



ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DOENTES
DEPRESSIVOS E BIPOLARES
ADEB

RELATÓRIO DE DIREÇÃO E CONTAS DO ANO 2024

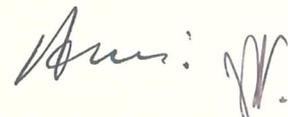


WWW.ADEB.PT

Assinatura:  V-
RS
903
A


ÍNDICE

ÍNDICE	2
ELEIÇÃO DOS NOVOS CORPOS GERENTES PARA O QUADRIÊNIO 2025/2028	4
CONVOCATÓRIA- ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ADEB.....	5
DADOS ASSOCIATIVOS E EVOLUÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS.....	6
DADOS ASSOCIATIVOS	9
DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA IMPLEMENTAÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB DURANTE O ANO DE 2024	13
1. SOS: Sentir ADEB.....	13
2. APSC- Avaliação Primária Social e Clínica	14
3. Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica	14
4. Psicoterapia Cognitivo Comportamental.....	17
5. APFC - Apoio Psicossocial aos Familiares e Cuidadores.....	17
6. AA - Apoio a Adolescentes	19
7. Apoio Psicológico e Social ao Domicílio.....	19
8. GPT Grupos Psicoterapêuticos.....	19
GPE - Grupos Psicoeducativos	19
GTSA - Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade	19
GPICS - Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida.....	19
9. AOP Apoio e Orientação Profissional.....	20
10. FSO Fórum Sócio-Ocupacional.....	21
11. Atividades Sócio-Culturais e Desportivas.....	22
12. GAM Grupos de Ajuda Mútua	23
DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO ANO 2024.....	26
1. Colóquios e Encontros.....	26
2. SPP Sessões Psicopedagógicas e Ações de Sensibilização.....	26
3. Documentação Psicopedagógica	28
4. Site e Facebook da ADEB.....	28
OUTRAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NO ANO 2024	29
1. AJ Sessões de Aconselhamento Jurídico	29
2. Apoio a Alunos dos Ensinos Básico, Secundário e Superior.....	29
3. Divulgação e Participação na Comunicação Social.....	30
4. Intercâmbio com Associações Nacionais e Internacionais.....	30

Ass: 
 RS
 RS
 A
~~RS~~
 RS

GANHOS DE SAÚDE OBTIDOS PELOS ASSOCIADOS, ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL.....	30
RELATÓRIO ECONÓMICO E FINANCEIRO DO ANO DE 2024.....	33
INTRODUÇÃO AO BALANÇO E CONTAS DO ANO 2024.....	36
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS DO ANO 2024.....	38
MAPA I- BALANÇO DO ANO 2023 E 2024.....	39
MAPA II- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS.....	40
MAPA III- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2024.....	41
SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ADEB.....	44
PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2024.....	45
ELENCO DIRETIVO 2025/2028.....	46
ASSEMBLEIA GERAL.....	46
DIREÇÃO.....	46
CONSELHO FISCAL.....	46
SECRETARIADOS REGIONAIS 2025/2028.....	46
CONTACTOS DA ADEB.....	47

RS
Assin.: 205
M. A
A
M. A

ELEIÇÃO DOS NOVOS CORPOS GERENTES PARA O QUADRIÉNIO 2025/2028

A Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares (ADEB) realizou no passado dia 25 de janeiro de 2025 uma Assembleia Geral Extraordinária e Eleitoral, em que foram eleitos os novos Corpos Gerentes para o quadriénio 2025/2028. Estes são constituídos por profissionais de saúde e por pessoas com diagnóstico de Depressão, de Doença Bipolar ou por familiares, mantendo desta forma aquele que é um dos princípios da ADEB, que tem a ver com a inclusão de pessoas com diagnóstico de doença mental na gestão e dinamização da ADEB.

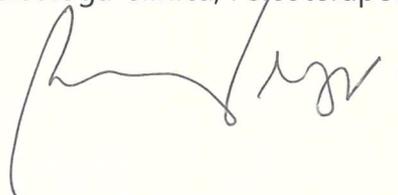
Os nossos associados, independentemente da sua área regional, em todo o país, procuram e beneficiam das diversas ações que desenvolvemos, dirigidas a pessoas com diagnóstico, familiares e à comunidade em geral, no âmbito da sensibilização e promoção da literacia para a saúde mental, assim como no desenvolvimento das nossas valências e serviços estatutariamente instituídos.

Globalmente, temos sócios distribuídos por todos os distritos, nomeadamente em Lisboa (268), Santarém (14) e Setúbal (44), assim como em Braga (6), Bragança (2), Porto (101), Viana do Castelo (2), Aveiro (7), Castelo Branco (2), Coimbra (38), Guarda (2), Leiria (10), Viseu (2), Beja (2), Évora (4), Portalegre (1), Reguengos de Monsaraz (1), Faro (9), Madeira (2) e São Miguel nos Açores (1).

Pretendemos continuar e melhorar o trabalho que a ADEB vem desenvolvendo desde 1991, dinamizando novas parcerias e implementando novos e dinâmicos projetos, em prol da promoção da saúde mental em Portugal, em particular na área das Perturbações do Humor.

O presente Relatório de Direção e Contas do ano 2024 refere-se ao balanço financeiro e estatístico do trabalho realizado pela ADEB durante o ano 2024.

Renata Frazão
Sócia n.º 698
Presidente da Direção da ADEB
Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta



Am
M

RS
205
A
⊕
Mina

CONVOCATÓRIA- ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ADEB



Convocam-se todos os associados da Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares- ADEB, ao abrigo da alínea b) do nº 1) do artigo 28º dos Estatutos da ADEB, para estarem presentes na Assembleia Geral Ordinária, **a realizar no dia 29 de março de 2025 às 10:00 horas, presencial e online Via Zoom**, na Sede Nacional, no Fórum Florbela Espanca, Av. de Ceuta, nº 53, lojas de F a J, 1300-125 Lisboa, subordinada à seguinte ordem de trabalhos:

10.30 - Apreciação e Aprovação do Relatório da Direção e Contas do ano 2024

11:30 - Apreciação do Parecer do Conselho Fiscal do ano 2024.

12:00 - Apresentação do tema "Fernando Pessoa e a Psiquiatria" a cargo do sócio fundador e médico psiquiatra, Dr. José Manuel Jara.

Assim, a Direção da ADEB cumpre o propósito de levar ao conhecimento dos seus associados, os dados associativos e evolução das valências; dados e resultados obtidos na promoção e educação para a saúde mental; dados e resultados obtidos no desenvolvimento de outras atividades complementares; quadro evolutivo de ganhos de saúde obtidos pelos associados acompanhados em reabilitação psicossocial, o Relatório Económico e Financeiro, o Balanço e Contas e a Demonstração de Resultados do ano 2024.

A ADEB tem constituídos e implementados objetivos e valências estatutárias na sua Sede Nacional em Lisboa, na Delegação da Região Norte na cidade do Porto e na Delegação da Região Centro na cidade de Coimbra. Tem, ainda, núcleos em parceria com Hospitais e Autarquias em Braga, Aveiro, Faro, Setúbal e em Évora.

Am.

DADOS ASSOCIATIVOS E EVOLUÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB
NOS ÚLTIMOS 5 ANOSRS
769
A
Mim**Quadro 1**
EVOLUÇÃO DOS DADOS ASSOCIATIVOS E DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

Anos		2020	2021	2022	2023	2024
Nº de Associados		616	616	606	594	518
SOS SENTIR ADEB Contactos via telefone Nº pessoas	Sede Nacional	215	296	202	281	222
	Delegação da Região Norte	27	30	44	36	56
	Delegação da Região Centro	66	91	53	29	87
SOS SENTIR ADEB Nº Total de contactos via e-mail	Sede Nacional	654	277	189	436	633
	Delegação da Região Norte	104	33	45	70	44
	Delegação da Região Centro	382	11	38	310	268
Avaliação Primária Social e Clínica Utentes: 1ª vez	Sede Nacional	100	100	88	67	87
	Delegação da Região Norte	38	47	71	26	46
	Delegação da Região Centro	25	16	22	12	11
Avaliação Primária e Apoio Psicossocial aos Familiares: 1ª vez	Sede Nacional	27	19	21	20	21
	Delegação da Região Norte	7	7	7	5	6
	Delegação da Região Centro	0	2	0	3	0
Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica	Sede Nacional	179	222	193	187	201

Assinatura:

RS

905

A

LONW

Número de Associados abrangidos	Delegação da Região Norte	72	92	85	68	63
	Delegação da Região Centro	25	31	44	56	45
Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica Número de Atendimentos realizados	Sede Nacional	1395	1861	1438	1401	1568
	Delegação da Região Norte	571	961	733	604	378
	Delegação da Região Centro	172	232	285	444	285
Acompanhamento em Neuropsicologia Número de Associados	Sede Nacional	3	6	2	3	0
Psicoterapia Cognitiva Comportamental Número de associados	Sede Nacional	8	8	9	9	9
	Delegação da Região Norte	0	0	0	0	0
	Delegação da Região Centro	6	0	0	0	0
Apoio a Adolescentes Número de associados	Sede Nacional	7	8	1	0	0
	Delegação da Região Norte	2	2	6	3	1
	Delegação da Região Centro	0	0	1	1	0
Apoio a Adolescentes Número de Sessões	Sede Nacional	39	89	1	0	0
	Delegação da Região Norte	14	17	53	24	1
	Delegação da Região Centro	0	0	4	3	0
Serviço de Apoio Psicológico e Social ao Domicílio	Sede Nacional	2	2	3	4	8
	Delegação da Região Norte	1	0	1	0	0

Assinatura: *[assinatura]* RS
[assinatura] RS
 A
 [assinatura]
 [assinatura]

	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	0
Grupos Psicoeducativos Número de Grupos	Sede Nacional	4	3	2	4	5
	Delegação da Região Norte	2	0	0	1	0
Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade Número de Grupos	Sede Nacional	2	2	2	2	2
	Delegação da Região Norte	2	1	2	1	1
	Delegação da Região Centro	2	0	0	0	0
Apoio e Orientação Profissional Número de Pessoas	Sede Nacional	21	15	15	27	12
	Delegação da Região Norte	7	10	14	7	4
	Delegação da Região Centro	8	13	12	13	19
Fórum Sócio Ocupacional Número de Utentes	Delegação da Região Centro	40	40	40	40	40
Atividades Sócio Culturais e Desportivas Número de Sessões	Sede Nacional	36	52	36	20	14
	Delegação da Região Norte	7	19	36	22	27
	Delegação da Região Centro	29	30	27	48	30
Grupos de Ajuda Mútua Número de Sócios	Sede Nacional	75	75	75	75	75
	Delegação da Região Norte	50	50	50	50	50
Grupos de Ajuda Mútua de Familiares Número de Presenças	Nacional	21	46	19	20	76
Sessões Psicopedagógicas realizadas	LISBOA	3	4	2	4	5


 RS
 85



	PORTO	2	4	4	4	1
	COIMBRA	1	2	4	1	3
	ÉVORA	0	1	1	1	1
	FARO	1	1	1	1	1
	AVEIRO	1	1	1	1	1
	BRAGA	1	0	1	0	0
	SETÚBAL	1	1	1	1	1
Número de Colóquios realizados	Sede Nacional	1	2	2	1	2
	Delegação da Região Norte	1	1	1	1	0
Materiais Psicopedagógicos distribuídos	Sede Nacional	1455	6758	2055	1511	1471
	Delegação da Região Norte	290	20	0	0	0
	Delegação da Região Centro	134	22	0	0	53
Aconselhamento Jurídico Número de Sessões	Nacional	5	1	11	32	20

DADOS ASSOCIATIVOS

O número de sócios ativos com direitos estatutários até 31 de dezembro de 2024, a nível nacional, é de 518 sócios.

Durante o ano de 2024 foram admitidos 78 associados e demitiram-se 33 associados.

NÚMEROS TOTAL DE ASSOCIADOS ADMITIDOS, POR ZONA REGIONAL E POR CATEGORIAS E GÉNERO, DURANTE O ANO DE 2024

Em 2024, foram admitidos na Sede Nacional 45 sócios, 22 na DRN e 11 na DRC, destas 88 % pessoas tinham diagnóstico e 12 % eram familiares.

Am:
RS
M. 205
A
para

Quadro 2A) Sede Nacional

Pacientes		Familiars	
M	F	M	F
17	22	3	3
39		6	



Quadro 2B) DR Norte

Pacientes		Familiars	
M	F	M	F
7	12	1	2
19		3	



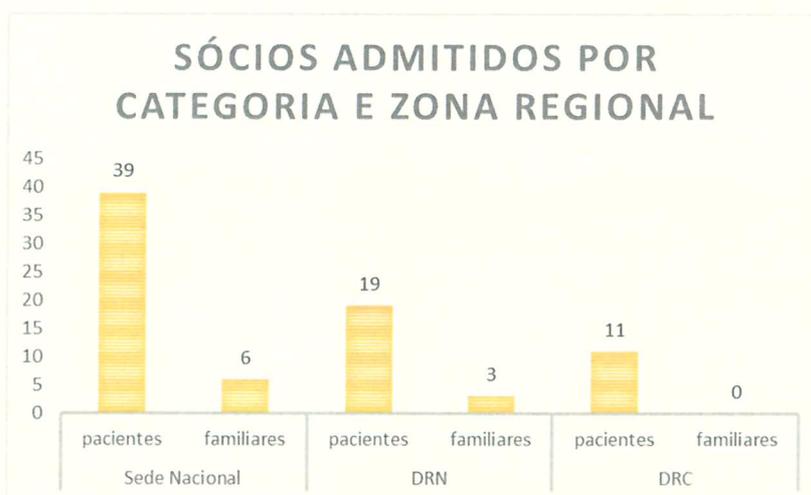
Quadro 2C) DR Centro

Pacientes		Familiars	
M	F	M	F
2	9	0	0
11		0	



Gráfico 1) NÚMERO TOTAL DE ASSOCIADOS ADMITIDOS, POR ZONA REGIONAL E POR CATEGORIA, DURANTE O ANO DE 2024 (DE 1 DE JANEIRO A 31 DE DEZEMBRO DE 2024)

Dos sócios admitidos em 2024, constata-se que 48 eram bipolares, 13 eram unipolares, 9 eram familiares e 8 não tinham diagnóstico definido.



Handwritten notes:
 9/5 RS
 M. A
 (circled)
 UAW

Quadro 3) NÚMERO DE SÓCIOS COM DIREITOS ESTATUTÁRIOS A NÍVEL NACIONAL, POR CATEGORIAS E GÉNERO, A 31/12/2024

No final do ano de 2024, existiam 518 sócios com direitos estatutários (com quotas em dia), sendo a grande maioria pessoas com patologia, 86,30%, 12,16% familiares, e 1,54% Médicos e Técnicos.

Pacientes		Familiares		Médicos /Técnicos		TOTAL
M	F	M	F	M	F	
143	304	21	42	5	3	518
447		63		8		

Quadro 4) NÚMERO DE SÓCIOS COM DIREITOS ESTATUTÁRIOS, ATÉ 31/12/2024

O quadro nº4 expressa os dados relativos aos sócios com direitos estatutários até ao final do ano de 2024, por patologias, bem como os familiares e técnicos da área da saúde. Conforme revela o mesmo, os sócios com direitos estatutários na ADEB são predominantemente pessoas com a Doença Bipolar, cerca de 63%, 26% tem diagnóstico unipolar e 11% outras patologias.

Unipolar	Bipolar	Outras Patologias	Familiares	Médicos/Técnicos	TOTAL
117	279	51	63	8	518

Quadro 5) NÚMERO TOTAL DE SÓCIOS ATIVOS COM DIREITOS ESTATUTÁRIOS, POR ADMINISTRAÇÕES REGIONAIS ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Através do quadro nº5, a seguir expresso, verifica-se existir uma maior procura das pessoas residentes na Região de Lisboa e Vale do Tejo, Norte e Centro, comparativamente às outras Regiões do País. Este quadro expressa a implantação, a nível distrital, do número de Sócios na ADEB com Direitos Estatutários (quotas em dia).

	Distritos	Total	
Região de Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	268	326
	Santarém	14	
	Setúbal	44	
Região Norte	Braga	6	111
	Bragança	2	
	Porto	101	
	Viana do Castelo	2	
	Vila Real	0	
Região Centro	Aveiro	7	61

Assinatura:
RS
M. 965
A
(assinatura)
(assinatura)

	Castelo Branco	2	
	Coimbra	38	
	Guarda	2	
	Leiria	10	
	Viseu	2	
Região do Alentejo	Beja	2	8
	Évora	4	
	Portalegre	1	
	Reguengos Monsaraz	1	
Algarve	Faro	9	9
Madeira	Madeira	2	2
	Porto Santo	0	
Açores	São Miguel	1	1
	Pico	0	
	Terceira	0	
Total		518	

Gráfico 2) EVOLUÇÃO DE FILIAÇÕES, A NÍVEL NACIONAL, NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

O gráfico nº 2 é representativo da evolução e crescimento de associados, admitidos desde o ano de 2020 a 2024, contando atualmente com 4010 filiados registados.





DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA IMPLEMENTAÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB DURANTE O ANO DE 2024

De acordo com o artigo 4º dos Estatutos da ADEB, um dos seus objetivos principais é implementar respostas de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental, destinadas a pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar e outras comorbilidades associadas. Estas respostas têm por base a Reabilitação Psicossocial, e são desenvolvidas nas seguintes vertentes:

1. SOS: Sentir ADEB

O S.O.S Sentir ADEB é o meio de apoio à distância mais acessível e prático para que as pessoas, em estado de angústia, ansiedade, pensamentos e atos suicidas, obtenham informações e cuidados a ter sobre a doença Unipolar e Bipolar, e para ajudar a atenuar o sofrimento. Este serviço engloba a resposta a apelações que chegam à ADEB por diferentes meios: telefone e correio eletrónico e correspondência via postal.

NÚMERO TOTAL DE UTENTES ATENDIDOS TELEFONICAMENTE, EM SOS, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Durante o ano 2024 foram atendidas telefonicamente em SOS 365 pessoas.

Na sede Nacional foram atendidas telefonicamente 222 pessoas, na Delegação do Norte foram atendidas telefonicamente 56 pessoas e na Delegação do Centro foram atendidas telefonicamente 87 pessoas.

Quadro 1)

Nº Pessoas			
Sede Nacional	DRN	DRC	Total
222	56	87	365

Quadro 2) NÚMERO TOTAL DE PESSOAS E APELAÇÕES VIA E-MAIL, EM SOS, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Durante o ano 2024, quanto ao número de apelações via e-mail e de resposta por parte dos serviços da ADEB, foram rececionados 945 e-mails, no contacto com 428 pessoas.

Nº Pessoas				Nº E-mails			
Sede Nacional	DRN	DRC	Total	Sede Nacional	DRN	DRC	Total
291	44	93	428	633	44	268	945

Assinatura:
 RS
 M. RS
 A
 (Selo)
 M. RS

2. APSC- Avaliação Primária Social e Clínica

Ocorre quando o utente, pela primeira vez, tem um contacto presencial com a ADEB, sendo-lhe proporcionado especialmente um apoio psicossocial, de acordo com o diagnóstico médico, tendo em conta as suas necessidades e expetativas, nas vertentes sociofamiliar, profissional, social e psicológica, a fim de ser integrado nas valências instituídas e atividades programadas.

Quadro 3) ATENDIMENTOS EM AVALIAÇÃO PRIMÁRIA SOCIAL E CLÍNICA A UTENTES, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Durante o ano de 2024 procuraram, pela primeira vez, 171 novas pessoas com diagnóstico, na Sede e Delegações da ADEB. Verifica-se que foram atendidas, em APSC, na Sede Nacional da ADEB, 108 pessoas. Na Delegação Norte foram atendidas, em APSC 52 pessoas, e finalmente, na Delegação Centro foram atendidas 11 pessoas.

APSC 2024			
Sede Nacional	DRN	DRC	Total
108	52	11	171

3. Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica

O Decreto-Lei nº 8 de 2010 de 28 de janeiro alterado pelo Decreto-Lei nº 22/2011 de 10 de fevereiro, veio criar um conjunto de respostas às necessidades de Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental, da pessoa com doença mental ligeira, moderada e grave, de que resulte incapacidade psicossocial e que se encontrem em situação de dependência, independentemente da idade.

Assim, estão a ser implementados e desenvolvidos atendimentos na vertente de Psicologia Clínica, Neuropsicologia e Serviço Social às pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar, tendo em vista a obtenção de mais ganhos de saúde, qualidade de vida e autonomia.

Durante o ano de 2024 foram acompanhadas **201** pessoas na Sede Nacional da ADEB, **63** pessoas na Delegação Regional Norte (DRN) e **45** pessoas na Delegação Regional Centro (DRC), num total nacional de **309** pessoas em acompanhamento de psicologia clínica.

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR GÉNERO E ESTADO CIVIL

Ass: RS
M. 965
A
RS

Quadro 3A) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Género		Estado Civil				
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo	Separado
Unipolar	45	9	36	20	8	9	4	4
Bipolar	126	43	83	76	21	23	1	5
Outra(s)	19	9	10	11	4	3	1	0
Nenhuma	11	4	7	3	7	1	0	0
Total	201	65	136	110	40	36	6	9

Quadro 3B) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Género		Estado Civil				
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo	Separado
Unipolar	7	2	5	5	2	0	0	0
Bipolar	36	14	22	16	7	11	1	1
Outra(s)	18	9	9	10	3	5	0	0
Nenhuma	2	0	2	1	1	0	0	0
Total	63	25	38	32	13	16	1	1

Quadro 3C) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Género		Estado Civil				
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo	Separado
Unipolar	17	5	12	10	1	5	1	0
Bipolar	23	5	18	13	7	2	0	1
Outra(s)	5	1	4	4	1	0	0	0
Nenhuma	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	45	11	34	27	9	7	1	1

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL

Quadro 3D) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	45	18	15	5	7
Bipolar	126	61	32	14	19
Outra (s)	19	9	5	1	4
Nenhuma	11	9	0	0	2
Total	201	97	52	20	32

Assinatura: 
 RS
 905
 A


Quadro 3E) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	7	6	1	0	0
Bipolar	36	20	8	2	6
Outra (s)	18	12	3	1	2
Nenhuma	2	2	0	0	0
Total	63	40	12	3	8

Quadro 3F) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	17	12	3	2	0
Bipolar	23	11	5	3	4
Outra (s)	5	2	1	2	0
Nenhuma	0	0	0	0	0
Total	45	25	9	7	4

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR FAIXA ETÁRIA

Quadro 3G) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	45	1	4	5	13	8	14
Bipolar	126	1	5	26	39	35	20
Outra (s)	19	0	1	1	6	7	4
Nenhuma	11	0	0	0	3	2	6
Total	201	2	10	32	61	52	44

Quadro 3H) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	7	0	0	1	5	1	0
Bipolar	36	0	1	4	11	9	11
Outra (s)	18	0	2	3	8	3	2
Nenhuma	2	0	0	0	0	2	0
Total	63	0	3	8	24	15	13

André RS
M. 965
A
maria

Quadro 3) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	17	0	1	3	6	3	4
Bipolar	23	1	0	3	9	5	5
Outra (s)	5	0	1	2	1	0	1
Nenhuma	0	0	0	0	0	0	0
Total	45	1	2	8	16	8	10

Nº PESSOAS E DE ATENDIMENTOS NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Em 2024, foram realizados um total nacional de **2231** atendimentos em Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica a **309** associados. Realizaram-se 1568 atendimentos na Sede Nacional, 378 na DRN e 285 na DRC.

Quadro 4) Sede e Delegações da ADEB

Sede/Delegação	Nº Pessoas	Nº Atendimentos
Sede Nacional	201	1568
D.R. Norte	63	378
D.R. Centro	45	285

REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA	PESSOAS 309	ATENDIMENTOS 2231
---------------------------------------------------------------------------	----------------	----------------------

4. Psicoterapia Cognitivo Comportamental

De acordo com a alínea c) do nº 2 do artigo 4º dos Estatutos da ADEB, a Psicoterapia Cognitivo Comportamental é uma linha da psicoterapia que promove uma diversidade de abordagens, com vista ao desenvolvimento de estratégias e instrumentos para lidar com situações problemáticas, dificuldades pessoais e promover pensamentos adaptativos no quadro das doenças Unipolar e Bipolar.

Em 2024 foram acompanhadas 9 pessoas em Psicoterapia Cognitivo Comportamental.

5. APFC - Apoio Psicossocial aos Familiares e Cuidadores

A ADEB garante aos familiares que nos procuram o acesso a valências que permitem melhorar a relação destes com o seu familiar com patologia, a ter um melhor

Handwritten notes:
 RS
 765
 A
 [initials]
 [initials]

conhecimento e uma atitude mais positiva e compreensiva face à problemática existente, contribuindo para uma melhor dinâmica e estabilidade familiar. Isto implica uma cooperação e harmonia, com os familiares, muitas vezes em apelações SOS, com vista a assegurar um acompanhamento adequado do doente em situação de crise.

Nº DE FAMILIARES ATENDIDOS EM AVALIAÇÃO PRIMÁRIA SOCIAL E CLÍNICA, APSC, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 5A) Sede Nacional

Nº de Participantes	Masculino	Feminino
21	11	10

Quadro 5B) D.R. Norte

Nº de Participantes	Masculino	Feminino
6	0	6

Quadro 5C) D.R. Centro

Nº de Participantes	Masculino	Feminino
0	0	0

Nº DE FAMILIARES ATENDIDOS INDIVIDUALMENTE, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

Quadro 6A) Sede Nacional

Nº. Familiares	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
23	6	17	76

Quadro 6B) D.R. Norte

Nº. Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
4	0	4	7

Quadro 6C) D.R. Centro

Nº. Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
0	0	0	0


 RS

 RS
 A



6. AA - Apoio a Adolescentes

Este apoio enquadra-se no âmbito da Reabilitação Psicossocial para adolescentes com perturbações de humor, em consonância com o diagnóstico do médico de família, psiquiatra ou pedopsiquiatra, visando uma avaliação e acompanhamento em Psicologia Clínica, de modo a prevenir e cuidar, possibilitando mais ganhos de saúde e qualidade de vida. No ano 2024 foi apoiado um adolescente na DR Norte.

7. Apoio Psicológico e Social ao Domicílio

O Serviço de Apoio Psicológico e Social no domicílio é uma resposta social e clínica que consiste na prestação de apoio psicossocial individualizado e personalizado no domicílio a associados e/ou às suas famílias que, por motivo de doença Unipolar ou Bipolar ou outro impedimento de força maior, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das necessidades de apoio psicossocial nas instalações da Sede Nacional e Delegações da ADEB.

No quadro 8A) verifica-se que foram atendidas 8 pessoas, num total de 37 atendimentos.

NÚMERO DE SERVIÇOS DE APOIO PSICOLÓGICO E SOCIAL DOMICILIÁRIO, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 8A) Sede Nacional

Nº de Pessoas	Nº de Atendimentos
8	37

8. GPT Grupos Psicoterapêuticos

De acordo com o nº2 do artigo 5º dos Estatutos da ADEB, os Grupos Psicoterapêuticos integram os seguintes Grupos:

GPE - Grupos Psicoeducativos, de forma a melhorar a adesão à terapêutica farmacológica; reconhecer os sintomas e prevenir recaídas; promover a consciencialização e proporcionar aos associados, familiares e cuidadores aptidões para lidar com a doença Unipolar ou Bipolar;

GTSA - Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade, tendo por objetivo mudar e reestruturar padrões de pensamento, aprender técnicas de relaxamento e promover técnicas de assertividade e de afirmação pessoal;

GPICS - Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida, abordagem para prevenção e gestão de ideação e comportamento suicida.

Em 2024, foram realizados a nível nacional 5 Grupos Psicoeducativos, 6 Programas de Promoção de Competências Pessoais e Sociais e 3 Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade.

Assinatura: 
 M. 25
 M. 25
 A
 M. 25

Nº DE GRUPOS PSICOEDUCATIVOS, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 9A) Sede Nacional

	Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
Utentes	3	13	6	7
Familiares	2	12	4	8

Nº DE GRUPOS TERAPÊUTICOS DE STRESS E ANSIEDADE, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 9B) Sede ADEB

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
2	10	3	7

Quadro 9C) D.R. Norte

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
1	4	2	2

9. AOP Apoio e Orientação Profissional

De acordo com o nº3 do artigo 5º dos Estatutos da ADEB, o **Apoio e Orientação Profissional** apoia os associados que se encontram em situação de desemprego ou emprego precário, na promoção da sua empregabilidade, através de sessões individuais e grupais, como o GEPE - Grupo de Entajuda para a Procura de Emprego.

No quadro 10A), 10B) e 10C) verifica-se que foram apoiadas 45 pessoas e foram realizados 7 Grupos de Entajuda para a Procura de Emprego – GEPE.

APOIO E ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL: Nº DE PESSOAS E SESSÕES, DURANTE O ANO DE 2024, DA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 10A) Sede Nacional

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
GEPE	0	0	0	0
	Nº.Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	12	32	2	10

Am
9/5 *RS*
M
H
M

Quadro 10B) D.R. Norte

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
GEPE	0	0	0	0
	Nº Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	4	9	2	2

Quadro 10C) D.R. Centro

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
GEPE	7	10	3	7
	Nº Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	19	59	7	12

10. FSO Fórum Sócio-Ocupacional

De acordo com a alínea d) do nº1 do Artigo 4º Estatutos da ADEB, a ADEB desenvolve o Fórum Sócio Ocupacional, com base no Despacho Conjunto nº407/98 de 18 de Junho, que define as orientações reguladoras da intervenção articulada do apoio social e dos cuidados de saúde continuados, incluindo, entre outras respostas, o Fórum Sócio-Ocupacional- FSO, sendo esta uma resposta implementada da Delegação da Região Centro da ADEB, com vista a responder às necessidades das pessoas com o diagnóstico psiquiátrico Unipolar e Bipolar.

Durante 2024, na valência Fórum Sócio Ocupacional foram acompanhados 40 sócios.

Nº DE UTENTES EM FSO A FUNCIONAR NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB

Quadro 11A) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Género		Estado Civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	13	4	9	7	1	4	1
Bipolar	18	3	15	12	6	0	0
Outra	9	3	6	8	0	0	1
Total	40	10	30	27	7	4	2

Am
 26/5 RS
 A
 V. A. G.

Nº UTENTES EM FSO NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR FAIXA ETÁRIA

Quadro 11B) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	13	0	1	2	7	2	1
Bipolar	18	0	1	2	10	3	2
Outras	9	0	1	4	2	1	1
Total	40	0	3	8	19	6	4

Nº UTENTES EM FSO NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL

Quadro 11C) D.R. Centro

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	13	9	1	2	1
Bipolar	18	10	5	1	2
Outra	9	6	1	2	0
Total	40	25	7	5	3

FSO "Rumo Bipolar" - O Fórum tem como objetivo primordial desenvolver atividades de âmbito sócio ocupacional para os associados da ADEB-DRC, de forma a proporcionar, entre outros benefícios, o desenvolvimento pessoal nas seguintes vertentes: área da saúde; vida diária e familiar; nos tempos livres; na orientação vocacional e profissional e na vida em sociedade.

11. Atividades Sócio-Culturais e Desportivas

Os Associados com diagnóstico das patologias Unipolar e Bipolar, quando em fase de recuperação, necessitam de ocupar o seu tempo em atividades culturais, de entretenimento e lazer, com a finalidade de estimularem as suas funções cognitivas e executivas e colmatar o isolamento e a solidão.

A fim de dar resposta a estas necessidades foram desenvolvidas, durante o ano de 2024, 71 sessões de atividades a nível nacional, conforme descrição apresentada nos quadros infra: 12A), 12B) e 12C).

Nº DE ATIVIDADES E SESSÕES, DURANTE O ANO DE 2024, EM ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS E DESPORTIVAS NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

12A) Sede Nacional da ADEB

Atividade	Nº Sessões
Grupo de Yoga e Relaxamento	5

Assinatura:
RS
705
A
Marcos

Grupo Musical	8
Exposição de Trabalhos	1
TOTAL:	14

12B) D.R. NORTE

Atividade	Nº Sessões
Caminhadas	1
Tertúlias lá por casa	22
Tertúlias Literárias	2
Almoço de Natal	1
Exposição de trabalhos	1
TOTAL:	27

12C) D.R. CENTRO

Atividade	Nº Sessões
Caminhadas	5
Danças	6
Jogos Recreativos (Estimulação Cognitiva)	8
Pintura	3
Workshop Outono	2
Workshop Natal	4
Antologia Poética	1
Exposição de trabalhos	1
TOTAL:	30

12. GAM Grupos de Ajuda Mútua

Os GAM são um dos mais significativos movimentos sociais contemporâneos, em grande expansão, radicados no facto de serem constituídos e coordenados pelos próprios utentes, revelando-se a sua riqueza numa abordagem inovadora dos problemas de saúde mental.

A Valência de GAM consta do Acordo de Cooperação com 75 associados com o diagnóstico depressivo e bipolar, na **Sede Nacional**.

O GAM de Familiares, dinamizado online e disponível para familiares de todo o país, contou no ano 2024 com 79 presenças.

Nº DE GRUPOS DE AJUDA MÚTUA E DE PARTICIPANTES, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13A) Sede Nacional

Nº de Participantes	Nº Sessões
75	46

RS
 M- 95
 A
 (A)
 Maria

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GÉNERO E ESTADO CIVIL, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13B) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Sexo		Estado Civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	15	5	10	7	0	7	1
Bipolar	60	24	36	33	14	12	1
Total	75	29	46	40	14	19	2

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13C) Sede Nacional

Patologia	Nº Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	15	0	0	0	6	6	3
Bipolar	60	0	3	10	17	20	10
Total	75	0	3	10	23	26	13

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL

Quadro 13D) Sede Nacional

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	15	7	6	0	2
Bipolar	60	24	14	7	15
Total	75	31	20	7	17

Assinatura:
RS
95
A
MCM

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE, DURANTE O ANO DE 2024

Quadro 13E) D.R. Norte

Nº de Participantes	Nº Sessões
50	10

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GÉNERO E ESTADO CIVIL, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE, DURANTE O ANO DE 2024

Quadro 13F) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Sexo		Estado Civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	18	7	11	11	3	4	0
Bipolar	32	13	19	12	7	13	0
Total	50	20	30	23	10	17	0

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA, DURANTE O ANO DE 2024, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

Quadro 13G) D.R. Norte

Patologia	Nº Utentes	Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	18	0	0	2	10	2	4
Bipolar	32	0	0	3	8	10	11
Total	50	0	0	5	18	12	15

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL, DURANTE O ANO DE 2024, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

Quadro 13H) D.R. Norte

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	18	10	6	0	2
Bipolar	32	22	2	0	8
Total	50	32	8	0	10


 RS
 965
 A

 Maw

Nº DE SESSÕES DO GRUPO DE AJUDA MÚTUA DE FAMILIARES E PARTICIPANTES, DURANTE O ANO DE 2024 NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Quadro 13I) Sede Nacional

Nº de Sessões	Nº de Presenças
8	76

DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO ANO 2024



De acordo com a alínea b) do nº1 do artigo 4º dos Estatutos da ADEB, um dos objetivos principais é a promoção, educação e formação, de forma especializada, na área da Saúde Mental, tendo em vista divulgar e elevar o conhecimento das pessoas com o diagnóstico das doenças Unipolar e Bipolar e seus familiares ou cuidadores para a prevenção e reabilitação.

1. Colóquios e Encontros

Em 2024, a nível nacional, foram realizados 2 colóquios com um total de 25 participantes na Sede Nacional.

Nº DE COLÓQUIOS REALIZADOS, DURANTE O ANO DE 2024

Quadro 1A) Sede Nacional

Nº Colóquios	Total de Participantes
2	25

2. SPP Sessões Psicopedagógicas e Ações de Sensibilização

As Sessões Psicopedagógicas são abordagens que se impõem pela forma como tendem a esclarecer todas as vertentes psicossociais que envolvem a patologia Unipolar e Bipolar, de forma terapêutica e eficaz, para uma maior estabilidade.

Nº DE SESSÕES PSICOPEDAGÓGICAS E AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO PROMOTORAS DE LITERACIA EM SAÚDE MENTAL, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL, DELEGAÇÕES DA ADEB E NÚCLEOS DISTRITAIS DA ADEB

Am:
RS
RS
A
~~*A*~~
W

Quadro 2A) Sede Nacional

Nº de Sessões	Nº Participantes
5	60

Quadro 2B) D.R. Norte

Nº de Sessões	Nº Participantes
1	14

Quadro 2C) D.R. Centro

Nº de Sessões	Nº. Participantes
3	70

Quadro 2D) Núcleo Distrital Évora

Nº de Sessões	Nº. Participantes
1	10

Quadro 2E) Núcleo Distrital Faro

Nº de Sessões	Nº. Participantes
1	8

Quadro 2F) Núcleo Distrital Aveiro

Nº de Sessões	Nº. Participantes
1	22

Quadro 2G) Núcleo Distrital Braga

Nº de Sessões	Nº. Participantes
0	0

Anu :
RS
Sh. 965
A
A
A

Quadro 2H) Núcleo Distrital Setúbal

Nº de Sessões	Nº. Participantes
1	16

3. Documentação Psicopedagógica

No que concerne à coleção de documentação técnica e psicopedagógica sobre doença mental, a sua distribuição tem como alvo privilegiado as seguintes entidades:

- Envio aos associados e a todas as pessoas com patologia e familiares que a solicitem;
- Envio aos Centros de Saúde Mental, Serviços de Psiquiatria dos Hospitais e Instituições afins;
- Distribuição em congressos, simpósios e outros eventos sobre saúde mental, a médicos e técnicos da área da saúde e social;
- Distribuição a docentes e discentes do ensino secundário e Universidades da área da saúde e das ciências;
- Distribuição aos órgãos de comunicação social.

DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA E PEDAGÓGICA DISTRIBUÍDA DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB**Quadro 3A)**

Revista Bipolar	Guias	Desdobráveis
Edição de 2 Revistas digitais	703	821

No que concerne à **Revista BIPOLAR** foram publicadas e distribuídas em formato digital via *e-mail*, gratuitamente, durante o ano de 2024, aos associados com as quotas em dia e a entidades públicas, privadas e à comunicação social, a **Revista Bipolar nº 69 subordinada ao tema "Depressão Bipolar"** e a **Revista Bipolar nº 70, subordinada ao tema: "Doença Bipolar: Família e Cuidadores"**

4. Site e Facebook da ADEB

O **Site da ADEB** www.adeb.pt existe desde 2008, com o objetivo de divulgar e promover os objetivos, fins e atividades da ADEB. Durante o ano de 2024 contaram-se **165.659** páginas visitadas com **96.774** utilizadores.

O **Facebook da ADEB** contava no fim de 2024 com perto de 9000 seguidores.

A **Newsletter da ADEB** serviu para divulgar Colóquios, Sessões Psicopedagógicas, Encontros e outras atividades, assim como convocar Assembleias Gerais. Foram editadas e enviadas **97 Newsletters** durante o ano de 2024.

Ass: RS
M. 9.5
A
M



OUTRAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NO ANO 2024



1. AJ Sessões de Aconselhamento Jurídico

A Associação proporciona um Serviço de Aconselhamento e Orientação Jurídica, em todos os ramos do Direito. Existem diversas situações, decorrentes ou não da patologia, que necessitam de algum aconselhamento especializado em vários ramos do Direito, feito pelo Advogado da ADEB.

Durante o ano de 2024 foram formalmente apoiados na Sede da ADEB **17 associados** na valência de Apoio Jurídico.

Nº DE SESSÕES E ASSOCIADOS EM APOIO JURÍDICO, A ASSOCIADOS, DURANTE O ANO de 2024, NA ADEB

Quadro 1A)

Nº. Sessões	Nº. Associados
20	17

2. Apoio a Alunos dos Ensinos Básico, Secundário e Superior

Durante o ano de 2024, a ADEB deu apoio a **63 alunos** do Ensino Básico, Secundário e Superior no âmbito dos seus trabalhos escolares e académicos na área da saúde mental, nomeadamente sobre a Depressão e Perturbação Bipolar.

Nº DE ALUNOS APOIADOS, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

Quadro 2A)

Ami RS

Nº Alunos apoiados	
Ensino Básico e Secundário	Ensino Superior
51	12

M. 965
A
RS

3. Divulgação e Participação na Comunicação Social

Nº DE PARTICIPAÇÕES NA COMUNICAÇÃO SOCIAL, DURANTE O ANO DE 2024, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

Em 2024 a ADEB teve 1 participação na TV Record.

4. Intercâmbio com Associações Nacionais e Internacionais

- A ADEB está filiada, desde 2004, na União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, UDIPSS;
- Filiação na FNERDM - Federação de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais;
- A cooperação com a "Depression and Bipolar Support Alliance" (DBSA-www.dbsalliance.org), e o intercâmbio e cedência de direitos de autor de publicações científicas, tem permitido à ADEB editar brochuras e desdobráveis de grande interesse para pacientes Unipolares e Bipolares e suas famílias;
- A ADEB associou-se em 1999 à GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks), com vista a estabelecer uma parceria que se traduz inevitavelmente, numa mais-valia para a nossa Associação.

GANHOS DE SAÚDE OBTIDOS PELOS ASSOCIADOS, ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL



A Direção da ADEB tem feito um investimento considerável no sentido de proporcionar a todos os associados um apoio na sua Reabilitação Psicossocial, sendo este processo fulcral no apoio prestado aos associados.

Podemos observar nos quadros a seguir apresentados, as avaliações em ganhos de saúde dos utentes acompanhados em Reabilitação Psicossocial nas vertentes de psicologia clínica, neuropsicologia e apoio social, verificando-se, após avaliação em equipa, que estes têm obtido melhorias significativas no que diz respeito à **diminuição das crises, diminuição de baixas de doença, diminuição de internamentos psiquiátricos, melhorias na diminuição do risco de suicídio e também ao nível integração sócio laboral.**

Handwritten signature and initials
RS
965

Quadro 1A) Ganhos de Saúde na Sede Nacional ADEB



	Diminuição das Crises		Diminuição Baixa por Doença		Diminuição Internamentos Psiquiátricos		Diminuição de Risco de Suicídio		Integração Sócio Laboral	
	N.º		N.º		N.º		N.º		N.º	
Muito Melhor	6		11		9		19		6	
Bastante melhor	50		17		24		34		22	
Ligeiramente melhor	82		26		45		35		66	
Sem alteração	41		16		9		17		78	
Ligeiramente pior	8		2		3		4		2	
Bastante pior	1		0		1		0		0	
Muito pior	0		0		0		0		0	
Não aplicável	13		129		110		92		27	
Nº de pessoas avaliadas	201		201		201		201		201	

Handwritten initials and signature
A
M. 10/16

Quadro 1B) Ganhos de Saúde DRN ADEB



	Diminuição das Crises		Diminuição Baixa por Doença		Diminuição Internamentos Psiquiátricos		Diminuição de Risco de Suicídio		Integração Sócio Laboral	
	N.º		N.º		N.º		N.º		N.º	
Muito Melhor	2		2		0		0		1	
Bastante melhor	2		1		0		0		1	
Ligeiramente melhor	8		0		1		0		7	
Sem alteração	34		20		34		43		39	
Ligeiramente pior	6		0		1		0		1	
Bastante pior	1		2		0		1		2	
Muito pior	0		0		0		1		0	
Não aplicável	10		38		27		18		12	
Nº de pessoas avaliadas	63		63		63		63		63	

Quadro 1C) Ganhos de Saúde DRC ADEB

Handwritten notes:
 RS
 RS
 A
 (circled symbol)
 Novo



	Diminuição das Crises		Diminuição Baixa por Doença		Diminuição Internamentos Psiquiátricos		Diminuição de Risco de Suicídio		Integração Sócio Laboral	
	N.º		N.º		N.º		N.º		N.º	
Muito Melhor	11		7		3		1		2	
Bastante melhor	6		1		0		1		0	
Ligeiramente melhor	3		1		1		2		2	
Sem alteração	1		0		0		0		0	
Ligeiramente pior	2		2		1		0		1	
Bastante pior	0		0		0		0		1	
Muito pior	0		0		0		0		0	
Não aplicável	23		34		40		41		39	
Nº de pessoas avaliadas	45		45		45		45		45	

A Direção da ADEB destaca globalmente os importantes resultados positivos atribuíveis à intervenção em aconselhamento psicológico, psicoterapia, psicologia clínica e psicoeducação, apoio em contexto de grupos terapêuticos e de auto ajuda, apoio na área profissional e na articulação com as famílias e demais cuidadores informais e formais, assim como intervenção na área social, em complemento das restantes valências e serviços da ADEB, que ajudam os associados a ter ferramentas mais eficazes no controlo das suas perturbações do humor e uma mais eficaz prevenção de recaídas.

Em síntese, podemos afirmar que **47,02% das avaliações feitas, em termos de ganhos de saúde, foram positivas, espelhando melhorias clínicas evidentes, maior estabilidade e menos recaídas.**

Em 26,14% dos casos, as situações mantêm-se ainda em processo de intervenção clínica e social, não espelhando para já as melhorias pretendidas, mas também sem agravamento clínico, e com grande investimento por parte da equipa para promover uma maior estabilidade e reabilitação psicossocial destes associados.

Apenas em 6,7% dos casos houve um agravamento clínico (recaída, internamento, baixa médica). Os restantes casos não contemplados nas percentagens anteriores são situações que não têm critérios para avaliação clínica e/ou social (cuidadores informais, na sua maioria).

Presidente da Direção Nacional da ADEB

Handwritten signature of Dr.ª Renata Frazão
Dr.ª Renata Frazão

RELATÓRIO ECONÓMICO E FINANCEIRO DO ANO DE 2024



Am :
 W. 95
 A
 MOW

O Relatório Económico e Financeiro que a Direção apresenta baseia-se nos princípios e na estrutura que estabelece o Plano de Contas para as Instituições Particulares de Solidariedade Social (PCIPSS). Nesta sequência, o Relatório e Contas, ora apresentado, está sujeito ao visionamento das tutelas: Ministério da Saúde e Ministério do Trabalho e Solidariedade Social.

Assim, e tendo em conta o trabalho desenvolvido durante o ano de 2024, salientam-se, em síntese, os seguintes resultados obtidos:

1. ACORDOS DE COOPERAÇÃO E PROJETOS COFINANCIADOS

Cumprе salientar a existência dos seguintes Acordos de Cooperação, atípicos, estabelecidos com os seguintes Centros Regionais de Segurança Social:

1.1. Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS de Lisboa, Atípico Sede Nacional da ADEB

A vigorar desde 30 de dezembro de 1998, o qual foi alvo de renovação no 2º semestre de 2004, passando a abranger 75 associados, em Grupos de Ajuda Mútua (GAM). No ano 2024 financiou o valor de 94.119,63€.

1.2. Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS do Porto, Atípico Delegação da Região Norte da ADEB

A vigorar desde 1 de outubro de 2004, abrangendo 50 associados, em Grupos de Ajuda Mútua (GAM). Em 2024 financiou com o valor de 74.616,55€.

1.3. Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS de Coimbra, Atípico Delegação da Região Centro da ADEB

A vigorar desde 1 de outubro de 2006, contemplando 40 associados, em Fórum Sócio-Ocupacional (FSO). No ano 2024 financiou a ADEB com o valor de 65.575,36€.

1.4. Projetos cofinanciados pelo INR I.P.- 2024

O Instituto Nacional para a Reabilitação – INR, I.P. prestou apoio financeiro para o desenvolvimento das atividades na área da saúde mental no ano 2024, através dos seguintes projetos denominados:

- a) **Sensibilizar Mais**, tendo sido atribuído o montante de 1.866,54€;
- b) **Projeto d`Arte** tendo sido atribuído o montante de 1.462,20€;
- c) **Re(ha)bilitação e Empregabilidade Inclusiva**, tendo sido atribuído o montante de 8.352,93€

1.5. Projeto de Apoio ao Funcionamento pelo INR I.P.- 2024

O Instituto Nacional para a Reabilitação-INR, I.P. prestou apoio às despesas com fornecedores essenciais ao funcionamento da ADEB, no montante de 13.565,73 €

Am.
 RS
 RS
 A
 (circled)
 Maria

2. ACORDOS DE PARCERIA

A ADEB, em 31 de dezembro de 2024, contava com contratos de parceria estabelecidos com Hospitais, Centros Hospitalares e Unidades Locais de Saúde, Câmaras Municipais, Juntas de Freguesias e outras entidades públicas e privadas, tendo em vista a prestação de apoio técnico especializado e apoio material para divulgação dos objetivos e valências da ADEB e promoção da saúde mental, especialmente sobre a Doença Unipolar e Bipolar. No ano de 2024, a Direção da ADEB manteve o protocolo de cooperação com a Cooperativa de Formação e Animação Cultural – COFAC, Crl Universidade Lusófona. Esta colaboração, com o apoio financeiro da Direção-Geral da Saúde, da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose e da Roche - Sistemas de Diagnósticos, permitiu o desenvolvimento de um conjunto de soluções tecnologicamente inovadoras na área da saúde e da transformação digital.

3. JÓIAS, QUOTAS E DONATIVOS

Durante o ano de 2023 e 2024 o montante das Joias, quotas e donativos recebidos de associados e mecenas na Sede e Delegações foram os seguintes:

Quadro IA) VALOR DAS RECEITAS EM EUROS, NO ANO 2023, DE JÓIAS, QUOTAS E DONATIVOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL, POR DELEGAÇÕES

Joias Quotizações	Donativos	Sede/Delegação
15.284,97€	28.569,17€	Sede Nacional
4.305€	8.072,62€	D.R. Norte
2.211€	4.544€	D.R. Centro

Quadro IB) VALOR DAS RECEITAS EM EUROS, NO ANO 2024, DE JÓIAS, QUOTAS E DONATIVOS EM RPS, POR DELEGAÇÕES

Joias Quotizações	Donativos	Sede/Delegação
19.300,94€	37.754,13€	Sede Nacional
4.920€	6.111€	D.R. Norte
2.600€	3.984€	D.R. Centro

4. RECEITAS EVENTUAIS

Quadro IC)

Fonte de Financiamento	Valor atribuído
IEFP	6.369,56€
Consignação IRS	8.106,23€











A Loja Natura atribui anualmente o Prémio Natura, sob a forma de uma verba para ajudar um projeto/ONG e no ano 2024 a ADEB foi a associação contemplada, com um donativo no valor total de 6.000€.

5. PAGAMENTO DE QUOTA

É importante continuar a privilegiar o pagamento da quota (anuidade) no valor de 50 € (euros), obrigatoriamente por débito direto, podendo ser, excecionalmente, paga por cheque, transferência bancária, numerário ou vale do correio, condicionado a uma pré-avaliação social e económica pelo técnico ou administrativo que acolhe a inscrição como associado da ADEB.

6. ENTREAJUDA- BANCO DE BENS DOADOS

Durante o ano de 2024, a ADEB contou com o apoio da entreajuda através do seu Banco de Bens Doados através da atribuição de equipamentos à ADEB.

7. QUADRO 1D

QUADRO DE PESSOAL DA ADEB (Tabela Salarial publicada no B.T.E. N.º 8/2023 de 28 de fevereiro de 2023):

Categoria Profissional	Local	Nº	Regime Horário	Regime Contratual
Psicólogo Clínico	Sede Nacional	2	Tempo Inteiro	Contrato sem Termo
Neuropsicólogo	Sede Nacional	1	Tempo Inteiro	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico	Sede Nacional	1	Tempo Inteiro	Contrato com Termo
Assistente Social*	Sede Nacional	1	Tempo Inteiro	Contrato com termo.
Secretária Administrativa	Sede Nacional	1	Tempo Inteiro	Contrato com Termo
Administrativa*	Sede Nacional	1	Tempo Inteiro	Contrato com Termo
Psicólogo Clínico	D.R. Norte	1	Tempo Inteiro	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico*	D.R. Norte	1	Tempo Inteiro	Contrato sem Termo
Assistente Social	D.R. Norte	1	Tempo Inteiro	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico*	D.R. Centro	1	Tempo Inteiro	Contrato sem termo
Psicólogo Clínico	D.R. Centro	1	Tempo Inteiro	Contrato com Termo
Assistente Social	D.R. Centro	1	Tempo Inteiro	Contrato com Termo
Terapeuta Ocupacional*	D.R. Centro	1	Tempo Parcial	Contrato com Termo
Advogado	Sede Nacional	1	Tempo Parcial	Regime de avença

*Trabalhadores da ADEB que já não estavam ao serviço da ADEB em 31 de dezembro de 2024

Ann:

RS

RS

RS

INTRODUÇÃO AO BALANÇO E CONTAS DO ANO 2024



A

A

A

O Balanço e Contas que, ora, se apresenta, em resumo, está em conformidade com os princípios estabelecidos na Norma Contabilística e de Relatório Financeiro para as Entidades do Setor não Lucrativo, (NCRF-ESNL), e tem como objetivo proporcionar a todos os associados uma apreciação contabilística do exercício do ano 2024.

Constata-se que as associações, com fins de saúde e sociais, da área da saúde mental, continuam a ser o elo mais fraco e o parente pobre da saúde, tendo em conta o constante protelar na aplicação da legislação alusiva especificamente da área da saúde mental, tornando-se insuficiente apoio técnico e financeiro pelas tutelas: Ministério da Saúde e Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, implicando deste modo grandes dificuldades na gestão e implementação dos objetivos e valências da ADEB.

Cumpr salientar a manutenção dos acordos de Cooperação, atípicos, com Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, no financiamento dos Grupos de Ajuda Mútua, a funcionarem nas delegações de Lisboa e Porto e do Fórum Sócio Ocupacional, em Coimbra, de montantes anuais, respetivamente, a seguir discriminados: Acordo de Cooperação entre o ISS, IP e a ADEB, 75 utentes 94.119,63€; Acordo de Cooperação. entre o ISS, IP e a ADEB, 50 utentes 74.616,55€; Acordo de Cooperação entre o ISS, IP e a ADEB, 40 utentes 65.575,36€.

Nesta sequência, fazendo um balanço e estudo comparativo entre os Rendimentos e Gastos globais, relativo aos anos de 2023 e 2024, verifica-se existir um moderado saldo positivo referente ao ano 2023, no montante de (+) 5.310,75€ e um saldo positivo referente ao ano 2024, no montante de (+) 9.100,32€, derivado de uma gestão económica e financeira criteriosa e equilibrada.

A ADEB recebeu 8.106,23€ derivado do 0,5% de Consignação do IRS no ano de 2024

Demonstrada a realidade socioeconómica da Associação, torna-se importante continuar com contenção de custos no ano 2025, assim como captar novos recursos financeiros de entidades públicas e privadas.

Tendo em conta o Balanço das Metas traçadas para o ano 2025, e enquadradas nas valências da ADEB, constata-se ter existido um refluxo do número de associados a participarem nas atividades e ações programadas no ano 2024.

Nesta sequência a Direção da ADEB, com início de mandato em 25 de janeiro de 2025 para o quadriénio de 2025 a 2028, propõe-se fazer uma gestão económica e financeira com rigor e equilíbrio, a fim de serem garantidos os compromissos com a Segurança Social, Finanças, retribuições aos trabalhadores e com os fornecedores.

Assim, a Direção aproveita para apelar e motivar os associados para participarem e usufruírem das valências instituídas no campo da Reabilitação Psicossocial, de modo a obterem mais ganhos de saúde, qualidade de vida e cidadania ativa.

RS
RS
A
RS

Quadro V) RESUMO DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS, DIFERENÇA ENTRE RENDIMENTOS E CUSTOS DO ANO DE 2023 E 2024

	RENDIMENTOS	GASTOS	DIFERENÇA (+)
Ano 2023	333.270,71€	327.959,96€	+ 5.310,75€
Ano 2024	346.155,77€	337.055,45€	+ 9.100,32€

Quadro VI) SALDOS BANCÁRIOS, NO FINAL DO ANO 2024, DA ADEB

	Valores em Depósito (Euros)
CGD Benfica SEDE NACIONAL	54.875,64 €
CGD Olivais SEDE NACIONAL	489,65 €
Montepio Geral- SEDE	11.044,49 €
CGD D.R. NORTE	25.037,51€
CGD Arnado D.R. Centro	1.309,56 €
CGD Souselas D.R. Centro	5.643,84 €

Quadro VII) SALDOS DE CAIXA, NO FINAL DO ANO 2024 DA ADEB

Caixa Sede Nacional	858,48 €
Caixa D.R. Norte	1.084,81€
Caixa D.R. Centro	604,62 €

Am
R5
R5
A
Loro

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS DO ANO 2024

Os Mapas do Balanço de Resultados por Natureza e por Resposta Social do ano 2024, apresentam, em resumo, o apuramento entre Rendimentos e Gastos, com base na demonstração de resultados apurados na Sede e Delegações da Região Norte e Centro da ADEB, e expressam existir resultados líquidos positivos no ano de 2023, de (+) €5.310,75 €, e um resultado líquido positivo de (+) 9.100,32€ em 2024.

Tendo em consideração os custos suportados, durante o ano de 2024 a ADEB tem cumprido com todos os seus compromissos nas seguintes vertentes:

- Logística;
- Fornecedores;
- Rendas da Sede e Delegações;
- Comunicações;
- Honorários e Salários;
- Contribuições para a Segurança Social

Assim, a Direção eleita para o mandato do quadriénio 2025/2028, espera uma justa avaliação do trabalho desenvolvido tendo por base este Relatório da Direção e Contas de 2024, que ora se apresenta para ser analisado e aprovado pelos associados.

Lisboa, 29 de março de 2025

A DIREÇÃO

Presidente da Direção



Renata Frazão

Vice-Presidente da Direção



Elisabete Teresa Saldanha

Vice-Presidente da Direção



António Gorjão

O Tesoureiro



Rogério Saldanha

MAPA I- BALANÇO DO ANO 2023 E 2024

RS
RS
A
Mina

ADEB-ASSOC.APOIO DOENTES DEPRESSIVOS E BIPOLARES

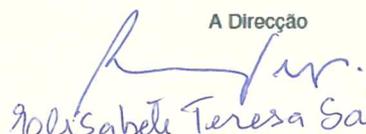
Demonstrações Financeiras a 31 de dezembro de 2024

BALANÇO
dezembro 2024

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		PERÍODOS	
		2024	2023
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....	5.1.3+5.1.4	4 121,99	6 565,17
Bens do património histórico e cultural.....			
Activos intangíveis.....	6		
Investimentos financeiros.....	17.1	696,20	696,20
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Outros crédito e ativos não correntes.....			
		4 818,19	7 261,37
Activo corrente:			
Inventários.....			
Créditos a receber.....			
Estado e outros entes públicos.....	17.9	1 250,85	929,83
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Diferimentos.....	17.5	7 014,75	8 556,49
Outros activos correntes.....	17.4	119,50	58,00
Caixa e depósitos bancários.....	17.6	100 999,84	96 014,46
		109 384,94	105 558,78
Total do activo		114 203,13	112 820,15
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais:			
Fundos.....		1 530,36	1 530,36
Excedentes técnicos.....			
Reservas.....			
Resultados transitados.....		69 250,21	63 939,46
Excedentes de revalorização.....			
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais.....		0,00	0,00
Subsídios ao investimento			
Doações			
Outras variações			
		70 780,57	65 469,82
Resultado líquido do período.....		9 100,32	5 310,75
Total dos fundos patrimoniais	17.7	79 880,89	70 780,57
PASSIVO			
Passivo não corrente:			
Provisões.....			
Provisões específicas.....			
Financiamentos obtidos.....	7		
Outras dívidas a pagar.....			
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores.....	17.8	0,50	1 955,99
Estado e outros entes públicos.....	17.9	4 839,39	5 121,36
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Financiamentos obtidos.....	7		
Diferimentos.....	17.5	100,00	3 846,43
Outros passivos correntes.....	17.10	29 382,35	31 115,80
		34 322,24	42 039,58
Total do passivo		34 322,24	42 039,58
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		114 203,13	112 820,15

O Contabilista Certificado 12501

A Direcção


 Elisabete Teresa Saldaña
 ROGERIO SALDANA

Am RS

MAPA II- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

W
A
⊗

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
dezembro 2024

manu

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS		2024		
		2024	2023	LISBOA	PORTO	COIMBRA
				Grupos Auto-ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio Ocupacional
RENDIMENTOS E GASTOS						
Vendas e serviços prestados.....	10	28 163,94	23 009,97	20 565,94	4 998,00	2 600,00
Vendas				0,00	0,00	0,00
Serviços Prestados		28 163,94	23 009,97	20 565,94	4 998,00	2 600,00
Quotizações e Joias		26 820,94	21 800,97	19 300,94	4 920,00	2 600,00
Serviços prestados - Particulares		1 340,00	1 209,00	1 265,00	78,00	0,00
Serviços prestados - Entidades Públicas		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ISS, IP				0,00	0,00	0,00
Outras entidades públicas				0,00	0,00	0,00
Serviços prestados - Outros		3,00	0,00	3,00		0,00
Subsídios, doações e legados à exploração.....	10;12	313 777,63	305 845,76	163 490,72	80 727,55	69 559,36
ISS, IP - Centros Distritais		234 311,54	227 091,01	94 119,63	74 616,55	65 575,36
ISS, IP - Apolos excecionais e extraordinários				0,00	0,00	0,00
Outras entidades públicas		31 616,96	37 598,96	31 616,96	0,00	0,00
Subsídios outras entidades				0,00	0,00	0,00
Doações e heranças		47 849,13	41 185,79	37 754,13	6 111,00	3 984,00
Variação nos Inventários da produção.....						
Trabalhos para a própria entidade.....						
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....				0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos.....	17.11	-73 894,32	-67 894,82	-40 315,68	-14 621,20	-18 957,44
Gastos com o pessoal.....	15	-255 740,94	-244 839,37	-145 175,32	-55 026,91	-55 538,71
Ajustamentos de Inventários (perdas/reversões).....						
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....			46,19	0,00	0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções).....						
Outras imparidades (perdas/reversões).....						
Aumentos/reduções de justo valor.....						
Outros rendimentos.....	10;17.12	4 214,20	4 366,33	3 224,51	522,50	467,19
Correções relativas a anos anteriores		3 660,18	2 502,63	2 711,99	490,00	467,19
Correções positivas de participações do ISS, IP				0,00	0,00	0,00
Outras correções de anos anteriores		3 660,18	2 502,63	2 711,99	490,00	467,19
Imputação de subsídios ao investimento				0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos		545,02	1 863,70	512,52	32,50	0,00
Outros gastos.....	17.13	-3 376,11	-7 228,29	-1 962,17	-602,97	-810,97
Correções relativas a anos anteriores		-2 672,11	-6 821,29	-1 730,17	-470,97	-470,97
Correções negativas de participações do ISS, IP				0,00	0,00	0,00
Outras correções de anos anteriores		-2 672,11	-6 821,29	-1 730,17	-470,97	-470,97
Outros gastos		-704,00	-407,00	-232,00	-132,00	-340,00
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		13 144,40	13 305,77	-172,00	15 996,97	-2 680,57
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....	5;6	-4 044,08	-7 822,83	-3 350,51	-39,16	-654,41
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		9 100,32	5 482,94	-3 522,51	15 957,81	-3 334,98
Juros e rendimentos similares obtidos.....				0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados.....			-172,19	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de impostos		9 100,32	5 310,75	-3 522,51	15 957,81	-3 334,98
Imposto sobre o rendimento do período.....						
Resultado líquido do período		9 100,32	5 310,75	-3 522,51	15 957,81	-3 334,98

O Contabilista Certificado 12501

A Direcção

Rosalinda Teresa Saldanha
ROGERIO SALDANHA

Ass: RS

MAPA III- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2024

M. RS

DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL

MARW (A) A

CLASSE 7	RENDIMENTOS		LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
CONTA	RUBRICA	TOTAL			
71	VENDAS	0,00	0,00	0,00	0,00
72	SERVIÇOS PRESTADOS	28 163,94	20 565,94	4 998,00	2 600,00
722	QUOTIZAÇÕES E JOIAS	26 820,94	19 300,94	4 920,00	2 600,00
7211	SERVIÇOS PRESTADOS - PARTICULARES	1 340,00	1 262,00	78,00	
7215	SERVIÇOS PRESTADOS - ENTIDADES PÚBLICAS	0,00	0,00	0,00	0,00
723/728	SERVIÇOS PRESTADOS - OUTROS	3,00	3,00		
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00			
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00			
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	313 777,63	163 490,72	80 727,55	69 559,36
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	265 928,50	125 736,59	74 616,55	65 575,36
7511	ISS, IP	234 311,54	94 119,63	74 616,55	65 575,36
7512	ISS, IP-OUTROS SUBSÍDIOS/AP.EXCECIONAIS EXTRAORDINÁRIOS	0,00			
7515	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/AUTARQUIAS	0,00			
7516	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/IEFP	6 369,56	6 369,56		
7517	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/MINISTÉRIO DA SAUDE	0,00			
7518	OUT. ENTIDADES PÚBLICAS/INSTITUTO NACIONAL REABILITAÇÃO	25 247,40	25 247,40		
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00			
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	47 849,13	37 754,13	6 111,00	3 984,00
754	LEGADOS	0,00			
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIACÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00			
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00
7621	EM DÍVIDAS A RECEBER	0,00			
7622	EM INVENTÁRIOS	0,00			
7623/8	OUTRAS	0,00			
763	DE PROVISÕES	0,00	0,00	0,00	0,00
7638	ESPECÍFICAS	0,00			
7631/9-7638	OUTRAS	0,00			
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	4 214,20	3 224,51	522,50	467,19
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	542,33	509,83	32,50	
782	DESCONTO PP OBTIDOS	2,69	2,69		
787	REND.E GANHOS EM INV.NÃO FINANCEIROS	0,00			
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	3 669,18	2 711,99	490,00	467,19
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	3 669,18	2 711,99	490,00	467,19
78811	Correções positivas de participações do ISS, IP	0,00			
78812	Outras correções de anos anteriores	3 669,18	2 711,99	490,00	467,19
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00			
7884	GANHOS EM OUT.INSTRUMENTOS FINANCEIROS	0,00			
7885	RESTITUIÇÃO DE IMPOSTOS	0,00			
7882-7884/788	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00			
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00			
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00	0,00	0,00	0,00
7915	FINANCIAMENTO OBTIDOS	0,00			
791/8-7915	OUTROS	0,00			
TOTAL RENDIMENTOS		346 155,77	187 281,17	86 248,05	72 626,55

RELATÓRIO DE DIREÇÃO E CONTAS DO ANO 2024

Am : RS
 M. 705
 A
 P
 M

DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL

CLASSE 6	GASTOS		USBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
CONTA	RUBRICA	TOTAL			
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	0,00			
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	73 894,32	40 315,68	14 621,20	18 957,44
621	SUBCONTRATOS	0,00			
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	33 019,03	20 650,56	5 586,51	6 781,96
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	19 775,97	12 290,73	3 742,77	3 742,47
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00			
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	2 664,40	1 345,62	1 290,24	28,54
6224	HONORÁRIOS	4 744,00	3 637,00	553,50	553,50
6225	COMISSÕES	0,00			
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	4 712,65	2 255,20	0,00	2 457,45
62261	EM EQUIPAMENTOS PRÓPRIOS	2 595,17	2 255,20		339,97
62262	EM EQUIPAMENTOS CEDIDOS E/OU ALUGADOS	2 117,48			2 117,48
6227	SERVIÇOS BANCÁRIOS	1 122,01	1 122,01		
6228/9	OUTROS	0,00			
623	MATERIAIS	8 068,47	5 986,91	1 170,03	911,53
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	332,42	279,44		52,98
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	82,35	82,35		
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	6 770,90	4 759,52	1 170,03	841,35
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00			
6235	MATERIAL DIDÁTICO	17,20			17,20
6236	ROUPARIA	0,00			
6237	VESTUÁRIO E CALÇADO UTENTES	0,00			
62381	ARTIGOS SAÚDE UTENTES	0,00			
62382	JORNAIS E REVISTAS	865,60	865,60		
624	ENERGIA E FLUIDOS	6 084,55	3 007,93	1 773,29	1 303,33
6241	ELETRICIDADE	4 015,23	1 487,35	1 351,62	1 176,26
6242	COMBUSTÍVEIS	860,74	860,74		
6243	ÁGUA	1 208,58	659,84	421,67	127,07
6244	GÁS	0,00			
6248	OUTROS	0,00			
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	6 160,44	3 668,87	1 236,57	1 255,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	5 117,52	3 149,47	1 183,20	784,85
62511	PESSOAL	5 107,52	3 149,47	1 183,20	774,85
62512	UTENTES	10,00			10,00
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	1 042,92	519,40	53,37	470,15
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00			
6258	OUTROS	0,00			
626	SERVIÇOS DIVERSOS	20 561,83	7 001,41	4 854,80	8 705,62
6261	RENDAS E ALUGUERES	10 922,76	2 082,37	1 399,70	7 440,69
6262	COMUNICAÇÃO	5 069,63	3 608,85	1 290,65	170,13
6263	SEGUROS	444,67	444,67		
6264	ROYALTIES	0,00			
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00			
6266	DESPESES DE REPRESENTAÇÃO	0,00			
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	3 641,47	810,41	1 906,26	924,80
6268	OUTROS SERVIÇOS	483,30	55,11	258,19	170,00

RELATÓRIO DE DIREÇÃO E CONTAS DO ANO 2024

Am: RS
 205
 Maria A

DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL

CLASSE 6	GASTOS	TOTAL	LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
CONTA	RUBRICA				
63	CUSTOS COM O PESSOAL	255 740,94	145 175,32	55 026,91	55 538,71
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00			
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00			
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	208 790,62	121 361,85	45 478,53	41 950,24
632	REMUNERAÇÕES CERTAS	184 840,75	107 451,78	40 364,89	37 024,08
632	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	23 949,87	13 910,07	5 113,64	4 926,16
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
6332	PESSOAL	0,00			
634	INDEMNIZAÇÕES	5 000,00	0,00	0,00	5 000,00
634	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
634	PESSOAL	5 000,00			5 000,00
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	38 406,90	21 734,57	8 723,77	7 948,56
63511	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
63512	PESSOAL	38 406,90	21 734,57	8 723,77	7 948,56
6356	PGCT	0,00			
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	3 027,46	1 832,67	704,62	490,17
636	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
636	PESSOAL	3 027,46	1 832,67	704,62	490,17
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
6372	PESSOAL	0,00			
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	515,96	246,23	119,99	149,74
638	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
6381/8	PESSOAL	515,96	246,23	119,99	149,74
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	4 044,08	3 350,51	39,16	654,41
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00			
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	4 044,08	3 350,51	39,16	654,41
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00			
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00			
652	DE INVENTÁRIOS	0,00			
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00			
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00	0,00	0,00
678	PROVISÕES ESPECÍFICAS DO SETOR	0,00			
671/3-678	OUTRAS	0,00			
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	3 376,11	1 962,17	602,97	810,97
681	IMPOSTOS	364,00	232,00	132,00	
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00			
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	3 012,11	1 730,17	470,97	810,97
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	2 672,11	1 730,17	470,97	470,97
68811	Correções negativas de participações de ISS, IP	0,00			
68812	Outras correções de anos anteriores	2 672,11	1 730,17	470,97	470,97
6882	DONATIVOS	0,00			
6883	QUOTIZAÇÕES	0,00			
6884	OFERTAS AMOSTRAS DE INVENTÁRIOS	0,00			
6888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	340,00			340,00
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00			
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00	0,00	0,00	0,00
6911	JUROS DE FINANCIAMENTO OBTIDOS	0,00			
691/8-6911	OUTROS	0,00			
TOTAL GASTOS		337 055,45	190 803,68	70 290,24	75 961,53

CLASSE 8	RESULTADOS	TOTAL	LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	9 100,32	-3 522,51	15 957,81	-3 334,98
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	9 100,32			
88	RESULTADO LÍQUIDO	0,00	-3 522,51	15 957,81	-3 334,98

SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ADEB



No âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade da ADEB (certificado segundo a NP EN ISO 9001), além dos dados já anteriormente detalhados que refletem o satisfatório desempenho das valências da ADEB e a conformidade dos serviços prestados, importa salientar os seguintes aspetos relativos ao ano de 2024 igualmente considerados no Programa de Ação e Orçamento (PAO) 2025 enquanto contributos de análise e reflexão na definição de objetivos para 2025:

- Auditoria interna (outubro 2024) – com 22 não conformidades e 5 sugestões de melhoria.
- Auditoria externa pela Bureau Veritas (dezembro 2024 – 1 não conformidade já resolvida)
- Reclamações dos sócios da ADEB no ano 2024- 0 reclamações;
- Índice global de Satisfação dos sócios da ADEB no ano 2024: 4,81 (na escala de 1 a 5) equivalente a 96%. No ano de 2023, o índice foi de 4,69 equivalente a 94%.

As decisões e ações delineadas para melhorias da eficácia do SGQ e das valências relacionadas com as necessidades dos utentes, encontram-se espelhadas no PAO para o ano de 2025, assim como as necessidades de recursos (Orçamento Previsional).

Complementando, no curto-médio prazo, as próprias reuniões dos Corpos Gerentes da ADEB e as reuniões do SGQ são evidência da riqueza de instrumentos de análise (passado) e decisão (futuro) que sustentam esta dicotomia, respetivamente, o Relatório de Contas (ano transato- 2024) e o PAO (no momento da sua aprovação, ainda em 2024, ano futuro- 2025), resultando em evidências a diferentes escalas temporais e níveis de gestão diferenciados, do trabalho a que a norma NP EN ISO 9001 designa como “revisão pela gestão”.

Am: RS
M. 205
A
⊕
Nanu

RS
RS
Marw

PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2024



Ao dia onze de março do ano dois mil e vinte e cinco, pelas dez horas e trinta minutos, via zoom, reuniu o Conselho Fiscal da Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares, ADEB com Sede Social na Quinta do Cabrinha, n.º 53, Lojas F-J, em Lisboa, a fim de analisar e aprovar o Relatório da Direção e Contas de 2024.

Assim, e ao abrigo da alínea b) do ponto 1) do artigo n.º.38 dos Estatutos da ADEB, foi emitido o seguinte parecer sobre o Relatório da Direção e Contas do ano 2024.

- 1) Destaca-se a elevada intervenção e desempenho que a ADEB tem tido desde a sua fundação em 1991, na defesa da saúde mental, nomeadamente das patologias Unipolares e Bipolares, assim como o contributo que tem proporcionado aos associados em ganhos de saúde, qualidade de vida e autonomia e aos familiares com todo o apoio que lhes é prestado.
- 2) É de salientar que no fim do ano de 2024 existiam 518 associados ativos na Base de Dados da ADEB, sendo que no fim do ano de 2023 existiam 594, constatando-se uma diminuição de associados ativos, apesar de ter havido 78 novas admissões.
- 3) No que concerne à implementação das valências da ADEB, durante o ano de 2024, verifica-se ter existido um razoável equilíbrio na manutenção e rentabilização das mesmas, devido à progressiva diminuição do impacto da pandemia do COVID.
- 4) Foram editadas as revistas Bipolar n.º 69 e 70, em suporte digital, divulgadas de um modo abrangente aos associados e a diversas instituições da área da saúde e sociais de Lisboa, Porto e Coimbra, juntamente com documentação psicopedagógica em suporte digital e papel, alusiva à doença Unipolar e Bipolar.
- 5) Fazendo um balanço e estudo comparativo entre as contas do exercício dos anos de 2023 e 2024, verifica-se ter existido um saldo positivo das receitas próprias referente ao ano 2023, no montante de 5.310,75€ (cinco mil trezentos e dez euros e setenta e cinco cêntimos) assim como um saldo positivo referente ao ano de 2024 no montante 9.100,32€ (nove mil e cem euros e trinta e dois cêntimos).
- 6) Salienta-se a estabilidade económica e financeira demonstrada neste exercício, que se deve aos apoios financeiros de entidades públicas e dos associados, de modo a exercer a gestão da Associação com sustentabilidade e equilíbrio.

Presidente Conselho Fiscal da
ADEB

Marco Paulo Alves

Marco Alves

Vice-Presidente do
Conselho Fiscal da ADEB

Marta Gomes

Marta Gomes

Vogal Conselho Fiscal da ADEB

Ana Rita Águas

Ana Rita Águas

ELENCO DIRETIVO 2025/2028



Handwritten notes and signatures:
RS
RS
Handwritten signature
Handwritten signature
Handwritten signature
Handwritten signature
Handwritten signature

ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE Miguel Bastos
VICE PRESIDENTE Graça Rocha
SECRETÁRIA Jurema Hughes

DIREÇÃO

PRESIDENTE DA DIREÇÃO Renata Frazão
VICE PRESIDENTE Elisabete Saldanha
VICE PRESIDENTE António Gorjão
TESOUREIRO Rogério Saldanha
SECRETÁRIOS Sérgio Paixão, Sónia Cherpe e Joaquim Gago

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE Marco Alves
VICE PRESIDENTE Marta Gomes
SECRETÁRIA Ana Rita Águas

SECRETARIADOS REGIONAIS 2025/2028



SECRETARIADO DE COIMBRA

COORDENADORA Maria João Salgueiro
VICE COORDENADORA Maria José Silva
SECRETÁRIO Rui Tiago Cardoso

SECRETARIADO DO PORTO

COORDENADORA Ana Carolina Pinheiro
VICE COORDENADOR Adrian Gramary Cancelas
SECRETÁRIA Vânia Sousa



CONTACTOS DA ADEB

Assinatura:
RS
20S
A
M

1. SEDE NACIONAL (LISBOA)

Av. de Ceuta, n.º 53, Lojas E/D/F/G/H/I e J

1300-125 Lisboa

Tel.: 21 854 07 40/5

Tlm: 92 411 23 44 / 96 616 57 43/

Fax: 21 854 07 49

Email: adeb@adeb.pt

2. DELEGAÇÃO NORTE (PORTO)

Urbanização de Santa Luzia, Rua Aurélio da Paz dos Reis, nº357, Torre5. R/C Paranhos,

4250-068 Porto

Tel.: 22 606 64 14/ 22 833 14 42

Tlm: 93 271 32 47 / 93 857 69 00

Fax: 22 833 14 43

Email: regiao_norte@adeb.pt

3. DELEGAÇÃO CENTRO (COIMBRA)

Edifício Mondego- Av. Fernão de Magalhães, nº 619. 1º, Escritórios 1.06 e 1.07,

3000-178 Coimbra

Tel./Fax: 23 981 25 74

Tlm: 919 271 769 / 96 898 21 17

Email: regiao_centro@adeb.pt



Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de Saúde e Sociais



RELATÓRIO DA DIREÇÃO E CONTAS 2024