

Tabelas de Quotas e Comparticipação dos associados nas valências da ADEB

Jóia e Quota de Associado	Periodicidade	Valor
Jóia	Pagamento Único	15€ (Quinze Euros)
Quota de Associado	Anual	40€ (Quarenta Euros)

Os Corpos Gerentes da ADEB, deliberaram em reunião, do dia 18 de Novembro de 2017, atualizar a Tabela I e criar a Tabela II, de acordo com a Portaria nº 196-A/2015 de 1 de julho, tendo por base os fundamentos e normas previstas na alínea a) do artigo 23º e do artigo 40º dos Estatutos da ADEB, a fim de serem analisadas e aprovadas em Assembleia Geral Ordinária, (AGO) da ADEB, realizada em 27 de Novembro de 2021. Assim, foram aprovadas as referidas tabelas, as quais entram em vigor a partir de 1 de Janeiro de 2022:

- a) Tabela I de comparticipações a aplicar aos associados inseridos em Grupos Psicoterapêuticos (GPT), GAM, FSO e CARP-PD:
b) Tabela II de comparticipações a aplicar por cada atendimento e acompanhamento individual dos associados nas áreas e especialidades: Psicologia Clínica, Terapia Cognitiva Comportamental e Neuropsicologia.

Tabelas de Comparticipações dos Associados nas Valências da ADEB

Escalões de rendimento com base		Comparticipações do Associado - Tabela I (€)	Comparticipações do Associado - Tabela II (€)
Retribuição Mensal Mínima Garantida (RMMG) (%) de	a		
0%	30%	4€ (Quatro Euros)	6€ (Seis Euros)
30%	50%	6€ (Seis Euros)	11€ (Onze Euros)
50%	70%	9€ (Nove Euros)	16€ (Dezasseis Euros)
70%	100%	13€ (Trezee Euros)	21€ (Vinte Um Euros)
100%	150%	21€ (Vinte Um Euros)	26€ (Vinte Seis Euros)
150%	-	26€ (Vinte Seis Euros)	31€ (Trinta Um Euros)

Para tal, deve fazer-se acompanhar da seguinte documentação:

- Demonstração líquida de IRS do agregado familiar (Nota de Liquidação);
- Despesas fixas do agregado familiar dos últimos 3 meses, relativas a renda de casa ou prestação devida pela aquisição de habitação, desde que inferiores a um Indexante de Apoios Sociais (IAS);
- Despesas com transportes dos últimos 3 meses até ao valor máximo da tarifa de transporte da zona de residência;
- Despesas com medicação psiquiátrica dos últimos 3 meses.



Sede Nacional da ADEB

Quinta do Cabrinha, Avenida Ceuta,

Nº 53-lj F-J
1300-125 LISBOA

Telefone: 21 854 07 40/8
Fax: 21 854 07 49
Telemóvel: 96 898 21 50
Email: adeb@adeb.pt

Delegação da Região Norte

Rua Aurélio P Reis 357-r/c, Porto
4250-068 PORTO

Telefone: 22 606 64 14 / 22 833 14 42
Fax: 22 833 14 43
Telemóvel: 96 898 21 42
Email: regiao_norte@adeb.pt

Delegação da Região Centro

Edifício Mondego Av. Fernão Magalhães, n.º 619—1º Escritório 1.06 e 1.07

3000-178 COIMBRA

Telefone: 23 981 25 74
Fax: 23 981 25 74
Telemóvel: 96 898 21 17

Email: regiao_centro@adeb.pt

N.º de Contribuinte: 502610760
www.adeb.pt



Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares
IPSS de utilidade pública com fins de Saúde e Sociais



Carbonato de Lítio (Priadel)

SEDE NACIONAL
ATIVIDADES PROGRAMADAS
2º SEMESTRE DE 2023

Sessões Psicopedagógicas (SPP)
Grupos de Ajuda-Mútua (GAM)
Comunicação aos Associados ADEB

Projeto co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

CARO (A) ASSOCIADO (A)

A Direção da ADEB vem pelo presente levar ao conhecimento dos seus associados a programação para o 2º semestre de 2023, tendo como meta desenvolver um dos objetivos da ADEB, que visa promover a informação, o esclarecimento e o combate ao estigma, através da realização de Sessões Psicopedagógicas e desenvolvimento dos Grupos de Ajuda Mútua (GAM) junto dos seus associados com o diagnóstico de Depressão e Doença Bipolar e seus familiares.

Assim, uma das Sessão Psicopedagógicas a realizar neste semestre, compreende o seguinte tema:

A Relevância do Carbonato de Lítio (Priadel) como Estabilizador de Humor e os seus efeitos secundários

O lítio é um elemento simples que se encontra na natureza. Visto existir, no seu estado normal, em pequenas quantidades na comida e na água, o lítio encontra-se no corpo humano. Estes vestígios, contudo, não têm expressão. Algumas rochas têm um alto teor de lítio e são estas as fontes de quase todo o lítio utilizado na indústria e na medicina.

Não obstante as propriedades do lítio serem conhecidas há mais de uma centena de anos, a sua utilização na medicina moderna apenas começou em 1949. Quando utilizado como medicamento, o lítio é tomado por via oral em forma de comprimidos ou cápsulas e, por vezes, em xarope. É comercializado quer na sua forma «standard», quer como preparado de «libertação controlada». Em ambos os casos necessita de receita médica.

Esta sessão visa informar e esclarecer acerca deste que é o mais antigo estabilizador de humor, o Lítio, frequentemente utilizado no tratamento da Doença Bipolar, suas características, efeitos secundários e especificidades.

Anexamos também a programação dos Grupos de Ajuda Mútua para pessoas com diagnóstico de doença Unipolar ou Bipolar e para os Familiares, que esperamos se torne em mais um espaço de partilha e entrelajada para os nossos associados. Contamos consigo!

Saudações Fraternalis,

Presidente da Direção da ADEB

Delfim Augusto Oliveira

SESSÕES PSICOPEDAGÓGICAS

A Relevância do Carbonato de Lítio (Priadel) como estabilizador de humor e os seus efeitos secundários

**DATA: 23 de Setembro de 2023
14h30m – 17h30m
SESSÃO PRESENCIAL**

ORADORA

Ivone Duarte

**Enfermeira Especializada em
Psiquiatria e Saúde Mental**

**Local: Sede Nacional da ADEB (Fórum
Florbela Espanca)
Quinta do Cabrinha, Av. de Ceuta, nº
53, Loja E
1300-125 LISBOA**



SIGA-NOS EM
<https://www.facebook.com/adeb.pt>

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

SEXTA FEIRA–HORÁRIO LABORAL

Espiral 16:15 horas	Azul em Chamas 16:15 horas
Sombra e Sol 14:30 horas	
8 e 22 Setembro	15 e 29 Setembro
6 e 20 Outubro	13 e 27 Outubro
3 e 17 Novembro	10 e 24 Novembro
15 Dezembro	14 Dezembro

GRUPOS EM HORÁRIO PÓS LABORAL E SÁBADO

ARCO ÍRIS GRUPO BIPOLAR SÁBADO 10:30 horas	REVIVER / RENASCER GRUPO UNIPOLAR SÁBADO 10:30m	GRUPO FAMILIARES SEXTA FEIRA 18 HORAS
16 e 30 Setembro	16 e 30 Setembro	29 Setembro
14 e 28 Outubro	14 e 28 Outubro	27 Outubro
11 e 25 Novembro	11 e 25 Novembro	24 Novembro
16 Dezembro	16 Dezembro	-

A Participação nos Grupos de Ajuda Mútua implica uma avaliação primária, social e clínica e inscrição como associado da ADEB com as quotas em dia. Poderá obter mais informações junto do seu terapeuta na ADEB ou junto dos nossos serviços administrativos

Visite o nosso site em:
www.adeb.pt