

Comunicação aos Associados (ADEB)

Jóia e Quota de Associados

Em Reunião de Corpos Gerentes, RCG, do dia 09 de Novembro de 2013, foi decidido manter em vigor a cobrança de uma **Jóia no valor de €15.00 (quinze euros)** quando o utente é atendido formal e pessoalmente quando da Avaliação Primária Social e Clínica, (APSC) ou no ato de inscrição como associado. Assim, ainda, foi decidido na reunião, RCG, actualizar o valor da quota para **(anuidade) €40.00 (quarenta euros)** quando da inscrição do associado sendo a mesma liquidada em numerário, cheque ou vale de correio, na condição obrigatória do pagamento da anuidade do ano seguinte ser por Débito Direto.

Nesta sequência, tendo como referencial aquele princípio e regra, os novos associados inscritos a fim de serem admitidos como associados no 1º semestre pagam o valor da quota "anuidade", correspondente ao ano civil a que respeita, por inteiro ou seja 40.00€ (Quarenta euros).

Os associados inscritos para serem admitidos no 2º semestre, ou seja, a partir de 1 de Julho, passam a pagar a quota de 20.00€ (Vinte euros) correspondente ao ano civil a que respeita. Foi, ainda, aprovado continuar a conceder a exceção do pagamento da anuidade por cheque, numerário ou vale correio, condicionado a uma pré-avaliação social e económica pelo técnico que acolhe a inscrição como associado da ADEB.

Jóia e Quota de Associado

	Periodicidade	Valor
Jóia	pagamento único	€15
Quota de Associado	anual	€40



Delegação da Região Centro da ADEB

R. Central, nº 82, Mesura – Santa Clara
3040-197 COIMBRA
Tel: 23 981 25 74
Fax: 239810611
Tlm: 96 898 21 17
regiao_centro@adeb.pt

Delegação da Região Norte da ADEB

Urbanização de Santa Luzia
R. Aurélio da Paz dos Reis, n.º 357
Torre 5, f/c. Paranhos
4250-068 PORTO
Tel: 22 606 64 14 / 22 833 14 42
Fax: 22 833 14 43
Tlm: 96 898 21 42
regiao_norte@adeb.pt

Sede Nacional da ADEB

Quinta do Cabrinha, Av. de Ceuta,
n.º 53, Lojas F/G, H/I/e J
1300-125 LISBOA
Tel: 21 854 07 40 / 8
Fax: 21 854 07 49
Tlm: 96 898 21 50
adeb@adeb.pt

N.º de Contribuinte: 502 610 760
www.adeb.pt

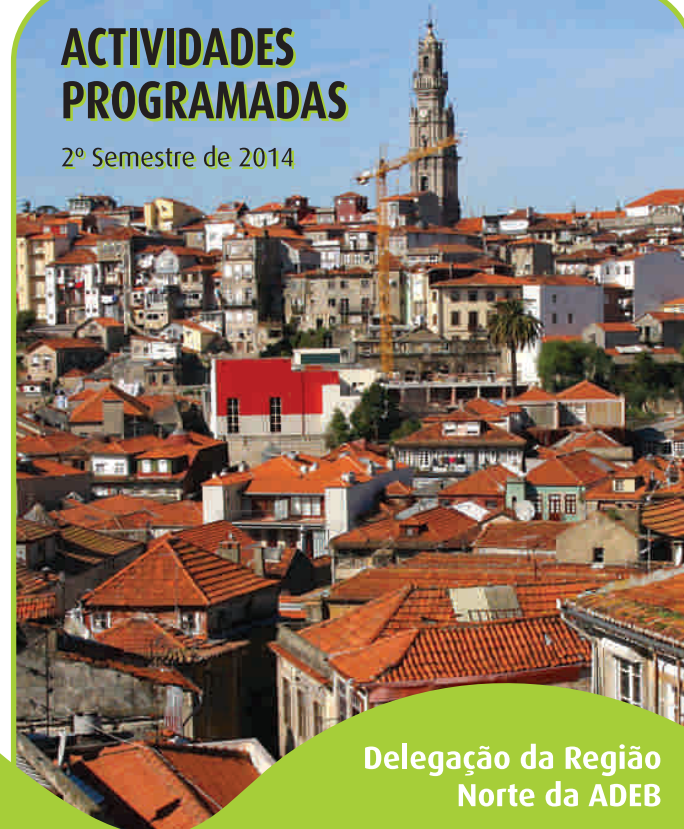


Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de Saúde

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

2º Semestre de 2014



Delegação da Região
Norte da ADEB

- Sessões Psicopedagógicas (SP)
- Grupos de Ajuda-Mútua (GAM)
- Comunicação Associados ADEB

Caro(a) Associado(a)

A Direcção da ADEB vem por este meio apresentar as suas actividades para o segundo semestre de 2014.

Pretendemos com as temáticas propostas ir ao encontro de todas as gerações de associados da ADEB a fim de garantir às pessoas com diagnóstico de Perturbação Unipolar e Bipolar e aos seus familiares menor sofrimento e isolamento, maior conhecimento, auto-estima e qualidade de vida.

Assim aponte cada uma das nossas acções na sua agenda, tendo em especial atenção para as datas e os locais que vão variar afim de lhe proporcionar maior conforto e possibilidade de convívio.

Queremos também lembrar que ao longo deste semestre, iremos promover actividades recreativas tais como: workshop de artes plásticas, sessões de cinema e actividades ao ar livre, pelo que apelamos á vossa atenção a cada uma das nossas publicações (quer seja via email ou via correio tradicional) afim de não perder nenhuma oportunidade.

O final do ano será marcado com a nossa tradicional Festa de Natal em que podemos desde já garantir novidades e diversão. Como sempre contamos com a vossa presença que enriquece cada momento do nosso trabalho.

A ADEB CONTA CONSIGO!

Saudações Fraternais,

Presidente da Direcção ADEB

Delfim Augusto Oliveira



SESSÕES PSICOPEDAGÓGICAS

Perturbação do humor e Envelhecimento

- 20 de Setembro de 2014
- 15h00

Prof.ª Dr.ª Lia Fernandes, Médica Psiquiatra

- Local: Delegação da Região Norte da ADEB
Urbanização de Santa Luzia
R. Aurélio da Paz dos Reis, n.º 357
Torre 5, r/c, Paranhos 4250-068 PORTO

Relação pais-filhos na Doença Bipolar (Apresentação de trabalho de Mestrado)

- 15 de Novembro de 2014
- 15h00

Dr.ª Lídia Águeda, Psicóloga da ADEB

- Local: Delegação da Região Norte da ADEB
Urbanização de Santa Luzia
R. Aurélio da Paz dos Reis, n.º 357
Torre 5, r/c, Paranhos 4250-068 PORTO

FESTA DE NATAL

- 6 de Dezembro de 2014
- 15h00
- Actuação do Grupo de Teatro "ALMAS LIBERTAS", (Delegação Norte) com peça: "A Matéria Que Nos Compõe"
- Lançamento da Antologia Poética "Palavras leva-as o Vento menos o sonho e o encantamento".
- Local: Junta de Freguesia de Paranhos
Auditório Municipal - R. Álvaro Castelões, 811 Porto

Apoio: Projecto cofinanciado pelo programa de financiamento a projectos pelo INR, I.P.



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

GRUPOS DE AJUDA-MÚTUA (GAM)

Urbanização de Santa Luzia - R. Aurélio da Paz dos Reis, n.º 357
Torre 5, r/c, Paranhos 4250-068 PORTO

Sexta-feira

Grupo Unipolares
14,30 às 15horas

Grupo Bipolares
16,30 às 18horas

19 de Setembro

17 de Outubro

14 de Novembro

5 de Dezembro

Sábado

Grupo Familiares
09,30 às 11horas

Grupo Bipolares
11,30 às 13horas

20 de Setembro

18 de Outubro

15 de Novembro

6 de Dezembro

A participação nos GAM implica uma avaliação primária social e clínica (APSC) e inscrição como associado da ADEB