

Comunicação aos Associados - ADEB

Jóia e Quota de Associados

Em reunião de Corpos Gerentes, RCG, do dia 09 de Novembro de 2013, foi decidido manter em vigor a cobrança de uma jóia no **valor de 15 euros** quando o utente é atendido formal e pessoalmente quando da Avaliação Primária Social e Clínica (APSC) ou no ato de inscrição como associado.

Assim, ainda, foi decidido na RCG, actualizar o valor da quota (**anuidade**) para **40 euros** quando da inscrição do associado, sendo a mesma liquidada em numerário, cheque ou vale de correio, na condição obrigatória do pagamento da anuidade do ano seguinte ser por Débito Direto.

Nesta sequência, tendo como referencial aquele princípio e regra, os novos associados inscritos a fim de serem admitidos como associados no 1º semestre pagam o valor da quota "anuidade", correspondente ao ano civil a que respeita, por inteiro ou seja 40 euros.

Os associados inscritos para serem admitidos no 2º semestre, ou seja, a partir de 1 de Julho, passam a pagar a quota de 20 euros correspondente ao ano civil a que respeita.

Foi, ainda, aprovado continuar a conceder a excepção do pagamento da anuidade por cheque, numerário ou vale correio, condicionado a uma pré-avaliação social e económica pelo técnico que acolhe a inscrição como associado da ADEB.

Avisam-se todos os associados que pagam quotas pela modalidade de cheque ou numerário, que as mesmas deveriam ter sido pagas até 28 de Fevereiro de 2016, referente às anuidades em atraso.

Caso verifique que a sua quota se encontra por liquidar, após este aviso a(s) mesma(s) estão a pagamento no prazo de 30 dias, a fim de se manterem os direitos como associados da ADEB.

Jóia e Quota de Associado

	Periodicidade	Valor
Jóia	Pagamento único	15 €
Quota de Associado	Anual	40 €

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

SEDE NACIONAL DA ADEB

Quinta do Cabrinha, Avenida Ceuta N°
53-lj F-J
1300-125 LISBOA

Telefone: 21 854 07 40/8
Fax: 21 854 07 49
Telemóvel: 96 898 21 50
Email: adeb@adeb.pt

DELEGAÇÃO DA REGIÃO NORTE

Rua Aurélio P Reis 357 - r/c
4250-068 PORTO

Telefone: 22 606 64 14 /22 833 14 42
Fax: 22 833 14 43
Telemóvel: 96 898 21 42
Email: regiao_norte@adeb.pt

DELEGAÇÃO DA REGIÃO CENTRO

Rua Central, n° 82, Mesura-Santa Clara
3040-197 COIMBRA

Telefone: 23 981 25 74
Fax: 23 981 25 74
Telemóvel: 96 898 21 17
Email: regiao_centro@adeb.pt

NIF: 502610760

www.adeb.pt



Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de Saúde



Delegação da Região Centro

Sessões Psicopedagógicas (SP)
Grupos de Auto-Ajuda (GAA)
Comunicação aos Associados ADEB

Caro(a) Associado (a)

A Direção da ADEB vem pelo presente levar ao conhecimento dos seus associados a programação do 1º Semestre de 2016 referente às Sessões Psicopedagógicas (SP) enfatizando-se a importância da continuação na aposta da Educação para a Saúde, Prevenção e Consciencialização das pessoas com diagnóstico de Patologia Depressiva e Bipolar, os seus familiares ou cuidadores (in)formais. A Educação para a Saúde Mental é um fator fundamental, na forma como tende a esclarecer todas as vertentes psicossociais, que envolvem as perturbações do humor, contribuindo para a prevenção de recaídas, uma maior aquisição de conhecimentos e estratégias interventivas, sendo um contributo fulcral na reabilitação das pessoas através da obtenção de maiores ganhos de saúde, melhorando a sua qualidade de vida e promovendo o bem estar físico e psíquico.

Cada pessoa tem experiências e vivências únicas independentemente de ter ou não alguma patologia. Existem actualmente boas possibilidades de controlar a doença através do acompanhamento médico especializado, da participação das valências instituídas e desenvolvidas na ADEB, ao nível individual e familiar, participação em Grupos de Auto Ajuda e Grupos Psicoeducativos.

Esta é a motivação para a intervenção da ADEB na prestação de cuidados a pessoas com patologia do humor e familiares, pela promoção de valências que vão ao encontro das suas necessidades. Assim, torna-se essencial a sua **participação nas nossas atividades**, contribuindo desta forma para a dinamização das ações da ADEB, permitindo-lhe obter mais auto-estima, estabilidade emocional e qualidade de vida.



A ADEB conta consigo!

Saudações fraternais,
Presidente da Direção da ADEB
Delfim Augusto de Oliveira

SESSÕES PSICOPEDAGÓGICAS

“Saúde Mental...Etc. e tal...”

5 de Março- 11h00 – ADEB-DRC

Orador a definir

“Delinear pontes e traçar caminhos: Quem nos acompanha na doença?”

7 de Maio- 11h00 – ADEB-DRC

Enfermeiros Pedro Renca e Jeny

Reste

(Hospital Sobral Cid)

GRUPOS DE AUTO-AJUDA (GAA)

“Girassol e Renascer”

1º SEMESTRE

DATA	HORA
21 DE JANEIRO	17H00
25 DE FEVEREIRO	17H00
17 DE MARÇO	17H00
14 DE ABRIL	17H00
19 DE MAIO	17H00
16 DE JUNHO	17H00

A Participação nos GAA implica uma avaliação primária e clínica (APSC) e inscrição como associado da ADEB.