

Quais os documentos necessários para me associar e os valores a pagar?

Quais os documentos necessários para me associar e os valores a pagar?

—> Fotocópia do cartão de cidadão ou do B.I., cartão de contribuinte, cartão de beneficiário e cartão de utente;

—> Declaração passada pelo Médico de Família ou Psiquiatra onde conste o diagnóstico da patologia Unipolar (Depressão) ou Bipolar;

—> Uma fotografia tipo passe;

—> Número de Identificação Bancária (NIB).

De acordo com o Regulamento anexo à portaria 196-A/2015 de 1 de Julho, publicada pelo Ministério da

Jóia e Quota de Associado	Periodicidade	Valor
Jóia	Pagamento único	20 €
Quota de associado	Anual	50 €

Solidariedade, Emprego e Segurança Social, é obrigatório rever as comparticipações familiares devidas pela utilização dos serviços e equipamentos onde se desenvolvem respostas sociais. Deste modo, no ato de inscrição, é efetuada uma avaliação económica e social a todos os associados, no segundo semestre de cada ano civil, tendo por base os rendimentos e despesas do ano anterior, com vista à determinação das comparticipações a pagar pelo usufruto das valências e serviços prestados pela ADEB, conforme tabela e escalões abaixo estabelecidos e atualizados em Novembro de 2017

Para tal, deve fazer-se acompanhar da seguinte documentação:

Tabelas de Comparticipações dos Associados nas valências da ADEB

Escalões de rendimentos com base retribuição Mensal Mínima Garantida (RMMG) (%)

0%	30%	4€ (quatro euros)	6€ (seis euros)
30%	50%	6€ (seis euros)	11€ (onze euros)
50%	70%	9€ (nove euros)	16€ (dezasseis euros)
70%	100%	13€ (treze euros)	21€ (vinte um euros)
100%	150%	21€ (vinte um euros)	26€ (vinte seis euros)
150%	-	26€ (vinte seis euros)	31€ (trinta um euros)

- Demonstração líquida de IRS do agregado familiar (Nota de liquidação);
- Despesas fixas do agregado familiar dos últimos 3 meses, relativas a renda de casa ou prestação devida pela aquisição de habitação, desde que inferiores a um Índice de Apoios Sociais (509,26€);
- Despesas com transportes dos últimos 3 meses até ao valor máximo da tarifa de transporte da zona de residência;
- Despesas com medicação psiquiátrica dos últimos 3 meses.

e 2017:

Contactos

Delegação da Região Norte

Urbanização de Sta. Luzia

Rua Aurélio da Paz dos Reis 357, Torre
5, r/c, Paranhos
4250-068 PORTO

Telefone: 22 606 64 14
Telemóvel: 932713247 / 938576900

Email: regio_norte@adeb.pt

Delegação da Região Centro

Edifício Mondego Av. Fernão Magalhães, n.º
619—1º Escritório 1.06 e 1.07

3000-178 COIMBRA

Telefone/ Fax: 23 981 25 74

Telemóvel: 96 898 21 17

Email: regio_centro@adeb.pt

Sede Nacional da ADEB

Quinta do Cabrinha, Avenida Ceuta, N.º 53-lj
F-J

1300-125 LISBOA

Telefone: 21 854 07 40 / 48

Telemóvel: 96 898 21 50

Email: adeb@adeb.pt

NIF da ADEB 502610760



**Associação de Apoio aos
Doentes Depressivos e
Bipolares**
IPSS de utilidade pública com fins
de Saúde e Sociais



**SPP
SAÚDE MENTAL
EM PORTUGAL**

**Sessão Psicopedagógica (SPP)
Grupos de Ajuda-Mútua (GAM)
Comunicação aos Associados**

A Participação nos GAM implica uma avaliação primária, social e clínica pela nossa equipa e inscrição como associado da ADEB com as quotas em dia.



CARO (A) ASSOCIADO (A)

A Direção da ADEB vem pelo presente levar ao conhecimento dos seus associados mais informação e conhecimento dos objetivos da ADEB, que visa promover a informação, o esclarecimento e o combate ao estigma, através da realização de Sessões Psicopedagógicas e desenvolvimento dos Grupos de Ajuda Mútua (GAM) junto dos seus associados com o diagnóstico de Depressão e Doença Bipolar e seus familiares.

A Direção da ADEB a fim de facilitar o acesso a um maior numero de associados, decidiu continuar a apostar cada vez mais nas intervenções feitas através da internet, quer para os apoios individuais, quer para os apoios em grupo, como forma de garantir que os associados não são privados da ajuda prestada pela nossa equipa de profissionais, caso não possam frequentar alguns das nossas valências e serviços presencialmente.

Anexamos também a programação dos Grupos de Ajuda Mútua para pessoas com diagnóstico de doença Unipolar ou Bipolar, um espaço de partilha e entreajuda para os nossos associados. Estes grupos têm funcionado num registo híbrido (presencial e online).

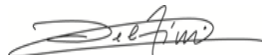
Finalmente, queremos lembrar, como já é costume, que ao longo deste semestre, iremos promover atividades recreativas tais como: workshop de artes plásticas, sessões de cinema, tertúlias, caminhadas...

Solicitamos que acompanhe cada uma das nossas publicações, porque algumas atividades serão *online* e dinamizadas a nível nacional, outras já serão presenciais...Esteja atento...

Contamos consigo!
Saudações Fraternais,

Presidente da Direção da ADEB

Delfim Augusto Oliveira



SESSÃO PSICOPEDAGÓGICA

SAÚDE MENTAL EM PORTUGAL: A Sua Relevância no Contexto Laboral (online)

Moderadora: Dra. Daniela Faria
Psicóloga Clínica DRN – ADEB

Apresentação das Valências ADEB
Dra. Orlanda Correia
Assistente Social DRN - ADEB

Oradores Convidados:

Dr. Paulo Horta – Médico Especialista em
Psiquiatria

“Situação atual da Saúde Mental em Portugal”

Dra. Carina Matos – Médica especialista em
Medicina Geral e Familiar;
Diretora Clínica - Cuidados de Saúde Primários e
Saúde Pública da ULS Póvoa de Varzim-Vila do
Conde

“O papel dos Cuidados de Saúde Primários”

Questões e Debate

Visite o nosso site em:
www.adeb.pt



SIGA-NOS EM

Projeto co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



GRUPOS DE AJUDA MÚTUA

PESSOAS COM DIAGNÓSTICO DE
PERTURBAÇÃO UNIPOLAR

Sexta-Feira
16h15-17h30
Online

11 e 25 de Outubro

15 e 29 de Novembro

13 de Dezembro

PESSOAS COM DIAGNÓSTICO DE
PERTURBAÇÃO BIPOLAR

Sábado
11h30-13h00

Online

*Presencial**

19 de Outubro

19 de Outubro

16 de Novembro

16 de Novembro

14 de Dezembro

14 de Dezembro