Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de Saúde

ADEB

RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E CONTAS 2017

ADEB, desde 1991, na promoção, educação e prevenção da doença Unipolar e Bipolar, em Portugal

www.adeb.pt

I
ÍNDICE

I ÍNDICE 2
II FACTOS DA VIDA REAL DA ADEB 3
III CONVOCATÓRIA- ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ADEB 5
IV OBJETIVOS PRINCIPAIS ESTATUTÁRIOS DA ADEB 5
V DADOS ASSOCIATIVOS E EVOLUÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS 6
VI DADOS ASSOCIATIVOS 9
VII DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA IMPLEMENTAÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NO ÂMBITO DOS CCISM- CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS EM SAÚDE MENTAL DURANTE O ANO DE 2017 12
1. SOS: Sentir ADEB 12
2. APSC- Avaliação Primária Social e Clínica 13
3. Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica 14
- Nº Associados por Género e Estado Civil 14
- Nº Associados por Situação Profissional 14
- Nº Associados por Faixa Etária 15
- Nº de Consultas de Psicologia Clínica 15
4. PCC- Psicoterapia Cognitivo- Comportamental 15
5. Avaliações Neuropiscológicas 16
6. APFC- Apoio Psicossocial aos Familiares e Cuidadores 16
7. AA- Apoio a Adolescentes 17
8. SAD- Serviço de Apoio Domiciliário 17
9. Grupos Psicoterapêuticos 17
- GPE- Grupos Psicoeducativos 17
- GTSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade 18
- GPICS- Grupo de Prevenção da Ideação e Comportamento Suicida 18
10. AOP- Apoio e Orientação Profissional 18
11. Fórum Sócio Ocupacional 18
- Nº Pessoas por Género e Estado Civil 19
- Nº Pessoas por Situação Profissional 19
- Nº Pessoas por Faixa Etária 19
12. Atividades Sócio- Culturais e Desportivas 19
13. GAM- Grupos de Ajuda Mútua e GAA- Grupos de Auto Ajuda 20
- Nº Pessoas por Género e Estado Civil 21
- Nº Pessoas por Faixa Etária 21
- Nº Pessoas por Situação Profissional 21
VIII DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO ANO 2017 23
1. Colóquios e Encontros 23
2. SPP- Sessões Psicopedagógicas 23
3. Documentação Psicopedagógica 24
4. Site e Facebook da ADEB 25
IX OUTRAS ATIVIDADES- DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NO ANO 2017 25
1. AJ- Aconselhamento Jurídico 25
2. AOAA- Apoio e Orientação Académica a Alunos 26
3. Divulgação e Participação na Comunicação Social 26
4. Intercâmbio com Associações Nacionais e Internacionais 26
X GANHOS DE SAÚDE OBTIDOS PELOS ASSOCIADOS, ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL 27
XI RELATÓRIO ECONÓMICO E FINANCEIRO DO ANO 2017 28
XII INTRODUÇÃO AO BALANÇO E CONTAS DO ANO 2017 32
XIII DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS DO ANO 2017 33
XIV MAPA I- BALANÇO DO ANO 2016 e 2017 34
XV MAPA II- BALANÇO DO ANO 2016 e 2017 (cont.) 35
XVI MAPA III- DEM. DE RESULTADOS POR NATUREZAS 36
XVII MAPA IV- DEM. DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 37
XVIII MAPA V- DEM. DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL (cont.) 38
XIX MAPA VI- DEM. DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL (cont.) 39
XX SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ADEB 40
XXI PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2017 41
XXII ELENCO DIRETIVO 42
CONTACTOS DA ADEB 43

II
FACTOS DA VIDA REAL DA ADEB

Delfim Augusto d'Oliveira
Presidente da Direção da ADEB
Sócio Nº8. Um dos fundadores da ADEB
Diretor da "Revista Bipolar"

1- Novas Instalações Delegação Região Centro ADEB

A Direção da ADEB, comunica a todos os associados, e em especial aos oriundos e residentes na área da Delegação da Região Centro da ADEB, que a partir de 01 de Março de 2018, os objetivos e valências previstos nos estatutos no campo da Reabilitação Psicossocial, das pessoas com o diagnóstico das perturbações do humor Unipolar e Bipolar, vão passar a funcionar no Edifício Mondego - Av. Fernão Mangalhães, nº 619, 1º andar, escritórios 1.06 e 1.07, 3000-178 Coimbra. As novas instalações localizam-se numa zona central da cidade de Coimbra, bem servida de transportes públicos, boas acessibilidades, apetrechadas com melhores condições de segurança, com espaços mais amplos e adequados para a continuação do desenvolvimento dos objetivos e valências previstos nos Estatutos da ADEB:

- SOS: Sentir ADEB;
- APSC- Avaliação Primária Social e Clínica;
- CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente da Psicologia Clínica;
- Psicoterapia Cognitivo-Comportamental;
- Apoio a Adolescentes;
- Serviço de Apoio Domiciliário;
- Grupos Psicoterapêuticos: GPE- Grupos Psicoeducativos; GTSA- Grupos de Stress e Ansiedade e GPICS- Grupos de Prevenção da Ideação e Comportamento Suicida;
- AOP- Apoio e Orientação Profissional;
- FSO- Fórum Sócio- Ocupacional;
- Atividades Sócio-Culturais e Desportivas;
- GAM- Grupos de Ajuda Mútua
- Realização de Colóquios, Encontros, Sessões Psicopedagógicas e Workshops,
- Edição e divulgação de documentação técnica e pedagógica subordinada a várias temáticas em torno da saúde mental.

A Direção, ao decidir fazer um elevado esforço financeiro na adaptação e beneficiação das novas instalações, em espaços arrendados mais adequados tem como objetivo proporcionar aos associados a obtenção de mais ganhos de saúde, qualidade de vida e autonomia.

2- "Dupla Face" uma Música, uma Iniciativa

A Direcção da ADEB informa os seus associados e comunidade em geral que, no dia 30 de Março de 2018, data em que se assinalam as comemorações do dia mundial da doença bipolar, **será lançada a música "Dupla Face", que estará disponível no site da ADEB** para dowload por forma a ser comprada, revertendo a sua venda e direitos de autor para a ADEB.

Esta música conta com a participação solidária dos músicos: **Mário Mata, José Cid, José Gonçalves Tavares, Fausto Bordalo Dias, Rogério Oliveira, Rogério Charraz, Sofia Vitória, André Varandas, Né Ladeiras, Bárbara Braga, Luís Oliveira, Helena Palma, Alexandre**

Reis e Ricardo Melo. Temos como objectivo sensibilizar a comunidade para a prevenção das perturbações de humor depressivas e bipolares e combater o suicídio.

Apelamos ainda para que seja efectuado um **Donativo** para reverter para as novas instalações da Delegação da Região Centro, em Coimbra, que tem um custo previsto de 25 mil euros e irão ser oportunamente inauguradas.

O donativo poderá ser efectuado presencialmente na sede e delegações, ou através do nosso site, ao aceder ao link *efectuar donativo após preencher os campos*, será gerada uma referência para pagamento podendo ser efectuado online através do homebanking ou numa caixa multibanco; poderá também fazer o donativo por transferência bancária através do iban Pt 50 003600049910002796285. Iremos mensalmente publicar no nosso site a verba angariada, e os nomes das pessoas que efectuaram os donativos, para que todos possam estar informados acerca da evolução da nossa iniciativa.

Está ainda prevista a participação dos artistas mencionados num Concerto Solidário, em prol dos doentes Unipolares, Bipolares e suas famílias, que se irá realizar em meados de Outubro de 2018, por ser próximo da data das comemorações do Dia Mundial de saúde mental, data que se assinala em 10 de Outubro, tendo como ponto alto a ***música Dupla Face***. Por esta causa maior e em **prol dos doentes unipolares, bipolares e suas famílias**, compre a música, peça aos seus familiares, amigos e conhecidos para aderirem a esta causa. Contamos com todos vós para comprar a música e/ou efectuar um donativo e estarem presentes no nosso concerto solidário, pois só se todos contribuirmos poderemos recolher a verba necessária para alcançar o nosso objectivo!

Legenda de imagem: Fotografia da equipa responsável pela música Dupla Face

III
CONVOCATÓRIA- ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ADEB

Realizou-se a Assembleia Geral Ordinária, no dia 7 de Abril de 2018, com início às 10:00 horas, no Auditório da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa, Av. de Ceuta, Edifício Urbiceuta, piso 1, Lisboa, com a seguinte ordem de trabalhos:
Ponto um: Análise e Aprovação do Relatório da Direção e Contas do ano 2017;
Ponto dois: Colóquio subordinado ao tema" Amor, Humor e o Sentido de Vida na Doença Bipolar"- Dra. Diana Couto, Tesoureira da ADEB.
Assim, a Direção da ADEB cumpriu o propósito de levar ao conhecimento dos seus associados, os dados associativos e evolução das valências; dados e resultados obtidos na promoção e educação para a saúde mental; dados e resultados obtidos no desenvolvimento de outras atividades complementares; quadro evolutivo de ganhos de saúde obtidos pelos associados acompanhados em reabilitação psicossocial, o Relatório Económico e Financeiro, o Balanço e Contas e a Demonstração de Resultados do ano 2017.
A ADEB é uma instituição integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, Decreto-Lei nº101/2006, de 6 de Junho, e rege-se pela Lei de Saúde Mental, nº36/98, de 24 de Julho, Resolução do Conselho de Ministros, nº49/2008, que aprovou o Plano Nacional de Saúde Mental (2007/2016), Decreto-Lei nº304/2009, de 22 de Outubro, e o Decreto-Lei nº22/2011 de 10 de Fevereiro, que cria as unidades de cuidados continuados integrados de saúde mental, pela Portaria nº149/2011 que estabelece a coordenação nacional, regional e local das unidades e equipas prestadoras de cuidados continuados integrados de saúde mental, alterada pela primeira vez pela Portaria nº68/2017 de 16 de Fevereiro.
A ADEB tem constituídas e implementadas valências na sua Sede Nacional em Lisboa, na Delegação da Região Norte na cidade do Porto e na Delegação da Região Centro na cidade de Coimbra. Tem núcleos nas seguintes cidades: Braga; Centro Hospitalar do Baixo Vouga, E.P. E. em Aveiro; Centro Hospitalar do Algarve, E.P.E. em Faro; Centro Hospitalar de Setúbal, E.P.E. em Setúbal e no Hospital Espírito Santo em Évora.

IV
OBJETIVOS PRINCIPAIS ESTATUTÁRIOS DA ADEB

A Direção da ADEB, no que respeita aos objetivos e fins Estatutários, propõe-se apoiar e ajudar as pessoas a adquirir e elevar a auto-estima, a autoconfiança e o equilíbrio emocional, ganhos de saúde e qualidade de vida.

Assim, os objetivos estatutários da ADEB, alterados a 10 de Outubro de 2015, de acordo com o Decreto-Lei nº 172-A/ 2014, de 14 de Novembro, estabelecidos do artigo 4º dos Estatutos da ADEB, assentam em quatro pilares fundamentais, nomeadamente:

A) Implementar respostas de cuidados continuados integrados de saúde mental destinadas a pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar e outras comorbilidades associadas, de que resulte incapacidade psicossocial e que se encontrem em situação de dependência, cujas respostas estão previstas na Lei;

B) Promover, educar e formar, de forma especializada, na área da Saúde Mental, tendo em vista divulgar e elevar o conhecimento das pessoas com o diagnóstico de doenças Unipolar e Bipolar e seus familiares ou cuidadores para a prevenção e (re) habilitação;

C) Apoiar e orientar os jovens e adultos associados da ADEB em situação de desemprego, no percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho em cooperação com as unidades locais do IEFP, I.P.

D) Desenvolver o Fórum Sócio Ocupacional, com base na legislação em vigor aplicável.

V
DADOS ASSOCIATIVOS E EVOLUÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

QUADRO 1 A)

EVOLUÇÃO DOS DADOS ASSOCIATIVOS E DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

Anos		2013	2014	2015	2016	2017
Nº de Associados		3768	3493	3433	3503	3585
SOS: Sentir ADEB Apelações via Telefónico- Nº pessoas	Sede Nacional	639	475	204	173	167
	Delegação da Região Norte	270	214	98	40	62
	Delegação da Região Centro	147	104	165	75	277
SOS: Sentir ADEB Apelações via e-mail	Sede Nacional	-	-	-	299	313
	Delegação da Região Norte	-	-	-	63	54
	Delegação da Região Centro	-	-	-	31	17
APSC- Avaliação Primária Social e Clínica- Utentes: 1ª vez	Sede Nacional	144	132	136	121	117
	Delegação da Região Norte	50	44	63	47	44
	Delegação da Região Centro	19	12	23	23	26
Avaliação Primária e Apoio Psicossocial aos Familiares: 1ª vez	Sede Nacional	24	25	82	39	38
	Delegação da Região Norte	9	5	14	13	19
	Delegação da Região Centro	3	2	5	3	0
CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Consultas de Psicologia Clínica- Número de Pessoas	Sede Nacional	225	137	209	199	193
	Delegação da Região Norte	105	81	84	94	92
	Delegação da Região Centro	34	19	26	34	42
CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica- Número de Consultas	Sede Nacional	1249	1541	1527	1435	1624
	Delegação da Região Norte	858	687	716	717	757
	Delegação da Região Centro	167	89	138	173	**232**
PCC- Psicoterapia Cognitiva Comportamental- Nº Pessoas	Sede Nacional	-	-	-	6	9
	Delegação da Região Norte	-	-	-	6	7
	Delegação da Região Centro	-	-	-	6	0
AA- Apoio a Adolescentes- Nº Pessoas	Sede Nacional	5	9	8	2	**6**
	Delegação da Região Norte	11	6	5	5	15
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	1

Anos		2013	2014	2015	2016	2017
AA- Apoio a Adolescentes- Nº Atendimentos	Sede Nacional	31	56	30	20	14
	Delegação da Região Norte	110	59	32	44	43
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	5
SAD- Serviço de Apoio Domiciliário- Nº Pessoas	Sede Nacional	9	10	2	2	3
	Delegação da Região Norte	1	1	2	0	0
	Delegação da Região Centro	1	1	0	0	**0**
GPE- Grupos Psicoeducativos - Nº Grupos*	Sede Nacional	4	3	3	4	4
	Delegação da Região Norte	3	2	-	1	1
	Delegação da Região Centro	-	-	-	-	-
GTSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade- Nº Grupos	Sede Nacional	3	3	1	2	1
	Delegação da Região Norte	8	8	3	2	2
	Delegação da Região Centro	-	-	-	-	-
GPICS- Grupos de Prevenção da Ideação e Comportamento Suicida- Nº Grupos	Sede Nacional			-	-	1
	Delegação da Região Norte		-	-	-	-
	Delegação da Região Centro	-		-	-	**-**
AOP- Apoio e Orientação Profissional- Nº Pessoas	Sede Nacional	11	19	13	18	31
	Delegação da Região Norte	6	13	3	10	9
	Delegação da Região Centro	2	1	4	0	11
FSO- Fórum Sócio Ocupacional- Nº Utentes	Sede Nacional	-		-	-	-
	Delegação da Região Norte		-	-	-	-
	Delegação da Região Centro	40	40	40	40	40
Atividades Sócio Culturais e Desportivas- Nº Atividades	Sede Nacional	9	9	35	61	63
	Delegação da Região Norte	8	7	10	23	8
	Delegação da Região Centro	5	7	12	10	5
GAM- Grupos de Ajuda Mútua- Nº Utentes**	Sede Nacional	75	75	75	75	75
	Delegação da Região Norte	50	50	50	50	50
	Delegação da Região Centro	-	-	-	-	**-**

* Cada GPE é formado, em média por 10 associados.
** Cada GAM inclui no máximo 10 associados

Anos		2013	2014	2015	2016	2017
GAA- Grupos de Auto Ajuda de Familiares- Nº Pessoas	Sede Nacional	10	10	0	8	17
	Delegação da Região Norte	10	10	4	3	0
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	4
SPP- Sessões Psicopedagógicas	Sede Nacional	4	4	4	6	4
	Delegação da Região Norte	5	5	5	5	5
	Delegação da Região Centro	4	4	5	5	**3**
Nº Colóquios realizados	Sede Nacional	3	3	4	2	2
	Delegação da Região Norte	1	1	1	2	1
	Delegação da Região Centro	1	-	-	-	-
Materiais Psicopedagógicos distribuídos	Sede Nacional	4216	3681	61	3216	4924
	Delegação da Região Norte	1260	934	243	44	131
	Delegação da Região Centro	813	445	818	321	37
AJ- Aconselhamento Jurídico- Nº de Sessões	Sede Nacional	9	8	10	7	4
	Delegação da Região Norte	-		-	-	-
	Delegação da Região Centro	-	-	-	-	**-**

Cada GPT- Grupo Psicoterapêutico: GPE; GTSA e GPICS são formados, em média por 10 associados.

VI
DADOS ASSOCIATIVOS

NÚMEROS DE ASSOCIADOS ADMITIDOS, POR ZONA REGIONAL E POR CATEGORIAS E GÉNERO, DURANTE O ANO DE 2017

QUADRO 2 A) — ZONA LISBOA — Ano 2017

Pacientes		Familiares		Médicos		Técnicos		TOTAL
M	F	M	F	M	F	M	F	
23	45	2	7	0	0	0	0	77
68		9		0		0		

QUADRO 2 B) — ZONA NORTE — Ano 2017

Pacientes		Familiares		Médicos		Técnicos		TOTAL
M	F	M	F	M	F	M	F	
12	22	1	5	0	0	0	0	40
34		6		0		0		

QUADRO 2 C) — ZONA CENTRO — Ano 2017

Pacientes		Familiares		Médicos		Técnicos		TOTAL
M	F	M	F	M	F	M	F	
7	12	0	0	0	0	0	0	19
19		0		0		0		

NÚMERO TOTAL DE ASSOCIADOS ADMITIDOS, POR ZONA REGIONAL, PATOLOGIA E POR CATEGORIA, DURANTE O ANO DE 2017

QUADRO 3 A) — ZONA LISBOA — Ano 2017

Unipolar	Bipolar	Outras	Familiar	Medico	Tecnico	TOTAL
31	35	2	9	0	0	77

QUADRO 3 B) — ZONA NORTE — Ano 2017

Unipolar	Bipolar	Outras	Familiar	Medico	Tecnico	TOTAL
11	14	9	6	0	0	40

QUADRO 3 C) — ZONA CENTRO — Ano 2017

Unipolar	Bipolar	Outras	Familiar	Medico	Tecnico	TOTAL
13	4	2	0	0	0	19

Quadro 4) Expressa o número total de associados, por Zona Regional, tendo sido admitidos 136 associados, durante o ano de 2017

.

NÚMERO DE ASSOCIADOS, POR ZONA REGIONAL, ADMITIDOS DURANTE O ANO DE 2017

QUADRO 4

Ano 2017

Delegação	N.º de Associados
Lisboa e Vale do Tejo	77
Zona Norte	40
Zona Centro	19

Quadro 5) Número de filiados, a nível nacional, por categorias e género, desde a fundação da ADEB em 5 de junho de 1991 até 31/12/2017:

NÚMERO TOTAL, DE FILIADOS, POR CATEGORIAS E GÉNERO, EM 31/12/2017

QUADRO 5

Ano 2017

Pacientes		Familiares		Médicos		Técnicos		Beneméritos		TOTAL
M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
1123	1992	112	280	25	18	4	29	0	2	3585
3115		392		43		33		2		

Quadro 6) **NÚMERO DE FILIADOS, POR PATOLOGIAS, ATÉ 31/12/2017**

O quadro nº6 expressa os dados relativos à admissão de associados até ao final do ano de 2017, por patologias, bem como os familiares e técnicos da área da saúde. Conforme revela o mesmo, filiaram-se na ADEB predominantemente pessoas com a Doença Bipolar.

QUADRO 6

Ano 2017

Unipolar	Bipolar	Outras Patologias
1090	1766	259

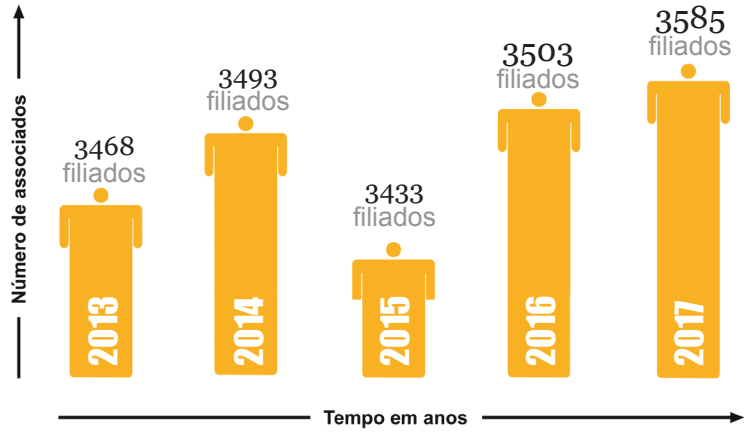
Familiares	Médicos	Técnicos	Beneméritos
392	43	33	2

TOTAL
3585

O gráfico nº1 é representativo da evolução e crescimento de associados, admitidos desde o ano de 2013 a 2017. Durantes estes anos foram admitidos 558 associados e demitiram-se formalmente 115 associados, sendo que 443 associados perderam a qualidade de sócios por falta de cumprimento do pagamento da quota (anuidade), em conformidade com o estabelecido na alínea b) do ponto 1 do artigo 14º dos Estatutos da ADEB

EVOLUÇÃO DE FILIAÇÕES, A NÍVEL NACIONAL, À ADEB NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

GRÁFICO 1



Através do quadro nº7, a seguir expresso, verifica-se existir uma maior procura das pessoas residentes na Região de Lisboa e Vale do Tejo, Norte e Centro, comparativamente às outras Regiões do País. Este quadro expressa a implantação, a nível distrital, do número de filiados admitidos na ADEB.

NÚMERO TOTAL DE FILIADOS, POR ADMINISTRAÇÕES REGIONAIS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

QUADRO 7

TOTAL		Distritos	
Região de Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	1700	2139
	Santarém	88	
	Setúbal	351	
Região Norte	Braga	53	783
	Bragança	12	
	Porto	697	
	Viana do Castelo	12	
	Vila Real	9	
Centro	Aveiro	96	536
	Castelo Branco	39	
	Coimbra	223	
	Guarda	15	
	Leiria	127	
	Viseu	36	
Região do Alentejo	Beja	16	51
	Évora	21	
	Portalegre	14	
Algarve	Faro	50	50
Madeira	Madeira	8	9
	Porto Santo	1	
Açores	São Miguel	4	13
	Pico	1	
	Terceira	8	
	Estrangeiro	4	4
	Total	**3585**	

VII

DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA IMPLEMENTAÇÃO DAS VALÊNCIAS DA ADEB NO ÂMBITO DOS CCISM- CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS EM SAÚDE MENTAL, DURANTE O ANO DE 2017

De acordo com o artigo 4º dos Estatutos da ADEB, um dos seus objetivos principais é implementar respostas de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental destinadas a pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar e outras comorbilidades associadas. Estas respostas têm por base a Reabilitação Psicossocial e são desenvolvidas nas seguintes vertentes:

1. SOS: Sentir ADEB

O S.O.S Sentir ADEB é o meio de apoio à distância mais acessível e prático para que as pessoas, em estado de angústia, ansiedade, pensamentos e atos suicidas, obtenham informações sobre a doença Unipolar e Bipolar, e para ajudar a atenuar o sofrimento. Este serviço engloba a resposta a apelações que chegam à ADEB por diferentes meios: telefone e correio eletrónico e correspondência via postal.

NÚMERO TOTAL DE UTENTES ATENDIDOS TELEFONICAMENTE, EM SOS, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇOES DA ADEB

QUADRO 8 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

SOS: Sentir ADEB (Nº de pessoas)		Total de Apelações em SOS
M	F	
35	132	167

QUADRO 8 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

SOS: Sentir ADEB (Nº de pessoas)		Total de Apelações em SOS
M	F	
17	23	62

QUADRO 8 C) — D. R. CENTRO — Ano 2017

SOS: Sentir ADEB (Nº de pessoas)		Total de Apelações em SOS
M	F	
15	46	277

NÚMERO TOTAL DE PESSOAS E APELAÇÕES VIA E-MAIL, EM SOS, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇOES DA ADEB

QUADRO 9

Nº de Pessoas				Nº de E-mails			
Sede Nacional	DRN	DRC	**TOTAL**	Sede Nacional	DRN	DRC	**TOTAL**
272	43	7	322	313	54	17	384

2. Avaliação Primária Social e Clínica- APSC

Ocorre quando o utente, pela primeira vez, tem um contacto presencial com a ADEB, sendo-lhe proporcionado especialmente um apoio psicossocial, de acordo com o diagnóstico médico, tendo em conta as suas necessidades e expetativas, nas vertentes sociofamiliar, profissional, social e psicológica, a fim de ser integrado nas valências instituídas e atividades programadas;
Durante o ano de 2017 procuraram, pela primeira vez, 187 novas pessoas com diagnóstico, a Sede e Delegações da ADEB.
Com base nos quadros 10A), 10B) e 10C), verifica-se que foram atendidas, em APSC, na Sede Nacional da ADEB, 117 pessoas. Por sua vez, na Delegação Norte foram atendidas 44 pessoas e, finalmente, na Delegação Centro foram atendidas 26 pessoas. Das 187 pessoas constantes nos quadros 10A), 10B) e 10C), denota-se um maior número de indivíduos do sexo feminino, que corresponde a 64% do total de pessoas com diagnóstico que procuram apoio na ADEB, em APSC.

ATENDIMENTOS EM AVALIAÇÃO PRIMÁRIA SOCIAL E CLÍNICA A UTENTES, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 10 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº de utentes	Sexo	
	Masculino	Feminino
117	42	75

QUADRO 10 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

Nº de utentes	Sexo	
	Masculino	Feminino
44	16	28

QUADRO 10 C) — D. R. CENTRO — Ano 2017

Nº de utentes	Sexo	
	Masculino	Feminino
26	8	18

3. Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica

O Decreto-Lei nº 22/2011 de 10 de Fevereiro, veio criar um conjunto de respostas às necessidades de Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental, da pessoa com doença mental grave, de que resulte incapacidade psicossocial e que se encontrem em situação de dependência, independentemente da idade.
Assim, estão a ser implementados e desenvolvidos atendimentos na vertente de Psicologia Clínica às pessoas com o diagnóstico da doença Unipolar e Bipolar, tendo em vista obterem mais ganhos de saúde, qualidade de vida e autonomia.

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR GÉNERO E ESTADO CIVIL

QUADRO 11 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Patologia	Nº de utentes	Sexo		Estado civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	75	17	58	33	18	18	6
Bipolar	103	41	62	48	29	25	1
Outra(s)	14	7	7	6	7	1	0
Nenhuma	1	0	1	0	0	1	0
Total	**193**	**65**	**128**	**87**	**54**	**45**	**7**

QUADRO 11 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

Patologia	Nº de utentes	Sexo		Estado civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	33	13	20	12	9	12	0
Bipolar	49	17	32	17	11	20	1
Outra(s)	10	6	4	7	3	0	0
Nenhuma	0	0	0	0	0	0	0
Total	92	36	56	36	23	32	1

QUADRO 11 C) — D. R. CENTRO — Ano 2017

Patologia	Nº de utentes	Sexo		Estado civil			
		Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	16	4	12	9	4	3	0
Bipolar	22	7	15	9	5	8	0
Outra(s)	4	2	2	3	1	0	0
Nenhuma	0	0	0	0	0	0	0
Total	42	13	29	21	10	11	0

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL

QUADRO 12 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Patologia	Nº de utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempr.	Estudante	Reformado
Unipolar	75	31	23	6	15
Bipolar	103	46	31	6	20
Outra (s)	14	8	3	0	3
Nenhuma	1	1	0	0	0
Total	193	86	57	12	38

QUADRO 12 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

Patologia	Nº de utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempr.	Estudante	Reformado
Unipolar	33	14	8	4	7
Bipolar	49	26	13	4	6
Outra (s)	10	6	2	0	2
Nenhuma	0	0	0	0	0
Total	92	46	23	8	15

QUADRO 12 C) — D. R. CENTRO — Ano 2017

Patologia	Nº de utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempr.	Estudante	Reformado
Unipolar	16	6	5	5	0
Bipolar	22	9	5	1	7
Outra (s)	4	2	1	1	0
Nenhuma	0	0	0	0	0
Total	42	17	11	7	7

Nº DE ASSOCIADOS ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR FAIXA ETÁRIA

QUADRO 12 D) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	mais 60
Unipolar	75	1	3	8	27	18	18
Bipolar	103	1	5	7	45	33	12
Outra (s)	14	0	0	4	6	4	0
Nenhuma	1	0	0	0	0	1	0
Total	193	2	8	19	78	56	30

QUADRO 12 E) — D. R. NORTE — Ano 2017

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	mais 60
Unipolar	33	1	3	5	13	3	8
Bipolar	49	0	0	10	25	10	4
Outra (s)	10	0	3	2	4	0	1
Nenhuma	0	0	0	0	0	0	0
Total	92	1	6	17	42	13	13

QUADRO 12 F) — D. R. CENTRO — Ano 2017

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	mais 60
Unipolar	16	2	3	2	5	1	3
Bipolar	22	1	0	1	11	7	2
Outra (s)	4	0	2	1	1	0	0
Nenhuma	0	0	0	0	0	0	0
Total	42	3	5	4	17	8	5

Nº PESSOAS E DE ATENDIMENTOS NA ESPECIALIDADE DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 13

Sede / Delegação	Nº de Pessoas	Nº de Consultas
Sede Nacional	193	1624
D. R. Norte	92	757
D. R. Centro	42	232
TOTAL	**327**	**2613**

4. Psicoterapia Cognitivo Comportamental

De acordo com a alínea c) do nº 2 do artigo 4º dos Estatutos da ADEB, a Psicoterapia Cognitivo Comportamental é uma linha da psicoterapia que promove uma diversidade de abordagens, com vista ao desenvolvimento de estratégias e instrumentos para lidar com situações problemáticas, dificuldades pessoais e promover pensamentos adaptativos no quadro das doenças Unipolar e Bipolar.

Nº DE PESSOAS APOIADAS E ACOMPANHADAS EM PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB, POR GÉNERO

QUADRO 14 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº Pessoas em Consultas de Psicoterapia			
	Cognitivo Comportamental	Masculino	Feminino
Sede Nacional	9	7	2
D.R. Norte	7	2	5
D.R. Centro	0	0	0
TOTAL:	16	9	7

5. Avaliações Neuropsicológicas

Durante o ano de 2017, realizaram-se na Sede Nacional da ADEB, 6 avaliações e reavaliações neuropsicológicas aos associados.

Nº AVALIAÇÕES NEUROPSICOLÓGICAS, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

QUADRO 15 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº Homens	Nº Mulheres	Nº Total de Av. Neuropsicológicas
2	4	6

6. APFC- Apoio Psicossocial aos Familiares e Cuidadores

A ADEB garante aos familiares que nos procuram o acesso a valências que permitem melhorar a relação destes com o seu familiar com patologia, a ter um melhor conhecimento e uma atitude mais positiva e compreensiva face à problemática existente, contribuindo para uma melhor dinâmica e estabilidade familiar. Isto implica uma cooperação e harmonia, com os familiares, muitas vezes em apelações SOS, com vista a assegurar um acompanhamento adequado do doente em situação de crise.

Nº DE FAMILIARES ATENDIDOS EM AVALIAÇÃO PRIMÁRIA SOCIAL E CLÍNICA - APSC, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 16 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº de Participantes	Masculino	Feminino
38	10	28

QUADRO 16 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

Nº de Participantes	Masculino	Feminino
19	9	10

Nº DE FAMILIARES ATENDIDOS INDIVIDUALMENTE, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

QUADRO 16 C) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº de Participantes	Masculino	Feminino	Nº de Atendimentos
15	0	15	84

QUADRO 16 D) — D. R. NORTE — Ano 2017

Nº de Participantes	Masculino	Feminino	Nº de Atendimentos
10	4	6	99

7. AA- Apoio a Adolescentes

Este apoio enquadra-se no âmbito da Reabilitação Psicossocial para adolescentes com perturbações de humor, em consonância com o diagnóstico do médico de família, psiquiatra ou pedopsiquiatra, visando uma avaliação e acompanhamento em Psicologia Clínica, de modo a prevenir e cuidar, possibilitando mais ganhos de saúde e qualidade de vida.

Nº DE ADOLESCENTES E ATENDIMENTOS, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE DA ADEB

QUADRO 17 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

	Nº de Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
Sede ADEB	6	3	3	14

QUADRO 17 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

	Nº de Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
D. R. Norte	15	9	6	43

QUADRO 17 C) — D. R. CENTRO — Ano 2017

	Nº de Participantes	Masculino	Feminino	Nº Atendimentos
D. R. Centro	1	1	0	5

8. SAD- Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário- SAD é uma resposta social e clínica que consiste na prestação de apoio psicossocial individualizado e personalizado no domicílio a associados e/ou às suas famílias que, por motivo de doença Unipolar ou Bipolar ou outro impedimento de força maior, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das necessidades de apoio psicossocial nas instalações da Sede Nacional e Delegações da ADEB.

NÚMERO DE SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

QUADRO 18 — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº de Pessoas	Nº de Atendimentos
3	39

9. Grupos Psicoterapêuticos - GPT

De acordo com o nº2 do artigo 5º dos Estatutos da ADEB, os GPT- Grupos Psicoterapêuticos integram os seguintes Grupos:

• GPE- Grupos Psicoeducativos, de forma a melhorar a adesão à terapêutica farmacológica; reconhecer os sintomas de recaídas precedentes e prevenir as futuras; promover a consciencialização e proporcionar aos associados, familiares e cuidadores aptidões para lidar com a doença Unipolar ou Bipolar;

• GTSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade, tendo por objetivo mudar e reestruturar padrões de pensamento, aprender técnicas de relaxamento e promover técnicas de assertividade e de afirmação pessoal;

• GPICS- Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida, abordam este fenómeno complexo e multidimensional de ordem psicopatológica, antropológica, psicológica e social.

Nº DE GRUPOS PSICOEDUCATIVOS - GPE, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO NORTE DA ADEB

QUADRO 19 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

	Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
Utentes	3	20	4	16
Familiares	1	9	2	7

QUADRO 19 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

	Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
Utentes	1	8	3	5
Familiares	0	0	0	0

Nº DE GRUPOS TERAPÊUTICOS DE STRESS E ANSIEDADE- GTSA, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO NORTE DA ADEB

QUADRO 19 C) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
1	4	2	2

QUADRO 19 D) — D. R. NORTE — Ano 2017

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
2	13	3	10

Nº DE GRUPOS DE PREVENÇÃO DA IDEAÇÃO E COMPORTAMENTO SUICIDA- GPICS, CRIADOS E DESENVOLVIDOS DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

QUADRO 19 E) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
1	4	2	2

10. AOP- Apoio e Orientação Profissional

De acordo com o nº3 do artigo 5º dos Estatutos da ADEB, o Apoio e Orientação Profissional- AOP é uma das atividades da ADEB e baseia-se nas seguintes atividades:

A) Ações de apoio à procura ativa de emprego;
B) Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;
C) Divulgação de medidas de apoio ao emprego e formação profissional e apoio ao encaminhamento de candidatos;
D) Encaminhamento para ações promotoras de empregabilidade.

APOIO E ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL- Nº DE PESSOAS E SESSÕES, DURANTE O ANO DE 2017, DA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 20 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
Grupos	1	15	8	7
	Nº de Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	31	60	14	17

QUADRO 20 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
Grupos	0	0	0	0
	Nº de Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	9	15	4	5

QUADRO 20 C) — D. R. CENTRO — Ano 2017

	Nº de Grupos	Participantes	Masculino	Feminino
Grupos	0	0	0	0
	Nº de Participantes	Nº Atendimentos	Masculino	Feminino
Individual	11	36	2	9

11. FSO- Fórum Sócio- Ocupacional

De acordo com a alínea d) do nº1 do Artigo 4º Estatutos da ADEB, a ADEB desenvolve o Fórum Sócio Ocupacional, com base no Despacho Conjunto nº407/98 de 18 de Junho, que define as orientações reguladoras da intervenção articulada do apoio social e dos cuidados de saúde continuados, incluindo, entre outras respostas, o Fórum Sócio- Ocupacional- FSO, sendo esta uma resposta implementada da Delegação da Região Centro da ADEB, com vista a responder às necessidades das pessoas com o diagnóstico psiquiátrico Unipolar e Bipolar.

Nº DE UTENTES EM FSO A FUNCIONAR NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB

QUADRO 21 A)

D. R. CENTRO
Ano 2017

40

FSO- Nº DE UTENTES NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR GÉNERO E ESTADO CIVIL

QUADRO 21 B)

D. R. CENTRO
Ano 2017

		Sexo		Estado Civil			
Patologia	Nº de Utentes	Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	16	4	12	8	3	5	0
Bipolar	24	8	16	7	5	12	0
Total	40	12	28	15	8	17	0

FSO- Nº UTENTES NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR FAIXA ETÁRIA

QUADRO 21 C)

D. R. CENTRO
Ano 2017

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	16	1	1	4	4	4	2
Bipolar	24	0	0	0	14	7	3
Total	40	1	1	4	18	11	5

FSO- Nº UTENTES NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO DA ADEB, POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL

QUADRO 21 D)

D. R. CENTRO
Ano 2017

		Situação Profissional			
Patologia	Nº de Utentes	Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	16	10	1	3	2
Bipolar	24	11	3	1	9
Total	40	21	4	4	11

FSO "Rumo Bipolar"- O Fórum tem como objetivo primordial desenvolver atividades de âmbito sócio ocupacional para os associados da ADEB-DRC, de forma a proporcionar, entre outros benefícios, o desenvolvimento pessoal nas seguintes vertentes: área da saúde; vida diária e familiar; nos tempos livres; na orientação vocacional e profissional e na vida em sociedade, procurando através das atividades desenvolvidas fomentar na pessoa com doença mental duas áreas do *self*.

12. Atividades Sócio- Culturais e Desportivas

Os Associados com diagnóstico das patologias Unipolar e Bipolar, quando em fase de recuperação, necessitam de ocupar o seu tempo em atividades culturais, de entretenimento e lazer, com a finalidade de estimularem as suas funções cognitivas e executivas e colmatar o isolamento e a solidão. A fim de dar resposta a estas necessidades foram desenvolvidas, durante o ano de 2017, as atividades referidas nos quadros infra: 22A) ao 22E).

ATIVIDADES E Nº SESSÕES, DURANTE O ANO DE 2017, EM ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS E DESPORTIVAS NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 22 A)

SEDE NACIONAL
Ano 2017

Atividade	Nº Sessões
Atividades Físicas e Desportivas	21
Sessões Temáticas/ Oficinas	2
Grupo de Cantares	24
Atividades Culturais e Recreativas (Idas ao Teatro, Musicais, Atuações externas do grupo musical, etc...)	7
Exposição de Pintura, Desenho e Fotografia	1
TOTAL:	55

QUADRO 22 B)

D. R. NORTE
Ano 2017

Atividade	Nº Sessões
Atividades Físicas e Desportivas	1
Sessões Temáticas/ Oficinas	4
Atividades Culturais e Recreativas (Idas ao Teatro, Musicais, Atuações externas do grupo musical, etc...)	2
Exposição de Pintura, Desenho e Fotografia	1
TOTAL:	**8**

QUADRO 22 C)

D. R. CENTRO
Ano 2017

Atividade	Nº Sessões
Atividades Culturais e Recreativas (Idas ao Teatro, Musicais, Atuações externas do grupo musical, etc...)	4
Exposição de Pintura, Desenho e Fotografia	1
TOTAL:	**5**

Nº PARTICIPANTES, POR CATEGORIA E GÉNERO, DURANTE O ANO DE 2017, EM ATIVIDADES SÓCIO- CULTURAIS E DESPORTIVAS NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 22 D)

	Nº Participantes com patologia			Nº Familiares e Amigos		
	Fem.	Masc.		Fem.	Masc.	
Sede Nacional	43	23		50	24	
D.R. Norte	23	11		3	3	
D.R. Centro	11	10		1	1	
	77	44		54	28	
Total		121			82	
			203			

Nº PRESENÇAS, POR CATEGORIA E GÉNERO, DURANTE O ANO DE 2017, EM ATIVIDADES SÓCIO- CULTURAIS E DESPORTIVAS NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 22 E)

	Nº Participantes com patologia			Nº Familiares e Amigos		
	Fem.	Masc.		Fem.	Masc.	
Sede Nacional	116	90		114	23	
D.R. Norte	88	41		28	9	
D.R. Centro	12	10		5	1	
	216	141		137	33	
Total		357			170	
			527			

13. GAM- Grupos de Ajuda Mútua

Os GAM são um dos mais significativos movimentos sociais contemporâneos, em grande expansão, radicados no facto de serem constituídos e coordenados pelos próprios utentes, revelando-se a sua riqueza numa abordagem inovadora dos problemas de saúde mental.
Durante o ano de 2017, participaram 126 pessoas com diagnóstico nos Grupos de Ajuda Mútua e 21 pessoas nos Grupos de Auto- Ajuda de Familiares.

NÚMERO DE GRUPOS DE AJUDA MÚTUA E DE PARTICIPANTES, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL

QUADRO 23 A)

SEDE NACIONAL Ano 2017

Nº Grupos	Nº de Participantes	Nº Sessões
3	76	59

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GÉNERO E ESTADO CIVIL, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL

QUADRO 23 B)

SEDE NACIONAL Ano 2017

		Sexo		Estado Civil			
Patologia	Nº de Utentes	Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	23	8	15	11	4	7	1
Bipolar	53	17	36	25	14	13	1
Total	76	25	51	36	18	20	2

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL

QUADRO 23 C)

SEDE NACIONAL Ano 2017

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	23	0	0	2	10	7	4
Bipolar	53	0	2	1	25	15	10
Total	76	0	2	3	35	22	14

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL

QUADRO 23 D)

SEDE NACIONAL Ano 2017

		Situação Profissional			
Patologia	Nº de Utentes	Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	23	8	11		4
Bipolar	53	20	14	2	17
Total	76	28	25	2	21

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE, DURANTE O ANO DE 2017,

QUADRO 23 E)

D. R. NORTE Ano 2017

Nº Grupos	Nº de Participantes	Nº Sessões
4	50	22

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GÉNERO E ESTADO CIVIL, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE, DURANTE O ANO DE 2017

QUADRO 23 F)

D. R. NORTE Ano 2017

		Sexo		Estado Civil			
Patologia	Nº de Utentes	Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	8	5	3	3	1	4	0
Bipolar	38	12	26	10	11	16	1
Familiar	4	2	2	1	2	0	1
Total	50	19	31	14	14	20	2

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA, DURANTE O ANO DE 2017, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

QUADRO 23 G)

D. R. NORTE
Ano 2017

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	8	0	0	0	4	3	1
Bipolar	38	0	0	2	20	14	2
Familiar	4	0	0	0	3	0	1
Total	50	0	0	2	27	17	4

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL, DURANTE O ANO DE 2017, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

QUADRO 23 H)

D. R. NORTE
Ano 2017

		Situação Profissional			
Patologia	Nº de Utentes	Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	8	3	3	0	2
Bipolar	38	20	6	5	7
Familiar	4	3	0	0	1
Total	50	26	9	5	10

GAM- NÚMERO DE GRUPOS E DE PARTICIPANTES, DURANTE O ANO DE 2017, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO

QUADRO 23 I)

D. R. CENTRO
Ano 2017

Nº Grupos	Nº de Participantes	Nº Sessões
1	5	2

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR GÉNERO E ESTADO CIVIL, DURANTE O ANO DE 2017, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO

QUADRO 23 J)

D. R. CENTRO
Ano 2017

		Sexo		Estado Civil			
Patologia	Nº de Utentes	Masculino	Feminino	Solteiro	Casado	Divorciado	Viúvo
Unipolar	0	0	0	0	0	0	0
Bipolar	5	2	3	4	0	1	0
Total	5	2	3	4	0	1	0

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR FAIXA ETÁRIA, DURANTE O ANO DE 2017, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO

QUADRO 23 K)

D. R. CENTRO
Ano 2017

		Faixa Etária					
		-20	21-24	25-34	35-49	50-59	+60
Unipolar	0	0	0	0	0	0	0
Bipolar	5	0	0	0	4	0	1
Total	5	0	0	0	4	0	1

GAM- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR SITUAÇÃO PROFISSIONAL, DURANTE O ANO DE 2017, NA DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO

QUADRO 23 L)

D. R. CENTRO Ano 2017

Patologia	Nº de Utentes	Situação Profissional			
		Ativo	Desempregado	Estudante	Reformado
Unipolar	0	0	0	0	0
Bipolar	5	0	2	0	3
Total	5	0	2	0	3

Nº DE GRUPOS DE AJUDA MÚTUA DE FAMILIARES E PARTICIPANTES, DURANTE O ANO DE 2017 NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÃO NORTE DA ADEB

QUADRO 23 M)

SEDE NACIONAL Ano 2017

Nº Grupos	Nº de Participantes	Nº Sessões
1	17	18

QUADRO 23 N)

D. R. NORTE Ano 2017

Nº Grupos	Nº de Participantes	Nº Sessões
1	4	11

VIII

DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NA PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO ANO 2017

Os cidadãos de todo o mundo, cada vez mais, têm acesso a novas estradas de informação, reduzindo-o a uma aldeia global, permitindo a algumas pessoas tomarem contacto com a evolução da ciência e da tecnologia, das inovações na área farmacológica, da saúde e da criatividade no campo das artes e das letras.

De acordo com a alínea b) do nº1 do artigo 4º dos Estatutos da ADEB, um dos objetivos principais é a promoção, educação e formação, de forma especializada, na área da Saúde Mental, tendo em vista divulgar e elevar o conhecimento das pessoas com o diagnóstico das doenças Unipolar e Bipolar e seus familiares ou cuidadores para a prevenção e (re) habilitação.

1. Colóquios e Encontros

Nº DE COLÓQUIOS REALIZADOS, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE E DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE DA ADEB

QUADRO 1 A)

SEDE NACIONAL Ano 2017

Nº de Sessões	Nº Participantes em média
2	58

QUADRO 1 B)

D. R. NORTE Ano 2017

Nº de Sessões	Nº Participantes em média
1	52

2. SPP- Sessões Psicopedagógicas

As Sessões Psicopedagógicas são abordagens que se impõem pela forma como tendem a esclarecer todas as vertentes psicossociais que envolvem a patologia Unipolar e Bipolar, de forma terapêutica e eficaz, para uma maior estabilidade.

Nos Quadros 2A) 2B) e 2C), encontra-se a soma, por Delegação, das Sessões Psicopedagógicas levadas a cabo pela ADEB durante o ano de 2017.

Nº DE SESSÕES PSICOPEDAGÓGICAS, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 2 A) — SEDE NACIONAL Ano 2017

Nº de Sessões	Nº Participantes em média
4	93

QUADRO 2 B) — D. R. NORTE Ano 2017

Nº de Sessões	Nº Participantes em média
5	93

QUADRO 2 C) — D. R. CENTRO Ano 2017

Nº de Sessões	Nº Participantes em média
3	19

3. Documentação Psicopedagógica

No que concerne à coleção de documentação técnica e psicopedagógica sobre doença mental, a sua distribuição tem como alvo privilegiado as seguintes entidades:

- Envio aos associados e a todas as pessoas com patologia e familiares que a solicitem;
- Envio aos Centros de Saúde Mental, Serviços de Psiquiatria dos Hospitais e Instituições afins;
- Distribuição em congressos, simpósios e outros eventos sobre saúde mental, a médicos e técnicos da área da saúde e social;
- Distribuição a docentes e discentes do ensino secundário e Universidades da área da saúde e das ciências;
- Distribuição aos órgãos de comunicação social.

DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA E PEDAGÓGICA DISTRIBUÍDA DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 3 A) — SEDE NACIONAL Ano 2017

Revista Bipolar	Guias	Desdobráveis
2 Edições (digital)	1024	3900

QUADRO 3 B) — D. R. NORTE Ano 2017

Revista Bipolar	Guias	Desdobráveis
2 Edições (digital)	74	57

QUADRO 3 C) — D. R. CENTRO Ano 2017

Revista Bipolar	Guias	Desdobráveis
2 Edições (digital)	9	28

No que concerne à **Revista BIPOLAR** foram publicadas e distribuídas em formato digital via e-mail, gratuitamente, durante o ano de 2017, aos associados com as quotas em dia e a entidades públicas, privadas e à comunicação social, a Revista Bipolar nº 55 subordinada aos temas "A Criatividade, a Pessoa e as Perturbações do Humor " e Revista Bipolar nº56, subordinada aos temas: " Perturbações do Humor e Gravidez" e "A Depressão é uma doença que se trata".

4. Site e Facebook da ADEB

O Site da ADEB existe desde 2008, tendo no início do ano de 2017 sido inovado e atualizado com uma nova arquitetura, mais dinâmica e apelativa, com o objetivo de divulgar e promover os objetivos, fins e atividades da ADEB. Durante o ano de 2017 contaram-se **373.005 visitas únicas**.

A Newsletter da ADEB, veículo informativo da vida da Associação, serviu para divulgar Colóquios, Sessões Psicopedagógicas, Encontros e outras atividades assim como convocar Assembleias Gerais. Foram editadas e enviadas 78 Newsletters durante o ano de 2017.

QUADRO 4 A)

	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre	4º Trimestre	Total
Visitas Únicas	61.130	95.445	108.298	107.132	373.005
Visitas Totais	85.322	124.752	136.891	136.919	483.884
Páginas Visitadas	198.812	309.517	369.191	376.716	1254.236

IX

OUTRAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES- DADOS E RESULTADOS OBTIDOS NO ANO 2017

1. Sessões de Aconselhamento Jurídico - AJ

A Associação proporciona um Serviço de Aconselhamento e Orientação Jurídica, em todos os ramos do Direito, nas instalações da Sede Nacional da ADEB. Existem diversas situações, decorrentes ou não da patologia, que necessitam de algum aconselhamento especializado em vários ramos do Direito, feito pelo Advogado da ADEB. Durante o ano de 2017 foram formalmente apoiados na Sede da ADEB 11 associados na valência de Apoio Jurídico.

Nº DE SESSÕES E ASSOCIADOS EM APOIO JURÍDICO, A ASSOCIADOS, DURANTE O ANO de 2017, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

QUADRO 1 A)

SEDE NACIONAL Ano 2017

Nº Sessões	Nº Associados	Masculino	Feminino
4	11	4	7

2. Apoio a Alunos dos Ensinos Básico, Secundário e Superior

Durante o ano de 2017, a ADEB deu apoio a alunos do Ensino Básico, Secundário e Superior no âmbito dos seus trabalhos escolares e académicos na área da saúde mental, nomeadamente sobre a Depressão e Perturbação Bipolar.

Nº DE ALUNOS APOIADOS, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL E DELEGAÇÕES DA ADEB

QUADRO 2 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Nº Alunos apoiados	
Ensino Básico e Secundário	Ensino Superior
1	10

QUADRO 2 B) — D. R. NORTE — Ano 2017

Nº Alunos apoiados	
Ensino Básico e Secundário	Ensino Superior
12	5

3. Divulgação e Participação na Comunicação Social

Nº DE PARTICIPAÇÕES NA COMUNICAÇÃO SOCIAL, DURANTE O ANO DE 2017, NA SEDE NACIONAL DA ADEB

QUADRO 3 A) — SEDE NACIONAL — Ano 2017

Participações na Comunicação Social		
TV	Rádio	Imprensa Escrita
2	0	1

4. Intercâmbio com Associações Nacionais e Internacionais

- A ADEB está filiada, desde 2004, na União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, UDIPSS;
- Filiação na FNERDM- Federação de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais;
- Filiação na FEARP- AMP- Federação de Entidades de Apoio à Reabilitação Psicossocial na área metropolitano do Porto;
- A cooperação com a "Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA- www.dbsalliance.org), e o intercâmbio e cedência de direitos de autor de publicações científicas, tem permitido à ADEB editar brochuras e desdobráveis de grande interesse para pacientes Unipolares e Bipolares e suas famílias;
- A ADEB associou-se em 1999 à GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks), com vista a estabelecer uma parceria que se traduz inevitavelmente, numa mais-valia para a nossa Associação.
- Promoção de relações de amizade e intercâmbio técnico e científico com os PALOP.

X
GANHOS DE SAÚDE OBTIDOS PELOS ASSOCIADOS, ACOMPANHADOS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

A Direção da ADEB tem feito um investimento considerável no sentido de proporcionar a todos os associados um apoio na sua Reabilitação Psicossocial, sendo este processo fulcral no apoio prestado aos associados. Podemos observar nos quadros a seguir apresentados, as avaliações em ganhos de saúde dos utentes acompanhados em Reabilitação Psicossocial nas vertentes de psicologia clínica, neuropsicologia e social, verificando-se, após avaliação em equipa, que estes têm obtido melhorias significativas no que diz respeito à diminuição das crises, diminuição de baixas de doença, diminuição de internamentos psiquiátricos e melhorias na diminuição do risco de suicídio.

QUADRO 1 A)

SEDE NACIONAL
Ano 2017

	Diminuição das Crises		Diminuição Baixa por Doença		Diminuição Internamentos Psiquiátricos		Diminuição de Risco de Suicídio	
	N.º Pessoas	%	Nº pessoas	%	Nº pessoas	%	N.º pessoas	%
Bastante Melhor	13	4%	5	1%	9	2%	12	3%
Muito Melhor	55	15%	11	3%	11	3%	27	7%
Ligeiramente melhor	79	21%	14	4%	28	8%	42	11%
Sem alteração	46	12%	14	4%	10	3%	10	3%
Ligeiramente pior	8	2%	3	1%	2	1%	1	0%
Muito pior	0	0%	0	0%	1	0%	0	0%
Bastante pior	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Não aplicável	13	0%	167	45%	153	41%	122	33%
Nº Total de Pessoas					214			

QUADRO 1 B)

D. R. NORTE
Ano 2017

	Diminuição das Crises N.º Pessoas	%	Diminuição Baixa por Doença Nº pessoas	%	Diminuição Internamentos Psiquiátricos Nº pessoas	%	Diminuição de Risco de Suicídio N.º pessoas	%
Bastante Melhor	16	4%	3	1%	9	2%	10	3%
Muito Melhor	27	7%	2	1%	7	2%	7	2%
Ligeiramente melhor	41	11%	9	2%	10	3%	13	4%
Sem alteração	19	5%	22	6%	27	7%	34	9%
Ligeiramente pior	5	1%	1	0%	2	1%	2	1%
Muito pior	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Bastante pior	0	0%	0	0%	0	0%	1	0%
Não aplicável	1	0%	72	20%	54	15%	42	11%
Nº Total de Pessoas			109					

QUADRO 1 C)

D. R. CENTRO
Ano 2017

	Diminuição das Crises N.º Pessoas	%	Diminuição Baixa por Doença Nº pessoas	%	Diminuição Internamentos Psiquiátricos Nº pessoas	%	Diminuição de Risco de Suicídio N.º pessoas	%
Bastante Melhor	3	1%	1	0%	2	1%	3	1%
Muito Melhor	10	3%	2	1%	4	1%	5	1%
Ligeiramente melhor	11	3%	3	1%	8	2%	12	3%
Sem alteração	0	0%	4	1%	2	1%	1	0%
Ligeiramente pior	3	1%	0	0%	0	0%	3	1%
Muito pior	2	1%	1	0%	1	0%	3	1%
Bastante pior	3	1%	0	0%	1	0%	1	0%
Não aplicável	0	0%	26	7%	19	5%	9	2%
Nº Total de Pessoas					42			

Em síntese, as ações desenvolvidas pela ADEB na área da saúde e social, durante o ano 2017, estão em consonância com o Programa de Ação e Plano de Atividades para o ano de 2017, que constitui o resultado do trabalho desenvolvido na orientação e promoção da estabilidade emocional, familiar, profissional e psíquica das pessoas com as patologias Unipolar ou Bipolar. A ADEB é, atualmente, a maior Instituição na área da Saúde Mental e propõe-se dar continuidade a todo um trabalho profícuo a fim de proporcionar uma maior e melhor qualidade de saúde em Portugal.
A Direção da ADEB
adeb@adeb.pt

XI
RELATÓRIO ECONÓMICO E FINANCEIRO DO ANO DE 2017

O Relatório Económico e Financeiro que a Direção apresenta baseia-se nos princípios e na estrutura que estabelece o Plano de Contas para as Instituições Particulares de Solidariedade Social (PCIPSS). Nesta sequência, o Relatório e Contas, ora apresentado, está sujeito ao visionamento das tutelas: Ministério da Saúde e Ministério do Trabalho e Solidariedade Social.
Assim, e tendo em conta o trabalho meritório desenvolvido durante o ano de 2017, salientam-se, em síntese, os seguintes resultados obtidos:

1. Acordos de Cooperação e Projetos Cofinanciados

Cumpre salientar a existência dos seguintes Acordos de Cooperação, Atípicos, estabelecidos com os seguintes Centros Regionais de Segurança Social:

1.1 Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS de Lisboa, Atípico Sede Nacional da ADEB

A vigorar desde 30 de Dezembro de 1998, o qual foi alvo de renovação no 2º semestre de 2004, passando a abranger 75 associados, em Grupos de Ajuda Mútua (GAM).

1.2 Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS do Porto, Atípico Delegação da Região Norte da ADEB

A vigorar desde 1 de Outubro de 2004, abrangendo 50 associados, em Grupos de Ajuda Mútua (GAM).

1.3 Acordo de Cooperação celebrado com o CRSS de Coimbra, Atípico Delegação da Região Centro da ADEB

A vigorar desde 1 de Outubro de 2006, contemplando 40 associados, em Fórum Sócio-Ocupacional (FSO).

1.4 Projetos cofinanciados pelo INR I.P.- 2017

O Instituto Nacional para a Reabilitação-INR, I.P. prestou apoio financeiro para o desenvolvimento das atividades na área da saúde mental no ano 2017, através dos seguintes projeto denominados:

a) Mais Saúde, Qualidade de Vida e Autonomia para as pessoas com Depressão e Perturbação Bipolar e seus Familiares tendo sido atribuído o montante de €15.461.08.
b) Promoção da Empregabilidade das Pessoas com Perturbação do Humor tendo sido atribuído o montante de €10.743.86.
c) Promoção da participação artística, desportiva e cultural dos associados com deficiência e pessoas com deficiência tendo sido atribuído o montante de €6.271.55.

1.5 Projeto de Apoio ao Funcionamento pelo INR I.P.- 2017

O Instituto Nacional para a Reabilitação-INR, I.P. prestou apoio às despesas com fornecedores essenciais ao funcionamento da ADEB, no montante de €2.524.74.

1.6. Projeto cofinanciado pela Direção Geral da Saúde- DGS- 2017-2018

A Direção-Geral da Saúde aprovou o financiamento do projeto "Mais Saúde, Mais Qualidade de Vida", apresentado pela ADEB no âmbito da promoção da saúde e prevenção do suicídio, a desenvolver na área da Grande Lisboa e Grande Porto, pelo período de 1 ano a vigorar desde 1 Setembro de 2017 a 31 de Agosto de 2018.

2. Acordos de Parceria

A Direção da ADEB, durante o ano de 2017, estabeleceu contratos de parceria com o Município de Beja; a Universidade Autónoma de Lisboa; o Centro de Investigação e Desenvolvimento da Beira, Associação CIDB e com o IPAV- Instituto Padre António Vieira. A ADEB, em 31 de Dezembro de 2017, contava com 16 contratos de parceria estabelecidos com Hospitais, Centros Hospitalares e Unidades Locais de Saúde, 8 Câmaras Municipais, 3 Juntas de Freguesia e outras entidades públicas e privadas. Assim, somente foi captado apoio financeiro com base na parceria com a Câmara Municipal de Sintra, tendo em vista a prestação de apoio técnico especializado e apoio material para divulgação dos objetivos e valências da ADEB e promoção da saúde mental, especialmente sobre a Doença Unipolar e Bipolar.

3. Joias, Quotas e Donativos

Durante o ano de 2017, procuraram a ADEB, pela primeira vez, a nível nacional, 244 pessoas, tendo havido neste ano 136 admissões de associados e 47 associados pediram formalmente a sua demissão.

Durante o ano de 2016 e 2017 o montante das Joias, quotas e donativos recebidos de associados e mecenas na Sede e Delegações foram os seguintes:

VALOR DAS RECEITAS, NO ANO 2016, DE JÓIAS, QUOTAS E DONATIVOS EM RPS, POR DELEGAÇÕES

QUADRO I A)

Ano 2016

Jóias	Quotizações	Donativos	
€2.365,00	€18.456,26	€19.426,17	SEDE NACIONAL
€900,00	€5.190,00	€5.737,00	DELEGAÇÃO NORTE
€375,00	€2.199,82	€1.528,00	DELEGAÇÃO CENTRO

VALOR DAS RECEITAS, NO ANO 2017, DE JÓIAS, QUOTAS E DONATIVOS EM RPS, POR DELEGAÇÕES

QUADRO I B)

Ano 2017

Jóias	Quotizações	Donativos	
€2 905,00	€15 755,76	€22 410,51	SEDE NACIONAL
€1 385,00	€4 480,00	€6 689,00	DELEGAÇÃO NORTE
€390,00	€2 374,88	€2 328,00	DELEGAÇÃO CENTRO

4. Emissão/ Cobrança de Quotas

Constata-se que foram emitidas, durante o ano 2017, 3585 quotas, tendo sido cobradas 753 quotas, 659 correspondentes a 2017 e 94 de outros anos, onde estão incluídas parcelas de planos de pagamentos dos associados, representando 21,00%.

QUADRO II

Ano 2017

Zona Regional	Emitidas	Recebidas	%
Lisboa e Resto do País		516	
Norte	3585	162	21,00
Centro		75	

5. Pagamento da Quota

É importante continuar a privilegiar o pagamento da quota (anuidade) no valor de 40€ (quarenta euros), implementada a partir de Janeiro de 2014, obrigatoriamente, por débito direto, podendo ser, excecionalmente, paga por cheque, numerário ou vale do correio, condicionado a uma pré-avaliação social e económica pelo técnico ou administrativo que acolhe a inscrição como associado da ADEB.

6. Reedição de Material Psicopedagógico

Neste ano foram reeditados os seguintes documentos informativos e Psicoeducativos sobre a doença Unipolar e Bipolar e para os familiares.

REEDIÇÃO DE MATERIAIS PSICOPEDAGÓGICOS

QUADRO III — Ano 2017

Descrição	N.º ex.	Apoio Financeiro
Desdobrável "Depressão"	750	INR/DGS
Desdobrável "Doença Bipolar"	750	INR/DGS
Desdobrável "O que é ADEB?"	1000	INR
Estabilização da Doença Bipolar	250	DGS
Doença Bipolar e Gravidez, o que é preciso saber?	250	INR
Como lidar com uma crise de elevação de humor	250	INR
Prevenir o Suicídio	250	DGS

7. ENTRAJUDA- Banco de Bens Doados

Durante o ano de 2017, a ADEB contou com o apoio da Entrajuda através do seu Banco de Bens Doados através da atribuição de equipamentos, móveis, utensílios usados, material informático usado, bem como o apoio técnico informático no hardware e software da ADEB.

8. Quadro de Pessoal da ADEB

O quadro de pessoal da ADEB, em prática desde Janeiro de 2017, no qual constam as categorias profissionais, o número de funcionários e o regime contratual pode verificar-se no quadro IV. A tabela salarial aplicada aos funcionários da ADEB está em consonância com a tabela salarial do Contrato Coletivo de Trabalho entre a CNIS e a FNE, publicado no B.T.E. nº25 de 8 de Julho de 2016.

QUADRO DE PESSOAL da ADEB

QUADRO IV — Ano 2017

Categoria Profissional	Local	Nº	Regime Horário	Regime Contractual
Psicólogo Clínico	Sede Nacional	3	Full-Time	Contrato sem Termo
Neuropsicólogo	Sede Nacional	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Contabilista	Sede Nacional	1	Full-Time	Contrato sem termo
Assistente Social	Sede Nacional	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Administrativo	Sede Nacional	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico	D.R. Norte	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico	D.R. Norte	1	Part-Time	Contrato sem Termo
Assistente Social	D.R. Norte	1	Full-Time	Contrato sem Termo
Psicólogo Clínico	D.R. Centro	1	Full-Time	Contrato sem termo
Assistente Social	D.R. Centro	1	Part-Time	Contrato sem Termo

XII
INTRODUÇÃO AO BALANÇO E CONTAS DO ANO 2017

1. O Balanço e Contas que ora se apresenta, em resumo, está em conformidade com os princípios estabelecidos no Sistema de Normalização Contabilística (SNC-ESNL), e tem como objetivo proporcionar a todos os associados uma apreciação contabilística do exercício do ano 2017.

1.1. Constata-se que as associações, com fins de saúde e sociais, da área da saúde mental, continuam a ser o elo mais fraco e o parente pobre da saúde, tendo em conta o insuficiente apoio económico e financeiro pelas tutelas: Ministério da Saúde e Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, implicando grandes dificuldades para uma gestão equilibrada e sustentável, no desenvolvimento dos objetivos e valências da ADEB.

1.2. Nesta sequência, fazendo um estudo comparativo entre os Rendimentos e Gastos globais, relativo aos anos de 2016 e 2017, verifica-se existir um moderado aumento de recursos financeiros no exercício económico do ano 2017, derivado do projeto de apoio financeiro aprovado pela Direção Geral de Saúde, (DGS) a vigorar entre 01-09-2017 até 31-08-2018, no montante de €79.879,75.

1.3. Assim, as dificuldades económicas verificadas pela Direção da ADEB no ano 2017, foram pontualmente colmatadas, tendo em consideração o contributo e apoio financeiro aos acordos de cooperação estabelecidos com o Instituto de Segurança Social, IP, com o Instituto Nacional de Reabilitação, INR, e o apoio financeiro, excecional, por uma anualidade, da DGS.

1.4. Neste contexto, a Direção da ADEB verifica que o exercício económico do ano 2017, salienta uma superavit de €8.782,37, devido a uma gestão financeira de rigor, a uma contenção de custos e otimização dos recursos financeiros próprios, como contribuição de associados: Joias, Quotas e Comparticipações às valências instituídas na ADEB.

1.5. Demonstrada a realidade sócio- económica da Associação, torna-se importante continuar com contenção de custos no ano 2018, assim como captar recursos financeiros de entidades públicas e privadas, bem como apresentar um projeto e candidatura à Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, (RNCCI) para instalação da valência de Apoio Domiciliário, tendo como objetivo a sustentabilidade e equilíbrio económico e financeiro da ADEB.

1.6. Verifica-se, ainda, que o fundo de poupança em Banco (a prazo) no montante de €20.000,00 (vinte mil euros) constituem uma reserva, que tende a ser preservada, para fazer face a eventuais e incontornáveis compromissos e cobranças de ordem estatal e contributiva, como as Finanças e Segurança Social.
Nesta sequência, a Direção da ADEB, propõe-se continuar a fazer uma gestão económica e financeira com rigor, responsável e transparente.

RESUMO DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS, DIFERENÇA ENTRE RENDIMENTOS E CUSTOS DO ANO DE 2016 E 2017

QUADRO V

	RENDIMENTOS	GASTOS	DIFERENÇA (-+)
Ano 2016	283 839,32	298 574,14	--14 734,82
Ano 2017	313 845,63	305 063,26	8 782,37

SALDOS BANCÁRIOS, NO FINAL DO ANO 2017, DA ADEB

QUADRO VI — Ano 2017

	Valores em Depósito (Euros)
CGD Benfica SEDE NACIONAL	39 053,56
CGD Olivais SEDE NACIONAL	10 778,51
Montepio Geral- SEDE	2 483,52
Montepio Geral- SEDE- prazo	20 000,00
CGD D.R. NORTE	52,79
CGD Arnado D.R. Centro	4 015,17
CGD Souselas D.R. Centro	1 054,34

SALDOS DE CAIXA, NO FINAL DO ANO 2017, DA ADEB

QUADRO VII — Ano 2017

Caixa Sede Nacional	€1039,09
Caixa D.R. Norte	€193,44
Caixa D.R. Centro	€358,91

XIII
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS DO ANO 2017

Os Mapas do Balanço de Resultados por Natureza e por Resposta Social do ano 2017, em resumo, o apuramento entre Rendimentos e Gastos, com base na demonstração de resultados apurados na Sede e Delegações da Região Norte e Centro da ADEB, revelam existir um superavit contabilístico de 8.782,37 Euros, tendo em consideração os custos suportados inerentes ao ano de 2017. Contudo, os compromissos com entidades foram garantidos pela ADEB, tendo em conta os seguintes vetores:

- Logística;
- Fornecedores;
- Rendas da Sede e Delegações;
- Comunicações;
- Honorários e Salários;
- Contribuições para a Segurança Social

Assim, a Direção eleita para o mandato do quadriénio 2015/2018, espera uma justa avaliação do trabalho desenvolvido tendo por base este Relatório da Direção e Contas de 2017, que ora se apresenta para ser analisado e aprovado pelos associados.
Lisboa, 07 de Abril de 2018

A Direcção

Presidente da Direcção
Delfim Augusto de Oliveira

Vice-Presidente da Direcção
Elisabete Teresa Saldanha

O Tesoureiro
Diana Ribeiro Couto

XIV
MAPA I- BALANÇO DO ANO 2016 E 2017

BALANÇO
Dezembro 2017

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2017	2016
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis	5.1.3	5,990,61	4,121,42
Bens do património histórico e cultural			
Activos intangíveis	6	3.737,07	
Investimentos financeiros	17.1	1.242,81	936,09
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
		10.970,49	5.057,51
Activo corrente:			
Inventários			
Créditos a receber			
Estado e outros entes públicos	17.9	1.884,23	291,38
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Diferimentos	17,5	10.782,31	1.464,07
Outros activos correntes	17.4	40.176,28	451,70
Caixa e depósitos bancários	17.6	79.029,33	71.733,42
		131,872,15	73,940,57
Total do activo		**142,842,64**	**78,998,08**

XV
MAPA II- BALANÇO DO ANO 2016 E 2017 (Continuação)

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2017	2016
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais:			
Fundos		1.530,36	1.530,36
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		39.292,75	54.027,57
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		4.721,19	
		45.544,30	55.557,93
Resultado líquido do período		8.782,37	-14.734,82
Total dos fundos patrimoniais	17.7	**54.326,67**	**40.823,11**
Passivo			
Passivo não corrente:			
Financiamentos obtidos			
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores	17.8	2.603,66	2.979,55
Estado e outros entes públicos	17.9	5.476,81	4.103,18
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos	17.5	46.282,26	190,00
Outros passivos correntes	17.10	34.153,24	30.902,24
		88.515,97	38.174,97
Total do passivo		**88.515,97**	**38.174,97**
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		**142.842,64**	**78.998,08**

XVI
MAPA III- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS		2017		
				LISBOA	PORTO	COIMBRA
		2017	2016	Grupos Auto-ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio Ocupacional
RENDIMENTOS E GASTOS						
Vendas e serviços prestados	10	28.753,64	28.163,58	19.486,76	6.457,00	2.809,88
Subsídios, doações e legados à exploração	12	276.727,89	249.669,20	152.854,72	70.714,37	53.158,80
Variação nos inventários da produção						
Trabalhos para a própria entidade						
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9					
Fornecimentos e serviços externos	17.11	(63.823,04)	(65.099,62)	(44.856,96)	(11.510,90)	(7.455,18)
Gastos com o pessoal	15	(234.822,88)	(223.339,74)	(141.300,30)	(56.303,48)	(37.219,10)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)						
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)						
Provisões específicas (aumentos/reduções)						
Outras imparidades (perdas/reversões)						
Aumentos/reduções de justo valor						
Outros rendimentos	17.12	8.364,10	6.006,54	6.987,30	971,80	405,00
Outros gastos	17.13	(1.265,64)	(6.369,05)	(1.081,62)	(145,30)	(38,72)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		13.934,07	(10.969,09)	(7.910,10)	10.183,49	11.660,68
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5 + 6	(5.151,70)	(3.765,73)	(4.843,81)	(173,40)	(134,49)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		8.782,37	(14.734,82)	(12.753,91)	10.010,09	11.526,19
Juros e rendimentos similares obtidos						
Juros e gastos similares suportados						
Resultado antes de impostos		8.782,37	(14.734,82)	(12.753,91)	10.010,09	11.526,19
Imposto sobre o rendimento do período						
Resultado líquido do período		**8.782,37**	**(14.734,82)**	**(12.753,91)**	**10.010,09**	**11.526,19**

XVII

MAPA IV- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2017

CLASSE 7	RENDIMENTOS		LISBOA	PORTO	COIMBRA
			Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
CONTA	RUBRICA	TOTAL			
71	VENDAS	0,00			
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	28.753,64	19.486,76	6.457,00	2.809,88
722	QUOTIZAÇÕES E JOIAS	27.290,64	18.660,76	5.865,00	2.764,88
7271	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	1.374,00	768,00	592,00	14,00
723/728-7271	OUTROS SERVIÇOS	89,00	58,00		31,00
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00			
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00			
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	276.727,89	152.854,72	70.714,37	53.158,80
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	245.300,38	130.444,21	64.025,37	50.830,80
7511	ISS, IP	180.021,60	72.306,00	56.884,80	50.830,80
7512	ISS, IP - OUTROS SUBSÍDIOS	0,00			
7515	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/AUTARQUIAS	685,00	685,00		
7516	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/IEFP	2.766,85	2.766,85		
7517	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS/MINISTÉRIO DA SAÚDE	26.825,70	19.685,13	7.140,57	
7518	OUT. ENTIDADES PÚBLICAS/INSTITUTO NACIONAL REABILITAÇÃO	35.001,23	35.001,23		
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00			
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	31.427,51	22.410,51	6.689,00	2.328,00
754	LEGADOS	0,00			
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00			
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00
7621	EM DÍVIDAS A RECEBER	0,00			
7622	EM INVENTÁRIOS	0,00			
7623/8	OUTRAS	0,00			
763	DE PROVISÕES	0,00	0,00	0,00	0,00
7638	ESPECÍFICAS	0,00			
7631/9-7638	OUTRAS	0,00			
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00			
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	8.242,65	6.865,85	971,80	405,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	448,44	351,64	66,80	30,00
782	DESCONTO PP OBTIDOS	0,00			
787	REND.E GANHOS EM INV.NÃO FINANCEIROS	0,00			
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	7.794,21	6.514,21	905,00	375,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	5.433,61	4.153,61	905,00	375,00
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	2.360,60	2.360,60		
7884	GANHOS EM OUT.INSTRUMENTOS FINANCEIROS	0,00			
7885	RESTIUIÇÃO DE IMPOSTOS	0,00			
7882-7884/788	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00			
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00			
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	121,45	121,45	0,00	0,00
7915	FINANCIAMENTO OBTIDOS	0,00			
791/8-7915	OUTROS	121,45	121,45		
	TOTAL RENDIMENTOS	313.845,63	179.328,78	78.143,17	56.373,68

XVIII

MAPA V- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2017 (Continuação)

CLASSE 6	GASTOS		LISBOA	PORTO	COIMBRA
CONTA	RUBRICA	TOTAL	Grupos Auto-Ajuda Unipolares e Bipolares	Grupos Ajuda Mútua Unipolares e Bipolares	Fórum Sócio-Ocupacional
61	**CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS**	**0,00**			
62	**FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS**	**63.823,04**	44.856,96	11.510,90	7.455,18
621	**SUBCONTRATOS**	**0,00**	0,00		
622	**SERVIÇOS ESPECIALIZADOS**	**18.406,04**	18.213,03	154,49	38,52
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	15.688,19	15.635,13	53,06	
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00			
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	58,93		40,47	18,46
6224	HONORÁRIOS	265,00	265,00		
6225	COMISSÕES	0,00			
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	1.627,49	1.546,47	60,96	20,06
62261	EM EQUIPAMENTOS PRÓPRIOS	1.627,49	1.546,47	60,96	20,06
62262	EM EQUIPAMENTOS CEDIDOS E/OU ALUGADOS	0,00			
6227	SERVIÇOS BANCÁRIOS	766,43	766,43		
6228/9	OUTROS	0,00			
623	**MATERIAIS**	**5.436,35**	3.391,65	1.162,09	882,61
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	219,77	79,76	22,80	117,21
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	130,76	130,76		
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	3.401,42	1.524,73	1.111,29	765,40
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	191,87	191,87		
6235	MATERIAL DIDÁTICO	280,98	252,98	28,00	
6236	ROUPARIA	0,00			
6237	VESTUÁRIO E CALÇADO UTENTES	0,00			
62381	ENCARGOS SAÚDE COM UTENTES	129,45	129,45		
62382	JORNAIS E REVISTAS	1.082,10	1.082,10		
62388	OUTROS MATERIAIS	0,00			
624	**ENERGIA E FLUIDOS**	**6.220,82**	4.069,62	1.535,01	616,19
6241	ELETRICIDADE	3.381,03	1.871,64	1.124,90	384,49
6242	COMBUSTIVEIS	1.567,22	1.567,22		
6243	ÁGUA	1.272,57	630,76	410,11	231,70
6244	GÁS	0,00			
6248	OUTROS	0,00			
625	**DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES**	**11.633,96**	6.791,78	3.834,17	1.008,01
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	10.110,64	5.947,26	3.534,47	628,91
62511	PESSOAL	8.392,88	5.851,26	1.912,71	628,91
62512	UTENTES	96,00	96,00		
62519	VOLUNTARIADO	1.621,76		1.621,76	
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	1.523,32	844,52	299,70	379,10
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00			
6258	OUTROS	0,00			
626	**SERVIÇOS DIVERSOS**	**22.125,87**	12.390,88	4.825,14	4.909,85
6261	RENDAS E ALUGUERES	7.046,19	1.390,15	1.776,04	3.880,00
6262	COMUNICAÇÃO	7.225,82	5.688,72	1.485,74	51,36
6263	SEGUROS	516,17	516,17		
6264	ROYALTIES	0,00			
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00			
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00			
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	6.831,01	4.555,31	1.298,55	977,15
6268	OUTROS SERVIÇOS	506,68	240,53	264,81	1,34

XIX

MAPA VI- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL 2017 (Continuação)

63	**CUSTOS COM O PESSOAL**	**234.822,88**	141.300,30	56.303,48	37.219,10
631	**REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS**	**0,00**	0,00	0,00	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00			
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00			
632	**REMUNERAÇÕES DO PESSOAL**	**197.075,84**	120.438,29	46.361,04	30.276,51
632	REMUNERAÇÕES CERTAS	175.872,19	107.108,71	41.237,50	27.525,98
632	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	21.203,65	13.329,58	5.123,54	2.750,53
633	**BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO**	**0,00**	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
6332	PESSOAL	0,00			
634	**INDEMNIZAÇÕES**	**312,33**	0,00	0,00	312,33
634	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
634	PESSOAL	312,33			312,33
635	**ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES**	**33.681,21**	18.531,36	9.112,96	6.036,89
63511	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
63512	PESSOAL	33.656,37	18.514,92	9.112,96	6.028,49
63562	FGCT	24,84	16,44		8,40
636	**SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS**	**3.049,25**	1.860,05	701,33	487,87
636	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
636	PESSOAL	3.049,25	1.860,05	701,33	487,87
637	**GASTOS DE AÇÃO SOCIAL**	**0,00**	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
6372	PESSOAL	0,00			
638	**OUTROS GASTOS COM O PESSOAL**	**704,25**	470,60	128,15	105,50
638	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00			
6381/8	PESSOAL	704,25	470,60	128,15	105,50
64	**GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO**	**5.151,70**	4.843,81	173,40	134,49
641	**PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO**	**0,00**			
642	**ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS**	**3.220,00**	2.912,11	173,40	134,49
643	**ATIVOS INTANGÍVEIS**	**1.931,70**	1.931,70		
65	**PERDAS POR IMPARIDADE**	**0,00**	0,00	0,00	0,00
651	**DE DÍVIDAS A RECEBER**	**0,00**			
652	**DE INVENTÁRIOS**	**0,00**			
653/658	**PERDAS EM OUTROS ATIVOS**	**0,00**			
66	**PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR**	**0,00**			
67	**PROVISÕES DO PERÍODO**	**0,00**			
678	**PROVISÕES ESPECÍFICAS DO SETOR**	**0,00**			
671/9-678	**OUTRAS**	**0,00**			
68	**OUTROS GASTOS E PERDAS**	**1.234,69**	1.050,67	145,30	38,72
681	**IMPOSTOS**	**789,50**	789,50		
682/687	**OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS**	**0,00**			
688	**OUTROS GASTOS E PERDAS**	**445,19**	261,17	145,30	38,72
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	199,49	15,47	145,30	38,72
6882	DONATIVOS	0,00			
6883	QUOTIZAÇÕES	240,00	240,00		
6884	OFERTAS AMOSTRAS DE INVENTÁRIOS	0,00			
6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	5,70	5,70		
689	**CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES**	**0,00**			
69	**GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO**	**30,95**	30,95	0,00	0,00
6911	**JUROS DE FINANCIAMENTO OBTIDOS**	**0,00**			
691/8-6911	**OUTROS**	**30,95**	30,95		
	TOTAL GASTOS	**305.063,26**	**192.082,69**	**68.133,08**	**44.847,49**

CLASSE 8	RESULTADOS				
85	**RESULTADOS ANTES IMPOSTOS**	**8.782,37**	-12.753,91	10.010,09	11.526,19
86	**IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO**	**0,00**			
88	**RESULTADO LÍQUIDO**	**8.782,37**	**-12.753,91**	**10.010,09**	**11.526,19**

XX
SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ADEB

No âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade da ADEB (certificado segundo a NP EN ISO 9001), além dos dados já anteriormente detalhados que refletem o satisfatório desempenho das valências da ADEB e a conformidade dos serviços prestados, importa salientar os seguintes aspetos relativos ao ano de 2017 igualmente considerados no Programa de Ação e Orçamento (PAO) 2018 enquanto contributos de análise e reflexão na definição de objetivos para 2018:

• Auditorias internas (realizadas em Abril e Maio de 2017) - 1 não conformidade já resolvida. No ano de 2016 foram registadas 2 não conformidades em auditoria interna;
• Auditoria externa pela Bureau Veritas (Maio 2017) - 1 não conformidade já resolvida;
• Reclamações dos sócios da ADEB- 2 reclamações;
• Índice global de Satisfação dos sócios da ADEB: 4,37 (na escala de 1 a 5) equivalente a 87%. No ano de 2016, o índice foi de 94%;
• Estado das ações do ano 2017: 6 por encerrar (das cerca de 13 ações definidas);
• Seguimento das ações emanadas pelo Presidente da Direção: está a ser feito um esforço para que estas ações sejam encerradas até ao fim de 2018.

As decisões e ações delineadas para melhorias da eficácia do SGQ e das valências relacionadas com as necessidades dos utentes, encontram-se espelhadas no PAO para o ano de 2018, assim como as necessidades de recursos (Orçamento provisional). Complementando, no curto-médio prazo, as próprias reuniões dos Corpos Gerentes da ADEB e as reuniões do SGQ são evidência da riqueza de instrumentos de análise (passado) e decisão (futuro) que sustentam esta dicotomia, respetivamente, o Relatório de Contas (ano transato- 2017) e o PAO (no momento da sua aprovação, ainda em 2017, ano futuro- 2018), resultando em evidências a diferentes escalas temporais e níveis de gestão diferenciados, do trabalho a que a norma NP EN ISO 9001 designa como “revisão pela gestão”.

A ADEB, no ano de 2017, evoluiu para certificação na nova Norma ISO9001:2015.

XXI
PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2017

Ao dia vinte e quatro de março do ano de dois mil e dezoito, pelas quinze horas, reuniu o Conselho Fiscal da Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares, ADEB, com Sede Social na Quinta do Cabrinha, nº53, Lojas F-J, em Lisboa, a fim de analisar e aprovar o Relatório da Direção e Contas do ano de 2017.
Assim, e ao abrigo da alínea b) do ponto 1. Do art.º 38 dos Estatutos foi emitido o seguinte parecer:

1. Tendo em conta que no ano 2016 filiaram-se 126 associados, em 2017, filiaram-se 136, comparando os dois anos houve um aumento moderado na admissão de associados de cerca de 8%, passando a constar na base de dados da ADEB, a nível nacional, 3.585 filiados.
2. Analisando o Relatório da Direção do ano de 2017, constata-se que se manteve o afluxo e usufruto dos associados nas valências e serviços no acompanhamento na vertente de Psicologia Clínica no campo da Reabilitação Psicossocial.
3. Verifica-se ter havido uma diminuição assinalável na formação de Grupos Psicoterapêuticos, uma frequência moderada nos Grupos de Ajuda Mútua, e uma equilibrada afluência e participação dos associados nas várias atividades programadas para o ano 2017.
4. No que respeita à promoção e divulgação da Saúde Mental, a nível nacional, durante o ano 2017, houve um ligeiro incremento na realização de seminários, colóquios e sessões psicopedagógicas, em cooperação com entidades públicas e privadas.
5. Na valência de Apoio e Orientação Profissional, têm sido acolhidos e acompanhados associados em situação de desempregado de longa duração ou jovens à procura de emprego, tendo em vista a inserção social no mercado de trabalho.
6. Foram editadas as revistas Bipolar nº 55 e 56, em suporte informático, e divulgadas de um modo abrangente aos associados e a diversas instituições da área da saúde e sociais, nas Redes Sociais de Lisboa, Porto e Coimbra, juntamente com diversa documentação psicopedagógica em suporte informático e papel, alusiva à doença Unipolar e Bipolar.
7. Analisando os Mapas de Demonstração de Resultados e o Balanço, verifica-se pelas Contas deste Exercício, existir um superavit de rendimentos de **8.782,37 Euros (oito mil setecentos e oitenta e dois euros e trinta e sete cêntimos**), devido ao apoio financeiro da DGS, a vigorar entre Setembro de 2017 e Agosto de 2018, no montante de €79.879,75, sendo a 1ª tranche atribuída em 2017 no valor €32.476,49, valor que permitiu suportar os custos inerentes ao exercício económico do ano 2017.
8. O Conselho Fiscal considera que a Direção tem demonstrado um grande empenho na captação de apoios financeiros de entidades públicas e institucionais, de modo a exercer, com tranquilidade, a direção e gestão da associação com sustentabilidade e equilibrio.

Conselho Fiscal

Presidente	Vogal	Vogal
Jocelina Isabel Basílio	Joaquim Pinto	Mónica Teresa Oliveira

XXII
ELENCO DIRETIVO – 2015/2018

Elenco Diretivo
ADEB
Quatriénio 2015/2018

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente
José Manuel Jara

Vice- Presidente
Rogério Pedro Saldanha

Secretários
António Alberto Gorjão
Mónica Cristina Simões

DIREÇÃO

Presidente
Delfim Augusto d'Oliveira

Vice- Presidentes
Elisabete Teresa Saldanha
António José Vieira

Tesoureiro
Diana Ribeiro Couto

Secretários
Joana Margarida Plácido
Manuela Ermelinda Cipriano
Cândido Capela Ribeiro
Susana Lança Rodrigues
Teresa Jesus Ribeiro
Mário João Simões da Silva

CONSELHO FISCAL

Presidente
Jocelina Isabel Basílio

Vice- Presidente
Joaquim Manuel Pinto

Vogais
Mónica Teresa Oliveira
Maria Margarida Moiteiro
Maria Margarida Alegria

CONTACTOS DA ADEB

Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares
IPSS de utilidade pública com fins de Saúde

ADEB

01. SEDE NACIONAL DA ADEB

Av. de Ceuta, nº53.
Lojas F/G, H/I e J. 1300-125 Lisboa
Tel.: 21 854 07 40/8
Tlm: 96 898 21 50
Fax: 21 854 07 49
Email: adeb@adeb.pt

02. DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

Urbanização de Santa Luzia, Rua Aurélio da Paz dos Reis, nº357
Torre5. R/C Paranhos, 4250-068 Porto
Tel.: 22 606 64 14/ 22 833 14 42
Tlm: 96 898 21 42
Fax: 22 833 14 43
Email: regiao_norte@adeb.pt

03. DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO

Edifício Mondego- Av. Fernão de Magalhães, nº 619. 1º
Escritórios 1.06 e 1.07
3000-178 Coimbra
Tel./Fax: 23 981 25 74
Tlm: 96 898 21 17
Email: regiao_centro@adeb.pt

ADEB

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E CONTAS
2017

www.adeb.pt