRIA- ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ADEB

Convocam-se todos os associados da Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares- ADEB, ao abrigo da alínea b) do nº 1) do artigo 28º dos Estatutos da ADEB, para estarem presentes na Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 6 de Abril de 2024 às 10:30 horas, presencial e online Via Zoom, na Sede Nacional, no Fórum Florbela Espanca, Av. de Ceuta, nº 53, lojas de F a J, 1300-125 Lisboa, subordinada à seguinte ordem de trabalhos:

- **I- Das 10.30 às 11:30 horas - Apreciação e Aprovação do Relatório da Direção e Contas do ano 2023:**
- **II-Das 11:30 às 12:00-Apreciação do Parecer do Conselho Fiscal do ano 2023.**
- **III-12:00 às 13:00-horas - Apresentação do tema de capa: Depressão Dipolar, pelo Prof. Doutor António Sampaio;**
- **IV-Das 13:00 às 13:30 horas - Debate subordinado ao tema em apreço.**

Assim, a Direção da ADEB cumpriu o propósito de levar ao conhecimento dos seus associados, os dados associativos e evolução das valências; dados e resultados obtidos na promoção e educação para a saúde mental; dados e resultados obtidos no desenvolvimento de outras atividades complementares; quadro evolutivo de ganhos de saúde obtidos pelos associados acompanhados em reabilitação psicossocial, o Relatório Económico e Financeiro, o Balanço e Contas e a Demonstração de Resultados do ano 2022.

A ADEB é uma instituição integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, Decreto-Lei nº101/2006, de 6 de Junho, e rege-se pela Lei de Saúde Mental, nº36/98, de 24 de Julho, Resolução do Conselho de Ministros, nº49/2008, que aprovou o Plano Nacional de Saúde Mental (2007/2016), Decreto-Lei nº304/2009, de 22 de Outubro, e o Decreto-Lei nº22/2011 de 10 de Fevereiro, que cria as unidades de cuidados continuados integrados de saúde mental, pela Portaria nº149/2011 que estabelece a coordenação nacional, regional e local das unidades e equipas prestadoras de cuidados continuados integrados de saúde mental, alterada pela primeira vez pela Portaria nº68/2017 de 16 de Fevereiro.

A ADEB tem constituídas e implementadas valências na sua Sede Nacional em Lisboa, na Delegação da Região Norte na cidade do Porto e na Delegação da Região Centro na cidade de Coimbra. Tem núcleos nas seguintes cidades: Braga; Centro Hospitalar do Baixo Vouga, E.P.E. em Aveiro; Centro Hospitalar do Algarve, E.P.E. em Faro; Centro Hospitalar de Setúbal, E.P.E. em Setúbal e no Hospital Espírito Santo em Évora.



IV. OBJETIVOS PRINCIPAIS ESTATUTÁRIOS DA ADEB

A Direção da ADEB, no que respeita aos objetivos e fins Estatutários, propõe-se apoiar e ajudar as pessoas a adquirir e elevar a autoestima, a autoconfiança e o equilíbrio emocional, ganhos de saúde e qualidade de vida.

Assim, os objetivos estatutários da ADEB, alterados a 10 de Outubro de 2015, de acordo com o Decreto-Lei nº 172-A/ 2014, de 14 de Novembro, baseados no artigo 4º dos Estatutos da ADEB, assentam em quatro pilares fundamentais, nomeadamente:

- A) Implementar respostas de cuidados continuados integrados de saúde mental destinadas a pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar e outras comorbilidades associadas, de que resulte incapacidade psicossocial e que se encontrem em situação de dependência, cujas respostas estão previstas na Lei;
- B) Promover, educar e formar, de forma especializada, na área da Saúde Mental, tendo em vista divulgar e elevar o conhecimento das pessoas com o diagnóstico de doenças Unipolar e Bipolar e seus familiares ou cuidadores para a prevenção e (re)habilitação;
- C) Apoiar e orientar os jovens e adultos associados da ADEB em situação de desemprego, no percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho em cooperação com as unidades locais do I.E.F.P, I.P.
- D) Desenvolver o Fórum Sócio Ocupacional, com base na legislação em vigor aplicável.

V. DADOS ASSOCIATIVOS E EVOLUÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS



Quadro 1A)

EVOLUÇÃO DOS DADOS ASSOCIATIVOS E DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

Anos		2019	2020	2021	2022	2023
Nº de Associados		611	616	616	606	594
SOS: sentir ADEB Apelações via Telefónica - Nº pessoas	Sede Nacional	140	215	296	202	281
	Delegação da Região Norte	25	27	30	44	36
	Delegação da Região Centro	63	66	91	53	29
SOS: Sentir ADEB - Nº Total de apelações via e-mail	Sede Nacional	380	654	277	189	436
	Delegação da Região Norte	30	104	33	45	70
	Delegação da Região Centro	70	382	11	38	310

Anos		2019	2020	2021	2022	2023
Nº de Associados		611	616	616	606	594
APSC- Avaliação Primária Social e Clínica - Utentes: 1ª vez	Sede Nacional	117	100	100	88	67
	Delegação da Região Norte	46	38	47	71	26
	Delegação da Região Centro	16	25	16	22	12
APSC-Avaliação Primária e Apoio Psicossocial aos Familiares: 1ª vez	Sede Nacional	32	27	19	21	20
	Delegação da Região Norte	9	7	7	7	5
	Delegação da Região Centro	0	0	2	0	3
CCISM - Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica - Número de Associados	Sede Nacional	208	179	222	193	187
	Delegação da Região Norte	75	72	92	85	68
	Delegação da Região Centro	26	25	31	44	56
CCISM - Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica - Número de Atendimentos	Sede Nacional	1466	1395	1861	1438	1401
	Delegação da Região Norte	584	571	961	733	604
	Delegação da Região Centro	71	172	232	285	444

Anos		2019	2020	2021	2022	2023
Nº de Associados		611	616	616	606	594
Acompanhamento em Neuropsicologia – Nº Associados	Sede Nacional	-	3	6	2	3
PCC - Psicoterapia Cognitiva Comportamental - Nº Associados	Sede Nacional	7	8	8	9	9
	Delegação da Região Norte	19	0	0	0	0
	Delegação da Região Centro	0	6	0	0	0
AA- Apoio a Adolescentes - Nº Sócios	Sede Nacional	11	7	8	1	0
	Delegação da Região Norte	5	2	2	6	3
	Delegação da Região Centro	0	0	0	1	1
AA- Apoio a Adolescentes - Nº Sessões	Sede Nacional	57	39	89	1	0
	Delegação da Região Norte	23	14	17	53	24
	Delegação da Região Centro	0	0	0	4	3
SAD - Serviço de Apoio Domiciliário - Nº Associados	Sede Nacional	6	2	2	3	4
	Delegação da Região Norte	3	1	0	1	0
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	0
GPE- Grupos Psicoeducativo - Nº Grupos	Sede Nacional	4	4	3	2	4
	Delegação da Região Norte	1	2	0	0	1

Anos		2019	2020	2021	2022	2023
Nº de Associados		611	616	616	606	594
G TSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade - Nº Grupos	Sede Nacional	1	2	2	2	2
	Delegação da Região Norte	1	2	1	2	1
	Delegação da Região Centro	0	2	0	0	0
G PICS- Grupos de Prevenção da Ideação e Comportamento Suicida - Nº Grupos	Sede Nacional	1	0	0	0	0
AOP - Apoio e Orientação Profissional - Nº Pessoas	Sede Nacional	46	21	15	15	27
	Delegação da Região Norte	18	7	10	14	7
	Delegação da Região Centro	8	8	13	12	
FSO- Fórum Sócio Ocupacional - Nº Utentes	Delegação da Região Centro	40	40	40	40	13
Atividades Sócio Cu lturais e Desportivas - Nº Atividades	Sede Nacional	67	36	52	36	
	Delegação da Região Norte	30	7	19	36	40
	Delegação da Região Centro	52	29	30	27	20
GAM - Grupos de Ajuda Mútua - Nº Sócios	Sede Nacional	75	75	75	75	
	Delegação da Região Norte	50	50	50	50	48

Anos		2019	2020	2021	2022	2023
Nº de Associados		611	616	616	606	594
GAM - Grupos de Ajuda Mútua de Familiares - Nº participantes	Sede Nacional	21	21	46	19	75
	Delegação da Região Norte	0	0	0	0	50
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	20
SPP - Sessões Psicopedagógicas realizadas	Sede Nacional	7	3	4	2	4
	Delegação da Região Norte	5	2	4	4	4
	Delegação da Região Centro	2	1	2	4	1
Nº Colóquios realizados	Sede Nacional	1	1	2	2	1
	Delegação da Região Norte	1	1	1	1	1
Materiais Psicopedagógicos distribuídos	Sede Nacional	3366	1455	6758	2055	1511
	Delegação da Região Norte	760	290	20	0	0
	Delegação da Região Centro	266	134	22	0	0
AJ- Aconselhamento Jurídico - Nº de Sessões	Sede Nacional	2	5	1	11	32

VI. DADOS ASSOCIATIVOS

O número de sócios ativos com direitos estatutários até 31 de dezembro de 2023, a nível nacional, é de 594 sócios.

Durante o ano de 2023 foram admitidos 68 associados, demitiram-se formalmente 40 associados e 40 demitiram-se informalmente, perdendo a qualidade de sócios por falta de pagamento de quotas, em conformidade com o estabelecido na alínea b) do ponto 1 do artigo 14.º dos Estatutos da ADEB.

NÚMEROS TOTAL DE ASSOCIADOS ADMITIDOS, POR ZONA REGIONAL E POR CATEGORIAS E GÉNERO, DURANTE O ANO DE 2023

Em 2023, foram admitidos na Sede Nacional 42 sócios, 16 na DRN e 10 na DRC, destas 96% pessoas tinham diagnóstico e 4% eram familiares.

Quadro 2A) Sede Nacional

Pacientes		Familiars	
M	F	M	F
11	28	1	2
39		3	



Quadro 2B) DR Norte

Pacientes		Familiars	
M	F	M	F
4	12	0	0
16		0	



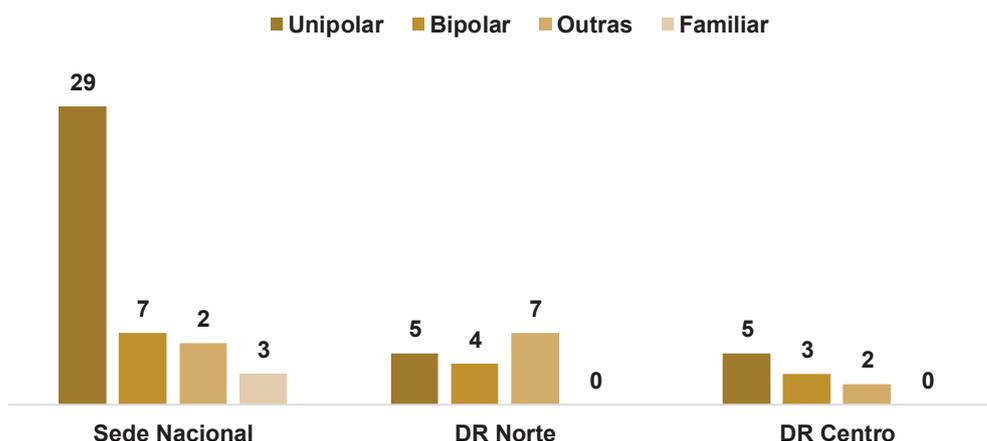
Quadro 2C) DR Centro

Pacientes		Familiars	
M	F	M	F
1	9	0	0
10		0	



Gráfico 1) NÚMERO TOTAL DE ASSOCIADOS ADMITIDOS, POR ZONA REGIONAL, PATOLOGIA E POR CATEGORIA, DURANTE O ANO DE 2023

Dos sócios admitidos em 2023, constata-se que 21% tinha diagnóstico bipolar, 57% diagnóstico unipolar, 16% outras patologias e 4% eram familiares.



Quadro 3) NÚMERO DE SÓCIOS COM DIREITOS ESTATUTÁRIOS A NÍVEL NACIONAL, POR CATEGORIAS E GÉNERO, a 31/12/2022

No final do ano de 2022, existiam 606 sócios com direitos estatutários, sendo a grande maioria pessoas com diagnóstico, perto de 86%, 13% familiares, e 1% Médicos e Técnicos.

Pacientes		Familiares		Médicos		Técnicos		TOTAL
M	F	M	F	M	F	M	F	
168	348	24	49	2	2	1	0	
516		73		4		1		

Quadro 4) NÚMERO DE SÓCIOS COM DIREITOS ESTATUTÁRIOS, POR PATOLOGIAS, ATÉ 31/12/2023

O quadro nº4 expressa os dados relativos à admissão de associados até ao final do ano de 2023, por patologias, bem como os familiares e técnicos da área da saúde. Conforme revela o mesmo, os sócios com direitos estatutários na ADEB são predominantemente pessoas com a Doença Bipolar, cerca de 51%, 26% tem diagnóstico unipolar e 9,2% outras patologias.

Unipolar	Bipolar	Outras Patologias	Familiares	Médicos	Técnicos	TOTAL
153	303	55	73	4	1	594

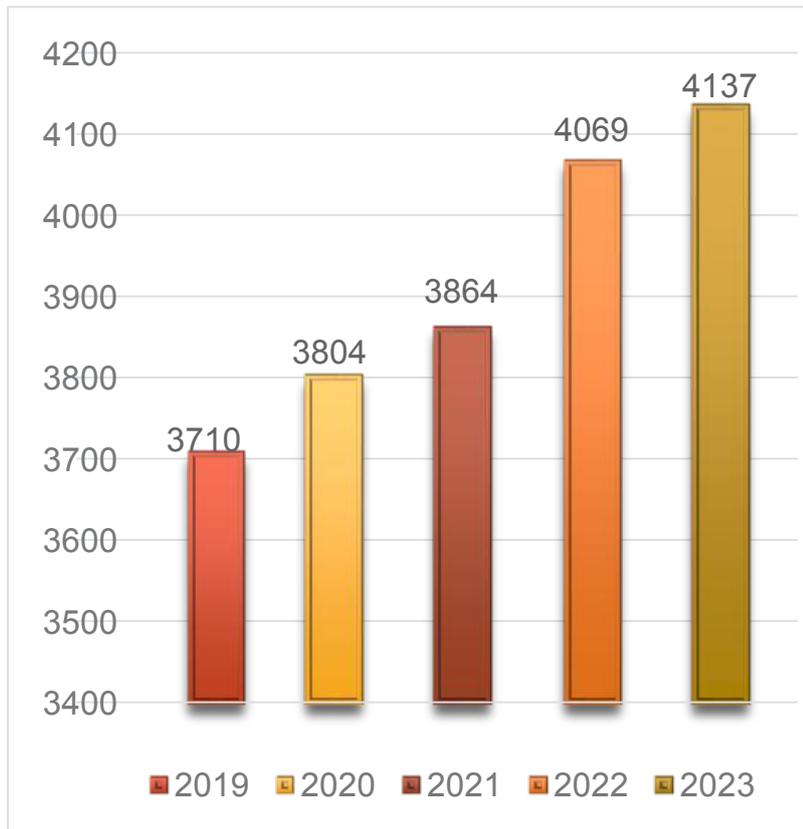
Quadro 5) NÚMERO TOTAL DE SÓCIOS ATIVOS COM DIREITOS ESTATUTÁRIOS, POR ADMINISTRAÇÕES REGIONAIS ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2023

Através do quadro nº5, a seguir expresso, verifica-se existir uma maior procura das pessoas residentes na Região de Lisboa e Vale do Tejo, Norte e Centro, comparativamente às outras Regiões do País. Este quadro expressa a implantação, a nível distrital, do número de Sócios na ADEB com Direitos Estatutários.

	Distritos	Total	
Região de Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	287	352
	Santarém	14	
	Setúbal	51	
Região Norte	Braga	9	145
	Bragança	2	
	Porto	130	
	Viana do Castelo	3	
	Vila Real	1	
Região Centro	Aveiro	11	71
	Castelo Branco	2	
	Coimbra	44	
	Guarda	1	
	Leiria	11	
	Viseu	2	
Região do Alentejo	Beja	1	11
	Évora	5	
	Portalegre	3	
	Reguengos Monsaraz	1	
Algarve	Faro	12	12
Madeira	Madeira	1	1
	Porto Santo	0	
Açores	São Miguel	2	2
	Pico	0	
	Terceira	0	
Estrangeiro		1	1
Total		594	

Gráfico 2) EVOLUÇÃO DE FILIAÇÕES, A NÍVEL NACIONAL, À ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

O gráfico nº 2 é representativo da evolução e crescimento de associados, admitidos desde o ano de 2019 a 2023, contando atualmente com 4137 filiados registrados.



VII. DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA IMPLEMENTAÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NO ÂMBITO DOS CCISM- CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS EM SAÚDE MENTAL, DURANTE O ANO DE 2023



De acordo com o artigo 4º dos Estatutos da ADEB, um dos seus objetivos principais é implementar respostas de **Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental**, destinadas a pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar e outras comorbilidades associadas. Estas respostas têm por base a Reabilitação Psicossocial, que é desenvolvida nas seguintes vertentes:

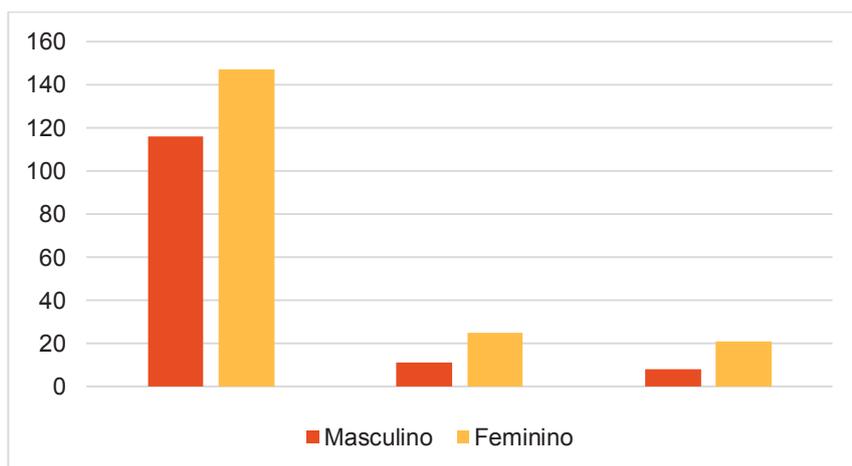
1. SOS: Sentir ADEB

O S.O.S Sentir ADEB é o meio de apoio à distância mais acessível e prático para que as pessoas, em estado de angústia, ansiedade, pensamentos e atos suicidas, obtenham informações e cuidados a ter sobre a doença Unipolar e Bipolar, e para ajudar a atenuar o sofrimento. Este serviço engloba a resposta a apelações que chegam à ADEB por diferentes meios: telefone, correio eletrónico e correspondência via postal.

Gráfico 3) NÚMERO TOTAL DE UTENTES ATENDIDOS TELEFONICAMENTE, EM SOS, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Durante o ano 2023 foram atendidas telefonicamente em SOS 346 pessoas.

Na sede Nacional foram atendidas telefonicamente 116 pessoas do sexo masculino e 147 do sexo feminino. Na Delegação do Norte foram atendidas telefonicamente 11 pessoas do sexo masculino e 25 do sexo feminino. Na Delegação do Centro foram atendidas telefonicamente 8 pessoas do sexo masculino e 21 do sexo feminino.



Quadro 6) NÚMERO TOTAL DE PESSOAS E APELAÇÕES VIA E-MAIL, EM SOS, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Durante o ano 2023, quanto ao número de apelações via e-mail e de resposta por parte dos serviços da ADEB, foram rececionados 816 e-mails, no contacto com 315 pessoas.

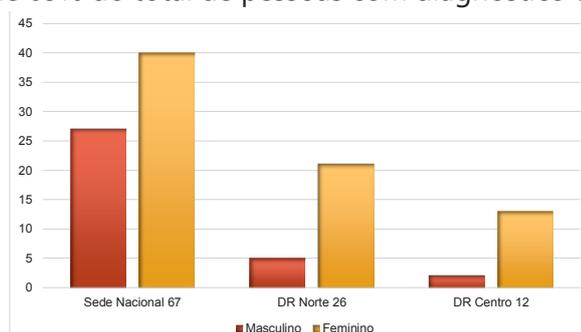
Nº Pessoas				Nº E - mails			
Sede Nacional	DRN	DRC	Total	Sede Nacional	DRN	DRC	Total
203	37	75	315	436	70	310	816

2. APSC- Avaliação Primária Social e Clínica

Ocorre quando o utente, pela primeira vez, tem um contacto presencial com a ADEB, sendo-lhe proporcionado especialmente um apoio psicossocial, de acordo com o diagnóstico médico, tendo em conta as suas necessidades e expectativas, nas vertentes sociofamiliar, profissional, social e psicológica, a fim de ser integrado nas valências instituídas e atividades programadas.

Gráfico 4) ATENDIMENTOS EM AVALIAÇÃO PRIMÁRIA SOCIAL E CLÍNICA A UTENTES, DURANTE O ANO DE 2022, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Durante o ano de 2023 procuraram, pela primeira vez, 105 novas pessoas com diagnóstico, na Sede e Delegações da ADEB. Verifica-se que foram atendidas, em APSC, na Sede Nacional da ADEB, 67 pessoas, 27 do sexo masculino e 40 do sexo feminino. Na Delegação Norte foram atendidas, em APSC 26 pessoas, 5 do sexo masculino e 21 do sexo feminino. Finalmente, na Delegação Centro foram atendidas 12 pessoas. 2 do sexo masculino e 10 do sexo feminino. É assim possível verificar um maior número de indivíduos do sexo feminino, que corresponde a cerca de 69% do total de pessoas com diagnóstico que procuram apoio na ADEB, em APSC.



3. Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica

O Decreto-Lei nº 8 de 2010 de 28 de janeiro alterado pelo Decreto-Lei nº 22/2011 de 10 de fevereiro, veio criar um conjunto de respostas às necessidades de Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental, da pessoa com doença mental ligeira, moderada e grave, de que resulte incapacidade psicossocial e que se encontrem em situação de dependência, independentemente da idade.

Assim, estão a ser implementados e desenvolvidos atendimentos na vertente de Psicologia Clínica, Neuropsicologia e Serviço Social às pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar, tendo em vista obterem mais ganhos de saúde, qualidade de vida e autonomia.

Durante o ano de 2023 foram acompanhadas **187** pessoas na Sede Nacional da ADEB, **68** pessoas na DRN e **56** pessoas na DRC, num total nacional de **311** pessoas em acompanhamento de psicologia clínica.

Verificando-se que 169 tem diagnóstico Bipolar, 84 Unipolar, 46 outras perturbações e 12 são familiares sem patologia associada. A grande maioria é do género feminino 66% e 44% do género masculino. Metade destas pessoas mantem uma atividade profissional ativa, são 50%, sendo ainda 25% desempregados, 12% estudantes e 13% pessoas reformadas. A faixa etária dos 35 aos 49 anos representa 40% das pessoas em acompanhamento.

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR GÉNERO E ESTADO CIVIL

Quadro 3A) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Género		Estado Civil				
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viuvo	Separado
Unipolar	45	11	34	21	8	9	4	3
Bipolar	118	44	74	71	20	21	0	6
Outra(s)	15	7	8	9	3	2	1	0
Nenhuma	9	2	7	2	5	1	1	0
Total	187	64	123	103	36	33	6	9

Quadro 3B) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Género		Estado Civil				
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viuvo	Separado
Unipolar	14	3	11	9	2	2	1	0
Bipolar	27	6	21	10	8	9	0	0
Outra(s)	25	14	11	14	5	6	0	0
Nenhuma	2	0	2	1	0	1	0	0
Total	68	23	45	34	15	18	1	0

Quadro 3C) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Género		Estado Civil				
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viuvo	Separado
Unipolar	25	9	16	16	4	3	2	0
Bipolar	24	7	17	15	8	1	0	0
Outra(s)	6	1	5	5	1	0	0	0
Nenhuma	1	0	1	0	0	1	0	0
Total	56	17	39	36	13	5	2	0

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2023 NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL

Quadro 3D) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	45	18	16	5	6
Bipolar	118	51	36	14	17
Outra (s)	15	7	5	1	2
Nenhuma	9	6	0	0	3
Total	187	82	57	20	28

Quadro 3E) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	14	7	7	0	0
Bipolar	27	16	5	1	5
Outra (s)	25	15	6	3	1
Nenhuma	2	2	0	0	0
Total	68	40	18	4	6

Quadro 3F) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	25	17	1	6	1
Bipolar	24	13	2	4	5
Outra (s)	6	3	2	1	0
Nenhuma	1	1	0	0	0
Total	56	34	5	11	6

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR FAIXA ETÁRIA

Quadro 3G) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	45	2	3	4	16	11	9
Bipolar	118	1	5	22	40	29	21
Outra (s)	15	0	1	1	5	6	2
Nenhuma	9	0	0	0	2	2	5
Total	187	3	9	27	63	48	37

Quadro 3H) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	14	0	0	2	7	2	3
Bipolar	27	0	1	3	8	7	8
Outra (s)	25	1	2	2	13	5	2
Nenhuma	2	0	0	0	2	0	0
Total	68	1	3	7	30	14	13

Quadro 3I) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	25	1	3	3	14	2	2
Bipolar	24	1	0	2	13	5	3
Outra (s)	6	0	0	1	5	0	0
Nenhuma	1	0	0	0	0	0	1
Total	56	2	3	6	32	7	6

Nº PESSOAS E DE ATENDIMENTOS NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Em 2023, foram realizados um total nacional de 2.449 atendimentos em Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica a 311 associados. Realizaram-se 1.401 atendimentos na Sede Nacional, 604 na DRN e 444 na DRC.

Quadro 3J) Sede e Delegações da ADEB

Sede/Delegação	Nº Pessoas	Nº Atendimentos
Sede Nacional	187	1401
D.R. Norte	68	604
D.R. Centro	56	444

REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA	PESSOAS 311	ATENDIMENTOS 2449
--	----------------	----------------------

4. Psicoterapia Cognitivo Comportamental

De acordo com a alínea c) do nº 2 do artigo 4º dos Estatutos da ADEB, a Psicoterapia Cognitivo Comportamental é uma linha da psicoterapia que promove uma diversidade de abordagens, com vista ao desenvolvimento de estratégias e instrumentos para lidar com situações problemáticas, dificuldades pessoais e promover pensamentos adaptativos no quadro das doenças Unipolar e Bipolar.

Em 2023 foram acompanhadas 9 pessoas em Psicoterapia Cognitivo Comportamental.

Nº DE PESSOAS APOIADAS E ACOMPANHADAS EM PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR GÉNERO

Quadro 4A)

Sede/Delegação	Nº de Utentes	Masculino	Feminino
Sede Nacional	9	3	6
D.R. Norte	0	0	0
D.R. Centro	0	0	0
TOTAL	9	3	6

5. Apoio em Neuropsicologia

Durante o ano de 2023, realizaram-se na Sede Nacional da ADEB 3 atendimentos em Neuropsicologia.

Nº AVALIAÇÕES NEUROPSICOLÓGICAS, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 5A) Sede Nacional

Nº Homens	Nº Mulheres	Nº Total de atendimentos em Neuropsicologia
0	3	3

6. APFC- Apoio Psicossocial aos Familiares e Cuidadores

A ADEB garante aos familiares que nos procuram o acesso a valências que permitem melhorar a relação destes com o seu familiar com patologia, a ter um melhor conhecimento e uma atitude mais positiva e compreensiva face à problemática existente, contribuindo para uma melhor dinâmica e estabilidade familiar. Isto implica uma cooperação e harmonia, com os familiares, muitas vezes em apelações SOS, com vista a assegurar um acompanhamento adequado do doente em situação de crise.

No quadro 6A), 6B) e 6C) verifica-se que foram atendidos **26** familiares em APSC, **20** pessoas na Sede Nacional da ADEB e **5** pessoas na Delegação Norte e **1** na Delegação Centro.

Nº DE FAMILIARES ATENDIDOS EM AVALIAÇÃO PRIMÁRIA SOCIAL E CLÍNICA - APSC, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

	Nº de Participantes	Masculino	Feminino
Quadro 6A) Sede Nacional	20	7	13
	Nº de Participantes	Masculino	Feminino
Quadro 6B) D.R. Norte	5	1	4
	Nº de Participantes	Masculino	Feminino
Quadro 6B) D.R. Centro	1	0	1

Nº DE FAMILIARES ATENDIDOS INDIVIDUALMENTE, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL, DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE E DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO

	Nº Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
Quadro 6C) Sede Nacional	22	2	20	52
	Nº Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
Quadro 6D) D.R. Norte	4	1	3	37
	Nº Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
Quadro 6E) D.R. Centro	3	0	3	8

7. AA- Apoio a Adolescentes

Este apoio enquadra-se no âmbito da Reabilitação Psicossocial para adolescentes com perturbações de humor, em consonância com o diagnóstico do médico de família, psiquiatra ou pedopsiquiatra, visando uma avaliação e acompanhamento em Psicologia Clínica, de modo a prevenir e cuidar, possibilitando mais ganhos de saúde e qualidade de vida.

No quadro 7A) e 7B) verifica-se que não foram atendidos adolescentes na Sede Nacional da ADEB e foram atendidos **3** na Delegação Norte e **1** na Delegação Centro, num total de **27** atendimentos realizados.

Nº DE ADOLESCENTES E ATENDIMENTOS, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE DA ADEB

	Nº Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
Quadro 7A) Sede Nacional	0	0	0	0
Quadro 7B) D.R. Norte	3	0	3	24
Quadro 7C) D.R. Centro	1	0	1	3

8. SAD - Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário- SAD é uma resposta social e clínica que consiste na prestação de apoio psicossocial individualizado e personalizado no domicílio a associados e/ou às suas famílias que, por motivo de doença Unipolar ou Bipolar ou outro impedimento de força maior, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das necessidades de apoio psicossocial nas instalações da Sede Nacional e Delegações da ADEB.

No quadro 8A) verifica-se que foram atendidas **4** pessoas em SAD, num total de **48** atendimentos.

NÚMERO DE SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 8A) Sede Nacional

Nº de Pessoas	Nº de Atendimentos
4	48

Quadro 8B) DR Norte

Nº de Pessoas	Nº de Atendimentos
0	0

9. GPT - Grupos Psicoterapêuticos

De acordo com o nº2 do artigo 5º dos Estatutos da ADEB, os GPT- Grupos Psicoterapêuticos integram os seguintes Grupos:

GPE- Grupos Psicoeducativos, de forma a melhorar a adesão à terapêutica farmacológica; reconhecer os sintomas de recaídas precedentes e prevenir as futuras; promover a consciencialização e proporcionar aos associados, familiares e cuidadores aptidões para lidar com a doença Unipolar ou Bipolar;

GTSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade, tendo por objetivo mudar e reestruturar padrões de pensamento, aprender técnicas de relaxamento e promover técnicas de assertividade e de afirmação pessoal;

GPICS- Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida, abordam este fenómeno complexo e multidimensional de ordem psicopatológica, antropológica, psicológica e social.

Em 2023, foram realizados a nível nacional 4 Grupos Psicoeducativos, 2 Programas de Competências Pessoais e Sociais ?????, 3 Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade e 0 Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida.

Nº DE GRUPOS PSICOEDUCATIVOS- GPE, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO NORTE DA ADEB

Quadro 9A) Sede Nacional

	Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
Utentes	4	26	10	16
Familiares	0	0	0	0

Nº DE GRUPOS TERAPÊUTICOS DE STRESS E ANSIEDADE- GTSA, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 9B) Sede ADEB

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
2	12	7	5

Quadro 9C) D.R. Norte

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
1	6	0	6

Quadro 9D) Sede ADEB

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
0	0	0	0

Nº DE GRUPOS DE PREVENÇÃO DA IDEAÇÃO E COMPORTAMENTO SUICIDA- GPICS, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 9F) Sede ADEB

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
0	0	0	0

10. AOP- Apoio e Orientação Profissional

De acordo com o nº3 do artigo 5º dos Estatutos da ADEB, o Apoio e Orientação Profissional- AOP é uma das valências da ADEB, através da qual apoiamos os seus associados, que se encontram em situação de desemprego ou emprego precário, na promoção da sua empregabilidade através de sessões individuais e grupais, como o GEPE- Grupo de Entreeajuda para a Procura de Emprego.

No quadro 10A), 10B) e 10C) verifica-se que foram apoiadas 47 pessoas em AOP, e foram realizados 14 Grupos de Entreeajuda para a Procura de Emprego – GEPE.

APOIO E ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL- Nº DE PESSOAS E SESSÕES, DURANTE O ANO DE 2023, DA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 10A) Sede Nacional

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
GEPE	14	6	3	3
	Nº Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	27	90	11	16

Quadro 10B) D.R. Norte

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
GEPE	0	0	0	0
	Nº Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	7	10	3	4

Quadro 10C) D.R. Centro

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
GEPE	0	0	0	0
	Nº Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	13	145	6	7

11. FSO- Fórum Sócio-Ocupacional

De acordo com a alínea d) do nº1 do Artigo 4º Estatutos da ADEB, a ADEB desenvolve o Fórum Sócio Ocupacional, com base no Despacho Conjunto nº407/98 de 18 de Junho, que define as orientações reguladoras da intervenção articulada do apoio social e dos cuidados de saúde continuados, incluindo, entre outras respostas, o Fórum Sócio- Ocupacional- FSO, sendo esta uma resposta implementada da Delegação da Região Centro da ADEB, com vista a responder às necessidades das pessoas com o diagnóstico psiquiátrico Unipolar e Bipolar.

Durante 2023, na valência Fórum Sócio Ocupacional foram acompanhados 40 sócios. 45% tem diagnóstico bipolar, 37% situa-se na faixa etária 35-49 e 47% mantem uma atividade profissional ativa.

Nº DE UTENTES EM FSO A FUNCIONAR NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB**Quadro 11A) D.R. Centro**

40

FSO- Nº DE UTENTES NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR GÉNERO E ESTADO CIVIL**Quadro 11B) D.R. Centro**

Patologia	NºUtentes de	Género		Estado Civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	13	0	2	5	4	0	2
Bipolar	18	0	1	3	8	3	3
Outra	9	0	2	3	3	1	0
Total	40	0	5	11	15	4	5

Nº UTENTES EM FSO NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR FAIXA ETÁRIA**Quadro 11C) D.R. Centro**

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	13	0	2	5	4	0	2
Bipolar	18	0	1	3	8	3	3
Outras	9	0	2	3	3	1	0
Total	40	0	5	11	15	4	5

Nº UTENTES EM FSO NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL**Quadro 11D) D.R. Centro**

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	13	9	1	2	1
Bipolar	18	5	5	2	6
Outra	9	5	2	2	0
Total	40	19	8	6	7

FSO "Rumo Bipolar" - O Fórum tem como objetivo primordial desenvolver atividades de âmbito sócio ocupacional para os associados da ADEB-DRC, de forma a proporcionar, entre outros benefícios, o desenvolvimento pessoal nas seguintes vertentes: área da saúde; vida diária e familiar; nos tempos livres; na orientação vocacional e profissional e na vida em sociedade, procurando, através das atividades desenvolvidas, fomentar na pessoa com doença mental duas áreas do *self*.

12. Atividades Sócio-Culturais e Desportivas

Os Associados com diagnóstico das patologias Unipolar e Bipolar, quando em fase de recuperação, necessitam de ocupar o seu tempo em atividades culturais, de entretenimento e lazer, com a finalidade de estimularem as suas funções cognitivas e executivas e colmatar o isolamento e a solidão.

A fim de dar resposta a estas necessidades foram desenvolvidas, durante o ano de 2023, 90 atividades a nível nacional, conforme descrição apresentada nos quadros infra: 12A), 12B) e 12C). A maioria destas atividades foram realizadas via online, sendo __ e __ dinamizadas presencialmente, contando-se com um número de 246 presenças e 102 participantes.

Nº DE ATIVIDADES E SESSÕES, DURANTE O ANO DE 2023, EM ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS E DESPORTIVAS NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

12A) Sede Nacional da ADEB

Atividade	Nº Sessões
Atividades Físicas e Desportivas	4
Grupo Musical	12
Oficina de escrita	1
Marcha Vida Independente	1
Feira de saúde Belém	1
Visita a casa da Cerca	1
TOTAL:	20

12B) D.R. NORTE

Atividade	Nº Sessões
Atividades Físicas e Desportivas	0
Exposição	1
Atividades Culturais e Recreativas	0
Tertúlias	9
Sessões de Teatro /Cinema	1
Almoço de Natal	1
Workshop artes plásticas	10
TOTAL:	22

12C) D.R. CENTRO

Atividade	Nº Sessões
Atividades Físicas e Desportivas	6
Jogos recreativos	0
Semana de Atividades Culturais e Recreativas	0
Clube das Histórias	23
Exposição de Pintura, Desenho e Fotografia	0
Sessões de Estimulação Cognitiva	19
TOTAL:	48

Nº PARTICIPANTES E PRESENCAS, POR TIPOLOGIA, DURANTE O ANO DE 2022, EM ATIVIDADES SÓCIO- CULTURAIS E DESPORTIVAS NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

12D)

Sede/Delegações	Nº Participantes com patologia Unipolar e Bipolar	Nº Familiares e Amigos	Nº Presenças
SEDE	21	8	52
DRN	41	16	97
DRC	15	1	97
TOTAL	77	25	246

13. GAM- Grupos de Ajuda Mútua

Os GAM são um dos mais significativos movimentos sociais contemporâneos, em grande expansão, radicados no facto de serem constituídos e coordenados pelos próprios utentes, revelando-se a sua riqueza numa abordagem inovadora dos problemas de saúde mental.

Nesta sequência, a Valência de GAM consta no acordo de cooperação com 75 associados com o diagnóstico depressivo e bipolar na Sede Nacional, tendo ainda o GAM de Familiares tido 79 presenças

Nº DE GRUPOS DE AJUDA MÚTUA E DE PARTICIPANTES, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13A) Sede Nacional

Nº Grupos	Nº de Participantes	Nº Sessões
6	75	46

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GÉNERO E ESTADO CIVIL, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13B) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Sexo		Estado Civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	13	7	6	7	0	5	1
Bipolar	62	35	27	28	18	15	1
Total	75	42	33	35	18	20	2

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13C) Sede Nacional

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	13	0			5	5	3
Bipolar	62	0	2	10	19	19	12
Total	75	0	2	10	24	24	15

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13D) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	13	5	5		3
Bipolar	62	29	17	4	12
Total	75	34	22	4	15

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE, DURANTE O ANO DE 2023

Quadro 13E) D.R. Norte

Nº Grupos	Nº de Participantes	Nº Sessões
1	50	10

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GÉNERO E ESTADO CIVIL, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE, DURANTE O ANO DE 2023

Quadro 13F) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Sexo		Estado Civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	13	3	10	4	5	4	0
Bipolar	37	16	21	13	9	15	0
Total	50	19	31	17	14	19	0

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA, DURANTE O ANO DE 2023, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

Quadro 13G) D.R. Norte

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	13			1	8	2	2
Bipolar	37		1	6	12	8	10
Total	50		1	7	20	10	12

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL, DURANTE O ANO DE 2023, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

Quadro 13H) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	13	10	2	0	1
Bipolar	37	25	5	0	7
Total	50	35	7	0	8

Nº DE SESSÕES DO GRUPO DE AJUDA MÚTUA DE FAMILIARES E PARTICIPANTES, DURANTE O ANO DE 2023 NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 13I) Sede Nacional

Nº de Grupos	Nº de Sessões	Nº de Presenças
1	10	79

VIII. DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO ANO 2023



Os cidadãos de todo o mundo, cada vez mais, têm acesso a novas estradas de informação, reduzindo-as a uma aldeia global, permitindo a algumas pessoas tomarem contacto com a evolução da ciência e da tecnologia, das inovações na área farmacológica, da saúde e da criatividade no campo das artes e das letras.

De acordo com a alínea b) do nº1 do artigo 4º dos Estatutos da ADEB, um dos objetivos principais é a promoção, educação e formação, de forma especializada, na área da Saúde Mental, tendo em vista divulgar e elevar o conhecimento das pessoas com o diagnóstico das doenças Unipolar e Bipolar e seus familiares ou cuidadores para a prevenção e (re)habilitação.

1. Colóquios e Encontros

Em 2023, a nível nacional, foi realizado 1 colóquio, com um total de 9 participantes na Sede Nacional e 1 Colóquio com 10 participantes no Norte. .

Nº DE COLÓQUIOS REALIZADOS, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE E DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE DA ADEB

Quadro 1A) Sede Nacional

Nº Colóquios	Total de Participantes
1	9

Quadro 1B) D.R. Norte

Nº Colóquios	Total de Participantes
1	10

2. SPP- Sessões Psicopedagógicas

As Sessões Psicopedagógicas são abordagens que se impõem pela forma como tendem a esclarecer todas as vertentes psicossociais que envolvem a patologia Unipolar e Bipolar, de forma terapêutica e eficaz, para uma maior estabilidade.

Nos Quadros 2A) 2B) e 2C), encontra-se a soma, por Delegação, das Sessões Psicopedagógicas levadas a cabo pela ADEB durante o ano de 2023, num total de 9 sessões e 86 participantes.

Nº DE SESSÕES PSICOPEDAGÓGICAS, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 2A) Sede Nacional

Nº de Sessões	Nº Participantes
4	35

Quadro 2B) D.R. Norte

Nº de Sessões	Nº Participantes
4	43

Quadro 2C) D.R. Centro

Nº de Sessões	Nº. Participantes
1	8

3. Documentação Psicopedagógica

No que concerne à coleção de documentação técnica e psicopedagógica sobre doença mental, a sua distribuição tem como alvo privilegiado as seguintes entidades:

- Envio aos associados e a todas as pessoas com patologia e familiares que a solicitem;
- Envio aos Centros de Saúde Mental, Serviços de Psiquiatria dos Hospitais e Instituições afins;
- Distribuição em congressos, simpósios e outros eventos sobre saúde mental, a médicos e técnicos da área da saúde e social;
- Distribuição a docentes e discentes do ensino secundário e Universidades da área da saúde e das ciências;
- Distribuição aos órgãos de comunicação social.

DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA E PEDAGÓGICA DISTRIBUÍDA DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 3A) Sede Nacional

Revista Bipolar	Guias	Desdobráveis
2 Revistas (digitais)	613	878

Quadro 3B) D.R. Norte

Revista Bipolar	Guias	Desdobráveis
0 Revistas (digitais)	0	0

Quadro 3C) D.R. Centro

Revista Bipolar	Guias	Desdobráveis
0 Revistas (digitais)	0	0

No que concerne à **Revista BIPOLAR** foram publicadas e distribuídas em formato digital via e-mail, gratuitamente, durante o ano de 2023, aos associados com as quotas em dia e a entidades públicas, privadas e à comunicação social, a **Revista Bipolar nº 68 subordinada ao tema "Viver com a perturbação Bipolar"**, **Revista Bipolar nº 69, subordinada ao tema: "Saúde Mental e a importância na vida das pessoas"**

Tendo por referência os quadros 3A) 3B) e 3C), durante o ano de 2023, foram distribuídos um total nacional de 1.491 materiais Psicopedagógicos.

4. Site e Facebook da ADEB

O Site da ADEB existe desde 2008, tendo sido inovado e atualizado com uma nova arquitetura, mais dinâmica e apelativa, com o objetivo de divulgar e promover os objetivos, fins e atividades da ADEB. Durante o ano de 2023 contaram-se 470.059 páginas visitadas.

O Facebook da ADEB contava no fim do de 2023 com mais de 8.800 seguidores.

A Newsletter da ADEB, veículo informativo da vida da Associação, serviu para divulgar Colóquios, Sessões Psicopedagógicas, Encontros e outras atividades assim como convocar Assembleias Gerais. Foram editadas e enviadas 89 Newsletters durante o ano de 2023.

Quadro 4A)

	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre*	4º Trimestre	Total (*Dados do segundo semestre apenas)
Visitas Únicas	90.047	82.856	-	-	-
Visitas Totais	93.458	86.931	-	-	-
Total utilizadores	-	-	101.137	75.398	176.535*
Utilizadores ativos	-	-	72.928	74.420	147.348*
Utilizadores novos	-	-	70.600	71.857	142.457*
Páginas Visitadas	134.690	124.563	104.904	105.902	210.806

*Os parâmetros de desempenho foram alterados pelo servidor do site a partir do 3º



IX. OUTRAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES- DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NO ANO 2023

1. AJ - Sessões de Aconselhamento Jurídico

A Associação proporciona um Serviço de Aconselhamento e Orientação Jurídica, em todos os ramos do Direito, nas instalações da Sede Nacional da ADEB. Existem diversas situações, decorrentes ou não da patologia, que necessitam de algum aconselhamento especializado em vários ramos do Direito, feito pelo Advogado da ADEB.

Durante o ano de 2023 foram formalmente apoiados na Sede da ADEB 32 associados na valência de Apoio Jurídico.

Nº DE SESSÕES E ASSOCIADOS EM APOIO JURÍDICO, A ASSOCIADOS, DURANTE O ANO de 2023, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 1A) Sede Nacional

Nº. Sessões	Nº. Associados	Masculino	Feminino
32	32	16	16

2. ADAA - Apoio a Alunos dos Ensinos Básico, Secundário e Superior

Durante o ano de 2023, a ADEB deu apoio a **65 alunos** do Ensino Básico, Secundário e Superior no âmbito dos seus trabalhos escolares e académicos na área da saúde mental, nomeadamente sobre a Depressão e Perturbação Bipolar.

Nº DE ALUNOS APOIADOS, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL E DEL- EGAÇÕES DA ADEB

Quadro 2A) Sede Nacional

Nº Alunos apoiados	
Ensino Básico e Secundário	Ensino Superior
51	2

Quadro 2B) D.R. NORTE

Nº Alunos apoiados	
Ensino Básico e Secundário	Ensino Superior
3	5

Quadro 2C) D.R. CENTRO

Nº Alunos apoiados	
Ensino Básico e Secundário	Ensino Superior
0	4

3. Divulgação e Participação na Comunicação Social

Em 2023 a ADEB teve 2 participações/intervenções na imprensa escrita e TV.

Nº DE PARTICIPAÇÕES NA COMUNICAÇÃO SOCIAL, DURANTE O ANO DE 2023, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 3A) Sede Nacional

Participações na Comunicação Social		
TV	Rádio	Imprensa Escrita
1	0	1

4. Intercâmbio com Associações Nacionais e Internacionais

- A ADEB está filiada, desde 2004, na União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, UDIPSS;
- Filiação na FNERDM- Federação de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais;
- A cooperação com a "Depression and Bipolar Support Alliance" ([DBSA-
www.dbsalliance.org](http://www.dbsalliance.org)), e o intercâmbio e cedência de direitos de autor de publicações científicas, tem permitido à ADEB editar brochuras e desdobráveis de grande interesse para pacientes Unipolares e Bipolares e suas famílias;
- A ADEB associou-se em 1999 à GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks), com vista a estabelecer uma parceria que se traduz inevitavelmente, numa mais-valia para a nossa Associação.
- Promoção de relações de amizade e intercâmbio técnico e científico com os PALOP.





X. GANHOS DE SAÚDE OBTIDOS PELOS ASSOCIADOS, ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

A Direção da ADEB tem feito um investimento considerável no sentido de proporcionar a todos os associados um apoio na sua Reabilitação Psicossocial, sendo este processo fulcral no apoio prestado aos associados. Podemos observar nos quadros a seguir apresentados, as avaliações em ganhos de saúde dos utentes acompanhados em Reabilitação Psicossocial nas vertentes de psicologia clínica, neuropsicologia e social, verificando-se, após avaliação em equipa, que estes têm obtido melhorias significativas no que diz respeito à diminuição das crises, diminuição de baixas de doença, diminuição de internamentos psiquiátricos, melhorias na diminuição do risco de suicídio e também ao nível integração sócio laboral.

Quadro 1A) Ganhos de Saúde Sede Nacional ADEB



	Diminuição das Crises		Diminuição Baixa por Doença		Diminuição Internamentos Psiquiátricos		Diminuição de Risco de Suicídio		Integração Sócio Laboral	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Muito Melhor	5	2,67 %	10	5,35 %	10	5,35%	10	5,35 %	7	3,74 %
Bastante melhor	34	18,18 %	19	10,16 %	33	17,65%	42	22,46 %	24	12,83 %
Ligeiramente melhor	86	45,99 %	18	9,63 %	36	19,25%	48	25,67 %	49	26,20 %
Sem alteração	42	22,46 %	17	9,09 %	9	4,81%	17	9,09 %	76	40,64 %
Ligeiramente pior	12	6,42 %	4	2,14 %	1	0,53%	0	0,00 %	6	3,21 %
Bastante pior	2	1,07 %	0	0,00 %	1	0,53%	2	1,07 %	0	0,00 %
Muito pior	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00%	1	0,53 %	0	0,00 %
Não aplicável	6	3,21 %	119	63,64 %	97	51,87%	67	35,83 %	25	13,37 %
Nº de pessoas avaliadas	187		187		187		187		187	
Nº Total de Pessoas	187									

O quadro 1A) Ganhos de Saúde Sede Nacional ADEB, evidencia a avaliação feita a 187 associados, na Sede Nacional, em contexto de ganhos de saúde e sociais, e contempla cinco vertentes significativas no processo clínico de reabilitação psicossocial. Pode concluir-se que na vertente **Diminuição de Crises**, de 181 pessoas, 125 apresentam resultados positivos correspondendo a 69,1%. Na vertente **Diminuição da Baixa Médica**, houve melhorias em 47 pessoas, o que corresponde a 69,1% das 68 pessoas que têm ausência ao trabalho devido a baixa médica. A **Diminuição dos Internamentos Psiquiátricos**, após se encontrarem em processo de apoio em reabilitação psicossocial na ADEB, foi muito significativa, correspondendo a 87,8% ou 79 dos sócios, tendo sido avaliados neste parâmetro aqueles que

já haviam sofrido internamento psiquiátrico anteriormente, ou seja, 90 associados. 100 pessoas das 120 que apresentam ideação suicida, correspondentes a 83,3%, apresentaram uma **Diminuição do Risco de Suicídio**. Por último, 80 pessoas evoluíram positivamente no que respeita à **Integração Sócio Laboral**, o que equivale a 49,4 %

Quadro 1B) Ganhos de Saúde DRN ADEB



	Diminuição das Crises		Diminuição Baixa por Doença		Diminuição Internamentos Psiquiátricos		Diminuição de Risco de Suicídio		Integração Sócio Laboral	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Muito Melhor	4	5,71%	1	1,43%	5	7,14%	0	0,00%	3	4,29%
Bastante Melhor	16	22,86%	6	8,57%	7	10,00%	1	1,43%	14	20,00%
Ligeiramente melhor	20	28,57%	2	2,86%	4	5,71%	4	5,71%	15	21,43%
Sem alteração	8	11,43%	7	10,00%	3	4,29%	5	7,14%	17	24,29%
Ligeiramente pior	4	5,71%	2	2,86%	4	5,71%	0	0,00%	2	2,86%
Muito pior	2	2,86%	2	2,86%	1	1,43%	0	0,00%	2	2,86%
Bastante pior	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	1,43%
Não aplicável	16	22,86%	50	71,43%	46	65,71%	60	85,71%	16	22,86%
Nº pessoas avaliadas	70		70		70		70		70	
Nº Total de Pessoas	70									

O quadro 1B) Ganhos de Saúde Delegação Região Norte da ADEB, evidencia a avaliação feita a 70 associados, em contexto de ganhos de saúde e sociais, e contempla cinco vertentes significativas no processo clínico de reabilitação psicossocial. Pode concluir-se que na vertente **Diminuição de Crises**, das 54 pessoas avaliadas, 40 pessoas, apresentam resultados positivos correspondendo a 74,1%. Na vertente **Diminuição da Baixa Médica** houve melhorias em 9 pessoas, que corresponde a 45,0% do total de 20 pessoas que têm ausência ao trabalho devido a baixa médica. A **Diminuição dos Internamentos Psiquiátricos**, após se encontrarem em processo de apoio em reabilitação psicossocial na ADEB, corresponde a 66,6% ou 16 sócios, tendo sido avaliados neste parâmetro aqueles que já haviam sofrido internamento psiquiátrico anteriormente. 5 pessoas, das que apresentam ideação suicida, correspondentes a 50,0%, apresentaram uma **Diminuição do Risco de Suicídio**. Por último, 32 pessoas evoluíram positivamente no que respeita à **Integração Sócio Laboral**, o que equivale a 59,3%.

Quadro 1C) Ganhos de Saúde DRC ADEB

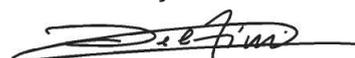

	Diminuição das Crises		Diminuição Baixa por Doença		Diminuição Internamentos Psiquiátricos		Diminuição de Risco de Suicídio		Integração Sócio Laboral	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Muito Melhor	12	26,67 %	15	33,33 %	13	28,89 %	12	26,67 %	2	4,44 %
Bastante Melhor	20	44,44 %	2	4,44 %	0	0,00 %	4	8,89 %	2	4,44 %
Ligeiramente melhor	9	20,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %	4	8,89 %	2	4,44 %
Sem alteração	2	4,44 %	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %	2	4,44 %
Ligeiramente pior	1	2,22 %	0	0,00 %	1	2,22 %	0	0,00 %	0	0,00 %
Muito pior	1	2,22 %	1	2,22 %	1	2,22 %	0	0,00 %	0	0,00 %
Bastante pior	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %
Não aplicável	0	0,00 %	27	60,00 %	30	66,67 %	25	55,56 %	37	82,22 %
Nº pessoas avaliadas	45		45		45		45		45	
Nº Total de Pessoas	45									

O quadro 1C) Ganhos de Saúde Delegação Região Centro da ADEB, evidencia a avaliação feita a 45 associados, em contexto de ganhos de saúde e sociais, e contempla cinco vertentes significativas no processo clínico de reabilitação psicossocial. Pode concluir-se que na vertente **Diminuição de Crises**, das 45 pessoas, 41 apresentam resultados positivos correspondendo a 91,1%. Na vertente **Diminuição da Baixa Médica** houve melhorias para 17 pessoas das 18 que têm ausência ao trabalho devido a baixa médica, que corresponde a 94,4%. A **Diminuição dos Internamentos Psiquiátricos**, após se encontrarem em processo de apoio em reabilitação psicossocial na ADEB, corresponde a 86,7% ou 13 sócios, tendo sido avaliados neste parâmetro as 15 pessoas que já haviam sofrido internamento psiquiátrico anteriormente. Todas as 20 pessoas que apresentam ideação suicida apresentaram uma **Diminuição do Risco de Suicídio**. Por último, 6 pessoas evoluíram positivamente no que respeita à **Integração Sócio Laboral**, o que equivale a 75,0%.

Globalmente destacamos resultados positivos atribuíveis à intervenção em psicologia e na área social, que ajudam os associados a ter ferramentas mais eficazes no controlo das suas perturbações do humor e prevenção de recaídas.

A ADEB é, atualmente, a maior Instituição na área da Saúde Mental e propõe-se dar continuidade a todo um trabalho profícuo a fim de proporcionar uma maior e melhor qualidade de saúde em Portugal.

A Direção da ADEB



Delfim Augusto de Oliveira



XI. RELATÓRIO ECONÓMICO E FINANCEIRO DO ANO DE 2023

O Relatório Económico e Financeiro que a Direção apresenta baseia-se nos princípios e na estrutura que estabelece o Plano de Contas para as Instituições Particulares de Solidariedade Social (PCIPSS). Nesta sequência, o Relatório e Contas, ora apresentado, está sujeito ao visionamento das tutelas: Ministério da Saúde e Ministério do Trabalho e Solidariedade Social.

Assim, e tendo em conta o trabalho meritório desenvolvido durante o ano de 2023, salientam-se, em síntese, os seguintes resultados obtidos:

1. ACORDOS DE COOPERAÇÃO E PROJETOS COFINANCIADOS

Cumprе salientar a existência dos seguintes Acordos de Cooperação, atípicos, estabelecidos com os seguintes Centros Regionais de Segurança Social:

1.1. 1.1. Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS de Lisboa, Atípico Sede Nacional da ADEB

A vigorar desde 30 de dezembro de 1998, o qual foi alvo de renovação no 2º semestre de 2004, passando a abranger **75 utentes/associados**, em Grupos de Ajuda Mútua (GAM).

1.2. Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS do Porto, Atípico Delegação da Região Norte da ADEB

A vigorar desde 1 de outubro de 2004, abrangendo **50 utentes/associados**, em Grupos de Ajuda Mútua (GAM).

1.3. Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS de Coimbra, Atípico Delegação da Região Centro da ADEB

A vigorar desde 1 de outubro de 2006, contemplando **40 utentes/associados**, em Fórum Sócio- Ocupacional (FSO).

1.4. Projetos cofinanciados pelo INR I.P.- 2023

O Instituto Nacional para a Reabilitação – INR, I.P. prestou apoio financeiro para o desenvolvimento das atividades na área da saúde mental no ano 2023, através dos seguintes projetos denominados:

a). **Empregar 100discriminar**, tendo sido atribuído o montante de € 8,809,50

b) **Projeto d'Arte** tendo sido atribuído o montante de €1,953,05

Relatórios sobre a aplicação dos projetos acima mencionados na alínea a) e b) encontram-se publicados na Revista Bipolar nº 69, nas páginas 14 a 19.

1.5. Projeto de Apoio ao Funcionamento pelo INR I.P.- 2023

O Instituto Nacional para a Reabilitação-INR, I.P. prestou apoio às despesas com fornecedores essenciais ao funcionamento da ADEB, no montante de €13,259.54

2. ACORDOS DE PARCERIA

A ADEB, em 31 de dezembro de 2023, contava com 16 contratos de parceria estabelecidos com Hospitais, Centros Hospitalares e Unidades Locais de Saúde 9 Câmaras Municipais 3 Juntas de Freguesias e outras entidades públicas e privadas, tendo em vista a prestação de apoio técnico especializado e disponibilidade, graciosa, de documentação psicopedagógica para divulgação dos objetivos e valências da ADEB e promoção da saúde mental, especialmente sobre a Doença Unipolar e Bipolar e Ansiosas. No ano de 2023, a direção da ADEB manteve parceria com o GEA- Gabinete de Emprego Apoiado da Redemprega Lisboa e manteve o protocolo de cooperação com a Cooperativa de Formação e Animação Cultural – COFAC,Crl. da Universidade Lusófona.

3. JOIAS, QUOTAS E DONATIVOS

Durante o ano de 2023, procuraram a ADEB, pela primeira vez, a nível nacional **139** pessoas, tendo havido neste ano **68 admissões de associados, demitiram-se formalmente 40 associados e 40 perderam a qualidade de sócios por falta de pagamento de quotas**. Durante **os anos de 2022 e 2023 o montante das Joias, quotas e donativos** recebidos de associados e mecenas na Sede e Delegações foram os seguintes:

Quadro IA) VALOR DAS RECEITAS, NO ANO 2022 DE JÓIAS, QUOTAS E DONATIVOS EM RPS, POR DELEGAÇÕES

Jóias	Quotizações	Donativos	Sede/Delegação
€1.300,00	€14.054,88	€21.814,14	Sede Nacional
€875,00	€4.560,00	€9.274,15	D.R. Norte
€325,00	€1.945,00	€4.602,00	D.R. Centro

Quadro IB) VALOR DAS RECEITAS, NO ANO 2023, DE JÓIAS, QUOTAS E DONATIVOS EM RPS, POR DELEGAÇÕES

Jóias	Quotizações	Donativos	Sede/Delegação
€1.710,00	€13.574,97	€28.569,17	Sede Nacional
€450,00	€3.855,00	€8.072,62	D.R. Norte
€180,00	€2.031,00	€4.544,00	D.R. Centro

4. RECEITAS EVENTUAIS

Fonte de Financiamento	Valor atribuído
Câmara Municipal de Sintra	€886,00
Consignação IRS 2023	€7,683,55
IEFP	€12.650,87
	€

5. EMISSÃO/ COBRANÇA DE QUOTAS

Em 31 de dezembro de 2023 existiam **606 sócios**, tendo sido admitidos durante o ano de 2023 **68 novos sócios e demitidos 80 ao longo do ano 2023**. Assim, **constata-se existirem 594 quotas pagas no final do ano 2023**, destes **92 sócios não pagaram as quotas** tendo perdido os seus direitos estatutários.

Constata-se que foram emitidas, durante o ano 2023, __ quotas, tendo sido cobradas __ quotas de 2023, representando __%.

Das __ quotas pagas, __ correspondem ao pagamento da quota do ano 2023 e __ a quotas de anos anteriores.

Quadro II

Zona Regional	Emitidas	Recebidas		%
		Quotas de 2023	Quotas de anos anteriores	
Lisboa e Resto do País				
Região Norte				
Região Centro				
Região do Alentejo				
Região do Algarve				
Região Açores Madeira				
Estrangeiro				

6. PAGAMENTO DE QUOTA

É importante continuar a privilegiar o pagamento da Joia de €20,00 e a quota (anuidade) no valor de €50,00 valores a implementar a partir de janeiro de 2024, obrigatoriamente, por débito direto, podendo ser, excecionalmente, paga por cheque, transferência bancária, numerário ou vale do correio, condicionado a uma pré-avaliação social e económica pelo técnico ou administrativo que acolhe a inscrição como associado da ADEB.

7. REEDIÇÃO DE MATERIAL PSICOPEDAGÓGICO

Neste ano foram reeditados os seguintes documentos informativos e Psicoeducativos sobre a doença Unipolar. Bipolar e Ansiosas e para os familiares.

Quadro III REEDIÇÃO DE MATERIAIS PSICOPEDAGÓGICOS

Descrição	Nº ex.	Apoio Financeiro
Desdobrável "suicídio perguntas e respostas"		
Desdobrável "Perturbação Obsessivo-compulsiva"		
Desdobrável "Valproato"		
Desdobrável "Gestão de Stress e Ansiedade em tempos de covid19"		
Desdobrável "Manual GAA e GAM"		
Desdobrável "O que é a ADEB"		
Depressão - Muitas Perguntas, Algumas Respostas		

8. ENTRAJUDA- BANCO DE BENS DOADOS

Durante o ano de 2023, a ADEB contou com o apoio da entreatjuda através do seu Banco de Bens Doados através da atribuição de equipamentos à ADEB

9. QUADRO IV DE PESSOAL DA ADEB e a Tabela salarial encontra-se publicada no B.T.E. n.º 47, de 22-12-2022:**Quadro IV QUADRO DE PESSOAL DA ADEB**

Categoria Profissional	Local	Nº	Regime Horário	Regime Contratual
Psicólogo Clínico	Sede Nacional	2	Full-Time	Contrato sem Termo
Neuropsicólogo	Sede Nacional	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Assistente Social	Sede Nacional	1	Full-Time	Contrato com termo.
Administrativo	Sede Nacional	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico	D.R. Norte	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico	D.R. Norte	1	Full-Time	Contrato Est. IEFP
Assistente Social	D.R. Norte	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico	D.R. Centro	1	Full-Time	Contrato sem termo
Psicólogo Clínico	D.R. Centro	1	Part-Time	Contrato com Termo
Advogado	Sede Nacional	1	Part-Time	Regime de avença



XII. INTRODUÇÃO AO BALANÇO E CONTAS DO ANO 2023

1. O Balanço e Contas que, ora, se apresenta, em resumo, está em conformidade com os princípios estabelecidos na Norma Contabilística e de Relatório Financeiro para as Entidades do Setor não Lucrativo, (NCRF-ESNL), e tem como objetivo proporcionar a todos os associados uma apreciação contabilística do exercício do ano 2023..

1.1. Constata-se que as associações, com fins de saúde e sociais, da área da saúde mental, não tiveram o privilégio nem o proveito de serem consideradas para apoio através ao financiamento pelo PRR, revelando uma insensibilidade social do relator do mesmo.

1.2. Cumpre salientar a manutenção dos acordos de Cooperação, atípicos, com Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, no financiamento dos grupos de ajuda mútua, a funcionarem nas delegações de Lisboa e Porto e do Fórum Sócio Ocupacional, em Coimbra, de montantes anuais, respetivamente, a seguir discriminados:

Acordo de Cooperação entre o ISS, IP e a ADEB, 75 utentes	€86.595,13
Acordo de Cooperação. entre o ISS,IP e a ADEB, 50 utentes	€74.007,42
Acordo de Cooperação entre o ISS, IP e a ADEB, 40 utentes	€66,488,46

1.3. Nesta sequência, fazendo um balanço e estudo comparativo entre os Rendimentos e Gastos globais, relativo aos anos de 2022 e 2023, verifica-se existir um moderado saldo positivo referente ao ano 2022, no montante de (+) €5.214,05 e um ponderado saldo positivo referente ao ano 2023, no montante de (+) €5.310,75, derivado de uma gestão económica e financeira criteriosa e equilibrada.

1.4. Demonstrada a realidade socioeconómica da Associação, torna-se importante continuar com contenção de custos no ano 2024, assim como captar recursos financeiros próprios, de entidades públicas e privadas, assim como a apresentação de projetos de candidatura de apoio financeiros pelo Instituto Nacional de Reabilitação, INR.

1.5. Tendo em conta o Balanço das Metas traçadas para o ano 2023, e enquadradas nas valências da ADEB, consta-se existir um refluxo do número de associados a participarem nas valências, atividades e ações programadas devido ao enfeudamento à prática clínica e desvalorização da maioria das Valência Estatutárias da ADEB.

1.6. Nesta sequência a Direção da ADEB, com início de mandato em janeiro de 2022 para o quadriénio de 2022 a 2026, propõe-se continuar a fazer uma gestão económica e financeira com rigor e equilíbrio, a fim de serem garantidos os compromissos com a Segurança Social, Finanças, retribuições aos trabalhadores e com os fornecedores.

1.7. Assim, a Direção aproveita para apelar e motivar os associados para participarem e usufruírem das valências instituídas no campo da Reabilitação Psicossocial, de modo a obterem mais ganhos de saúde, qualidade de vida e cidadania ativa.

Quadro V RESUMO DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS, DIFERENÇA ENTRE RENDIMENTOS E CUSTOS DO ANO DE 2022 E 2023

	RENDIMENTOS	GASTOS	DIFERENÇA (+)
Ano 2022	€333.008,12	€327.794,07	€5.214,05
Ano 2023	€333,270,71	€327.959,96	€5.310,75

Quadro VI SALDOS BANCÁRIOS, NO FINAL DO ANO 2023, DA ADEB

	Valores em Depósito [Euros]
CGD Benfica SEDE NACIONAL	€66.032,31
CGD Olivais SEDE NACIONAL	€489,65
CGD-DR NORTE-PORTO	€11,829,02
CGD Arnado-DRC--COIMBRA	€10,550,98
CGD-Souselas-D.R. Centro	€1,284,62
Montepio Geral-Lisboa	€5.876,33

Quadro VII SALDOS DE CAIXA, NO FINAL DO ANO 2023 DA ADEB

Caixa Sede Nacional	€187,47
Caixa D.R. Norte	€667,21
Caixa D.R. Centro	€381,49

XIII. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS DO ANO 2023

Os Mapas do Balanço de Resultados por Natureza e por Resposta Social do ano 2023, apresenta, em resumo, o apuramento entre Rendimentos e Gastos, com base na demonstração de resultados apurados na Sede e Delegações da Região Norte e Centro da ADEB, e expressam existir resultados líquidos positivos no ano de 2022, de (+) €5.214,05, e um resultado líquido positivo de (+) €5.310,75 em 2023. Tendo em consideração os custos suportados, durante o ano de 2023 a ADEB tem cumprido com todos os seus compromissos nas seguintes vertentes:

- Logística;
- Fornecedores;
- Rendas da Sede e Delegações;
- Comunicações;
- Honorários e Salários;
- Contribuições para a Segurança Social

Assim, a Direção eleita para o mandato do quadriénio 2012/2026, espera uma justa avaliação do trabalho desenvolvido tendo por base este Relatório da Direção e Contas de 2023, que ora se apresenta para ser analisado e aprovado pelos associados.

Lisboa, ___ de ___ de ____

A DIREÇÃO**Presidente da Direção**

Delfim Augusto de Oliveira

Vice-Presidente da Direção

Elisabete Teresa Saldanha

O Tesoureiro

Diana Ribeiro Couto

XIV. MAPA I- BALANÇO DO ANO 2022 E 2023**BALANÇO**
dezembro 2023

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....	5.1.3+5.1.4	6 565,17	11 020,28
Bens do património histórico e cultural.....			
Activos intangíveis.....	6		
Investimentos financeiros.....	17.1	696,20	1 791,92
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Outros crédito e ativos não correntes.....			
		7 261,37	12 812,20
Activo corrente:			
Inventários.....			
Créditos a receber.....			
Estado e outros entes públicos.....	17.9	929,83	1 814,33
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Diferimentos.....	17.5	8 556,49	10 952,77
Outros activos correntes.....	17.4	58,00	1 853,62
Caixa e depósitos bancários.....	17.6	96 014,46	93 204,47
		105 558,78	107 825,19
Total do activo		112 820,15	120 637,39
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais:			
Fundos.....		1 530,36	1 530,36
Excedentes técnicos.....			
Reservas.....			
Resultados transitados.....		63 939,46	58 725,41
Excedentes de revalorização.....			
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais.....		0,00	0,00
Subsídios ao investimento			
Doações			
Outras variações			
		65 469,82	60 255,77
Resultado líquido do período.....		5 310,75	5 214,05
Total dos fundos patrimoniais	17.7	70 780,57	65 469,82
PASSIVO			
Passivo não corrente:			
Provisões.....			
Provisões específicas.....			
Financiamentos obtidos.....	7		921,85
Outras dívidas a pagar.....			
		0,00	921,85
Passivo corrente			
Fornecedores.....	17.8	1 955,99	378,68
Estado e outros entes públicos.....	17.9	5 121,36	1 235,94
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Financiamentos obtidos.....	7		4 165,78
Diferimentos.....	17.5	3 846,43	10 504,56
Outros passivos correntes.....	17.10	31 115,80	37 960,76
		42 039,58	54 245,72
Total do passivo		42 039,58	55 167,57
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		112 820,15	120 637,39

XV. MAPA II- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS dezembro 2023

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS		2023		
		2023	2022	LISBOA	PORTO	COIMBRA
				Grupos Auto-ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio Ocupacional
RENDIMENTOS E GASTOS						
Vendas e serviços prestados.....	10	23 009,97	25 206,88	16 177,97	4 608,00	2 224,00
Subsídios, doações e legados à exploração.....	12	305 845,76	306 650,78	152 733,26	82 080,04	71 032,46
ISS, IP - Centros Distritais		227 091,01	206 894,52	86 595,13	74 007,42	66 488,46
ISS, IP - Apoios excecionais e extraordinários			36,06	0,00	0,00	0,00
Outras entidades publicas		37 568,96	49 139,19	37 568,96	0,00	0,00
Subsídios outras entidades				0,00	0,00	0,00
Doações e heranças		41 185,79	50 581,01	28 569,17	8 072,62	4 544,00
Variação nos inventários da produção.....						
Trabalhos para a própria entidade.....				0,00	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....						
Fornecimentos e serviços externos.....	17.11	-67 894,82	-67 020,73	-45 923,78	-8 807,69	-13 163,35
Gastos com o pessoal.....	15	-244 839,37	-243 932,93	-129 075,16	-66 889,51	-48 874,70
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões).....						
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....						
Provisões específicas (aumentos/reduções).....						
Outras imparidades (perdas/reversões).....						
Aumentos/reduções de justo valor.....		46,19		24,36	0,00	21,83
Outros rendimentos.....	17.12	4 366,33	1 150,46	3 464,33	429,22	472,78
Correções relativas a anos anteriores		2 502,63	962,46	1 605,63	424,22	472,78
Correções positivas de participações do ISS, IP				0,00	0,00	0,00
Outras correções de anos anteriores		2 502,63	962,46	1 605,63	424,22	472,78
Imputação de subsídios ao investimento				0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos		1 863,70	188,00	1 858,70	5,00	0,00
Outros gastos.....	17.13	-7 228,29	-9 111,69	-6 770,59	-287,08	-170,62
Correções relativas a anos anteriores		-6 821,29	-8 714,69	-6 363,59	-287,08	-170,62
Correções negativas de participações do ISS, IP				0,00	0,00	0,00
Outras correções de anos anteriores		-6 821,29	-8 714,69	-6 363,59	-287,08	-170,62
Outros gastos		-407,00	-397,00	-407,00	0,00	0,00
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		13 305,77	12 942,77	-9 369,61	11 132,98	11 542,40
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....	5+6	-7 822,83	-7 298,06	-7 050,54	-278,07	-494,22
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		5 482,94	5 644,71	-16 420,15	10 854,91	11 048,18
Juros e rendimentos similares obtidos.....				0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados.....		-172,19	-430,66	-172,19	0,00	0,00
Resultado antes de impostos		5 310,75	5 214,05	-16 592,34	10 854,91	11 048,18
Imposto sobre o rendimento do período.....						
Resultado líquido do período		5 310,75	5 214,05	-16 592,34	10 854,91	11 048,18

XVI. MAPA III- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2023

CLASSE 7	RENDIMENTOS		LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
CONTA	RUBRICA	TOTAL			
71	VENDAS	0,00			
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	23 009,97	16 177,97	4 608,00	2 224,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	1 209,00	893,00	303,00	13,00
722	QUOTIZAÇÕES E JOIAS	21 800,97	15 284,97	4 305,00	2 211,00
723/728	OUTROS SERVIÇOS	0,00			
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	305 845,76	152 733,26	82 080,04	71 032,46
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	264 659,97	124 164,09	74 007,42	66 488,46
7511	ISS, IP	227 091,01	86 595,13	74 007,42	66 488,46
7512	ISS, IP-OUTROS SUBSÍDIOS/AP.EXCECIONAIS EXTRAORDINÁRIOS	0,00			
7515	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/AUTARQUIAS	886,00	886,00		
7516	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/IEFP	12 650,87	12 650,87		
7517	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/MINISTÉRIO DA SAÚDE	0,00			
7518	OUT. ENTIDADES PÚBLICAS/INSTITUTO NACIONAL REABILITAÇÃO	24 032,09	24 032,09		
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00			
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	41 185,79	28 569,17	8 072,62	4 544,00
754	LEGADOS	0,00			
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIACÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00			
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00
7621	EM DÍVIDAS A RECEBER	0,00			
7622	EM INVENTÁRIOS	0,00			
7623/8	OUTRAS	0,00			
763	DE PROVISÕES	0,00	0,00	0,00	0,00
7638	ESPECÍFICAS	0,00			
7631/9-7638	OUTRAS	0,00			
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	48,65	26,20	0,00	22,45
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	4 366,33	3 464,33	429,22	472,78
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	1 863,70	1 858,70	5,00	
782	DESCONTO PP OBTIDOS	0,00			
787	REND. E GANHOS EM INV. NÃO FINANCEIROS	0,00			
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	2 502,63	1 605,63	424,22	472,78
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	2 502,63	1 605,63	424,22	472,78
7881	Correções positivas de participações do ISS, IP	0,00			
7881	Outras correções de anos anteriores	2 502,63	1 605,63	424,22	472,78
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00			
7884	GANHOS EM OUT. INSTRUMENTOS FINANCEIROS	0,00			
7885	RESTITUIÇÃO DE IMPOSTOS	0,00			
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00			
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00			
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00	0,00	0,00	0,00
7915	FINANCIAMENTO OBTIDOS	0,00			
791/8-7915	OUTROS	0,00			
TOTAL RENDIMENTOS		333 270,71	172 401,76	87 117,26	73 751,69

XVI. MAPA III- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2023

(Continuação)

CLASSE 6	GASTOS		LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
CONTA	RUBRICA	TOTAL			
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	0,00			
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	67 894,82	45 923,78	8 807,69	13 163,35
621	SUBCONTRATOS	0,00			
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	28 688,94	26 499,60	469,01	1 720,33
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	20 166,20	20 136,45		29,75
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	78,00	78,00		
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	872,25	733,06	139,19	
6224	HONORÁRIOS	2 944,50	2 760,00	184,50	
6225	COMISSÕES	0,00			
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	3 449,52	1 632,34	135,96	1 681,22
62261	EM EQUIPAMENTOS PRÓPRIOS	1 768,30	1 632,34	135,96	
62262	EM EQUIPAMENTOS CEDIDOS E/OU ALUGADOS	1 681,22			1 681,22
6227	SERVIÇOS BANCÁRIOS	1 178,47	1 159,75	9,36	9,36
6228/9	OUTROS	0,00			
623	MATERIAIS	6 023,56	4 597,33	923,75	502,48
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	1 490,16	1 195,09	11,48	283,59
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00			
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	3 823,80	2 692,64	912,27	218,89
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00			
6235	MATERIAL DIDÁTICO	0,00			
6236	ROUPARIA	0,00			
6237	VESTUÁRIO E CALÇADO UTENTES	0,00			
62381	ENCARGOS SAÚDE COM UTENTES	0,00			
62382	JORNAIS E REVISTAS	709,60	709,60		
624	ENERGIA E FLUIDOS	5 143,71	2 838,49	1 320,29	984,93
6241	ELETRICIDADE	3 641,73	1 760,65	1 038,36	842,72
6242	COMBUSTÍVEIS	375,31	375,31		
6243	ÁGUA	1 126,67	702,53	281,93	142,21
6244	GÁS	0,00			
6248	OUTROS	0,00			
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	9 115,06	6 484,13	1 521,68	1 109,25
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	7 514,14	5 227,06	1 513,23	773,85
62511	PESSOAL	6 539,87	4 252,79	1 513,23	773,85
62512	UTENTES	0,00			
62513	VOLUNTARIADO	974,27	974,27		
62519	DIREÇÃO	0,00			
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	1 555,05	1 211,20	8,45	335,40
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	45,87	45,87		
6258	OUTROS	0,00			
626	SERVIÇOS DIVERSOS	18 923,55	5 504,23	4 572,96	8 846,36
6261	RENDAS E ALUGUERES	9 442,95	1 408,91	1 424,04	6 610,00
6262	COMUNICAÇÃO	5 541,77	3 054,17	1 214,22	1 273,38
6263	SEGUROS	168,22	168,22		
6264	ROYALTIES	0,00			
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	37,50	37,50		
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00			
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	3 538,78	824,93	1 751,56	962,29
6268	OUTROS SERVIÇOS	194,33	10,50	183,14	0,69

XVI. MAPA III- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2023 (Continuação)

CLASSE 6	GASTOS		LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
CONTA	RUBRICA	TOTAL			
63	GASTOS COM O PESSOAL	244 839,37	129 075,16	66 889,51	48 874,70
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	204 027,84	108 139,91	55 257,97	40 629,96
632	REMUNERAÇÕES CERTAS	181 744,01	96 317,83	49 546,06	35 880,12
632	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	22 283,83	11 822,08	5 711,91	4 749,84
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00
6332	PESSOAL	0,00			
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00
634	PESSOAL	0,00			
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	37 482,67	18 958,33	10 854,68	7 669,66
63512	PESSOAL	37 474,77	18 953,51	10 854,68	7 666,58
6356	FGCT	7,90	4,82		3,08
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	2 882,24	1 758,18	662,92	461,14
636	PESSOAL	2 882,24	1 758,18	662,92	461,14
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00
6372	PESSOAL	0,00			
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	446,62	218,74	113,94	113,94
6381/8	PESSOAL	446,62	218,74	113,94	113,94
64	GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO	7 822,83	7 050,54	278,07	494,22
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00			
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	7 822,83	7 050,54	278,07	494,22
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00			
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00			
652	DE INVENTÁRIOS	0,00			
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00			
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	2,46	1,84	0,00	0,62
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00	0,00	0,00
678	PROVISÕES ESPECÍFICAS DO SETOR	0,00			
671/9-678	OUTRAS	0,00			
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	7 228,29	6 770,59	287,08	170,62
681	IMPOSTOS	137,00	137,00		
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00			
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	7 091,29	6 633,59	287,08	170,62
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	6 821,29	6 363,59	287,08	170,62
6881	Correções negativas de participações do ISS, IP	0,00			
6881	Outras correções de anos anteriores	6 821,29	6 363,59	287,08	170,62
6882	DONATIVOS	0,00			
6883	QUOTIZAÇÕES	270,00	270,00		
6884	OFERTAS AMOSTRAS DE INVENTÁRIOS	0,00			
6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00			
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00			
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	172,19	172,19	0,00	0,00
6911	JUROS DE FINANCIAMENTO OBTIDOS	172,19	172,19		
691/8-6911	OUTROS	0,00			
TOTAL GASTOS		327 959,96	188 994,10	76 262,35	62 703,51
CLASSE 8	RESULTADOS		LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	5 310,75	-16 592,34	10 854,91	11 048,18
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00			
88	RESULTADO LÍQUIDO	5 310,75	-16 592,34	10 854,91	11 048,18



XVII. SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ADEB

No âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade da ADEB (certificado segundo a NP EN ISSO 9001), além dos dados já anteriormente detalhados que refletem o satisfatório desempenho das valências da ADEB e a conformidade dos serviços prestados, importa salientar os seguintes aspetos relativos ao ano de 2023 igualmente considerados no Programa de Ação e Orçamento (PAO) 2023 enquanto contributos de análise e reflexão na definição de objetivos para 2024:

- Auditoria Interna (outubro de 2023)
- Auditoria externa pela Bureau Veritas (outubro 2023 – 4 não conformidades já resolvidas)
- Reclamações dos sócios da ADEB no ano 2023- 0 reclamações;
- Índice global de Satisfação dos sócios da ADEB no ano 2023: 4,69 (na escala de 1 a 5) equivalente a 94%. No ano de 2022, o índice foi de 4,64 equivalente a 92,86.

As decisões e ações delineadas para melhorias da eficácia do SGQ e das valências relacionadas com as necessidades dos utentes, encontram-se espelhadas no PAO para o ano de 2024, assim como as necessidades de recursos (Orçamento provisional). Complementando, no curto-médio prazo, as próprias reuniões dos Corpos Gerentes da ADEB e as reuniões do SGQ são evidência da riqueza de instrumentos de análise (passado) e decisão (futuro) que sustentam esta dicotomia, respetivamente, o Relatório de Contas (ano transato-2023) e o PAO (no momento da sua aprovação, ainda em 2023, ano futuro- 2024), resultando em evidências a diferentes escalas temporais e níveis de gestão diferenciados, do trabalho a que a norma NP EN ISSO 9001 designa como “revisão pela gestão”.

XVIII. PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2023



Aos dias seis de abril ????? do ano de dois mil e vinte e quatro, pelas dez horas e trinta minutos, reuniu o Conselho Fiscal da Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares, ADEB com Sede Social na Quinta do Cabrinha, nº. 53, Lojas F-J, em Lisboa, a fim de analisar e aprovar o Relatório da Direção e Contas de 2023.

Assim, e ao abrigo da alínea b) do ponto 1) do artigo nº.38 dos Estatutos da ADEB, foi emitido o seguinte parecer sobre o Relatório da Direção e Contas do ano 2023..

- 1) 1) Destaca-se a elevada intervenção e desempenho que a ADEB tem tido desde a sua fundação em 1991, na defesa da saúde mental, nomeadamente das patologias Unipolares e Bipolares, assim como o contributo que tem proporcionado aos associados em ganhos de saúde, qualidade de vida e autonomia e aos familiares com todo o apoio que lhes é prestado.
- 2) É de salientar que no fim do ano de 2022 existiam 606 associados ativos na Base de Dados da ADEB, sendo que no fim do ano de 2023 existiam 594, constando-se, mais uma vez, uma diminuição de associados ativos, apesar de ter havido 68 novas admissões.
- 3) No que concerne à implementação das valências e serviços da ADEB, durante o ano de 2023, verifica-se ter existido um equilíbrio na manutenção das mesmas, verificando-se contudo um progressivo decréscimo na concretização substantiva devido a múltiplos factores, nomeadamente, pela crescente tendência à valorização da clínica em desproveito das valências comunitárias e grupais.
- 4) No que respeita à promoção e divulgação da saúde mental, a nível nacional, durante o ano 2023, houve um ligeiro refluxo na realização e na participação dos associados em seminários, colóquios, e sessões psicopedagógicas, em cooperação com entidades públicas e privadas.
- 5) Foram editadas as revistas Bipolar nº 67 e 68, em suporte digital, divulgadas de modo abrangente aos associados e a diversas instituições da área da saúde e social de Lisboa, Porto e Coimbra, juntamente com documentação psicopedagógica em suporte digital e papel, alusiva à doença Unipolar e Bipolar.
- 6) Tendo em conta o Balanço Contabilístico constata-se existir um **saldo positivo no ano 2023**, no montante **€5.310,75** (cinco mil trezentos dez euros e setenta e cinco cêntimos), resultante de uma gestão económica e financeira criteriosa e equilibrada.
- 7) Salienta-se a estabilidade económica e financeira demonstrada neste exercício, que se deve ao grande empenho da Direção na contenção de despesas e dos apoios financeiros de entidades públicos e dos associados, derivado de uma direção e gestão da Associação com sustentabilidade e equilíbrio.

O Conselho Fiscal

Presidente C.F. da ADEB

Jocelina Isabel Basílio

Vice-Presidente C.F. da ADEB

Mónica Teresa Oliveira

XIX. ELENCO DIRETIVO – 20122/2026

Elenco Diretivo ADEB Quatriénio 2022/2026

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

Rogério Pedro Saldanha
Informático

Vice- Presidente

António Alberto Gorjão
Reformado

DIREÇÃO DA ADEB

Presidente

Delfim Augusto d'Oliveira
Membro Fundador da ADEB

Vice- Presidentes

Elisabete Teresa Saldanha
Funcionária Pública
Luís Oliveira
Neuropsicólogo

Tesoureira

Diana Ribeiro Couto
Gestora

1ª Secretária

Dora Cristina Rodrigues
Jurista

2º Secretário

José Manuel Torres
Advogado

3ª Secretária

Elisa Maria Carrilho
Médica Veterinária

CONSELHO FISCAL

Presidente

Jocelina Isabel Basílio
Reformada

Vice- Presidente

Mónica Teresa Oliveira
Tratadora de Canídeos



1. SEDE NACIONAL (LISBOA)

Quinta do Cabrinha Av. de Ceuta, n.º 53, Lojas E/D/F/G/H/I e J
1300-125 Lisboa

Tel.: 21 854 07 40/5

Tlm: 92 411 23 44 / 96 616 57 43 / 96 898 21 50

Fax: 21 854 07 49

Email: adeb@adeb.pt

2. DELEGAÇÃO NORTE (PORTO)

Urbanização de Santa Luzia, Rua Aurélio da Paz dos Reis, nº357, Torre5. R/C Paranhos,
4250-068 Porto

Tel.: 22 606 64 14/ 22 833 14 42

Tlm: 93 271 32 47 / 93 857 69 00

Fax: 22 833 14 43

Email: regiao_norte@adeb.pt

3. DELEGAÇÃO CENTRO (COIMBRA)

Edifício Mondego- Av. Fernão de Magalhães, nº 619. 1º, Escritórios 1.06 e 1.07,
3000-178 Coimbra

Tel./Fax: 23 981 25 74

Tlm: 96 898 21 17

Email: regiao_centro@adeb.pt

RELATÓRIO DA DIREÇÃO E CONTAS 2022

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification

Nº 001476

