

Comunicação aos Associados (ADEB)

Jóia e Quota de Associados

Em reunião de Corpos Gerentes, RCG, do dia 9 de Novembro de 2015, foi decidido manter em vigor a cobrança de uma jóia no valor de **15 euros** quando o utente é atendido formal e pessoalmente quando da Avaliação Primária Social e Clínica (APSC) ou no ato de inscrição como associado.

Assim, ainda, foi decidido na RCG, actualizar o valor da quota (**anuidade**) para **40 euros** quando da inscrição do associado, sendo a mesma liquidada em numerário, cheque ou vale de correio, na condição obrigatória do pagamento da anuidade do ano seguinte ser por Débito Direto.

Nesta sequência, tendo como referencial aquele principio e regra, os novos associados inscritos a fim de serem admitidos como associados no 1º semestre pagam o valor da quota “anuidade”, correspondente ao ano civil a que respeita, por inteiro ou seja 40 euros.

Os associados inscritos para serem admitidos no 2º semestre, ou seja, a partir de 1 de Julho, passam a pagar a quota de 20 euros correspondente ao ano civil a que respeita.

Foi, ainda, aprovado continuar a conceder a excepção do pagamento da anuidade por cheque, numerário ou vale correio, condicionado a uma pré-avaliação social e económica pelo técnico que acolhe a inscrição como associado da ADEB.

Avisam-se todos os associados que pagam quotas pela modalidade de cheque ou numerário, que as mesmas devem ser pagas até 28 de Fevereiro de 2016, referente às anuidades em atraso.

Caso verifique que a sua quota se encontra por liquidar, após este aviso a(s) mesma(s) estão a pagamento no prazo de 30 dias, a fim de se manterem os direitos como associados da ADEB.

Jóia e Quota de Associado

	Periodicidade	Valor
Jóia	Pagamento único	15 €
Quota de Associado	Anual	40 €

Sede Nacional da ADEB

Quinta do Cabrinha, Avenida Ceuta,

Nº 53-lj F-J
1300-125 LISBOA

Telefone: 21 854 07 40/8
Fax: 21 854 07 49
Telemóvel: 96 898 21 50
Email: adeb@adeb.pt

Delegação da Região Norte

Urbanização Santa Luzia

Rua Aurélio P Reis 357-r/c, Porto
4250-068 PORTO

Telefone: 22 606 64 14 / 22 833 14 42
Fax: 22 833 14 43
Telemóvel: 96 898 21 42
Email: regiao_norte@adeb.pt

Delegação da Região Centro

Rua Central, nº 82, Mesura-Santa Clara
3040-197 Coimbra

Telefone: 23 981 25 74
Fax: 23 981 25 74
Telemóvel: 96 898 21 17

Nº. de Contribuinte: 502 610 760
www.adeb.pt

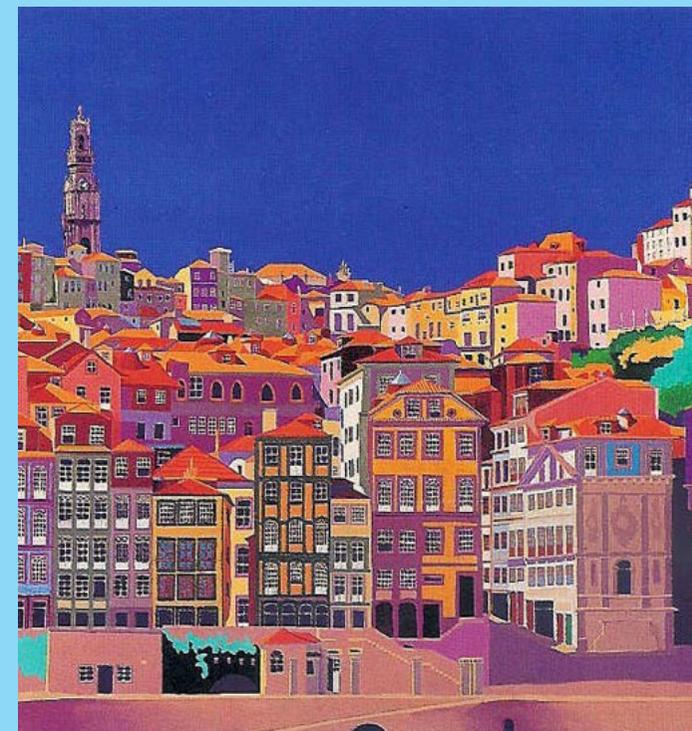


Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de Saúde

ADEB

www.adeb.pt



DELEGAÇÃO NORTE
ATIVIDADES
PROGRAMADAS
1º SEMESTRE DE 2016

Sessões Psicopedagógicas (SPP)
Grupos de Ajuda-Mútua (GAM)
Comunicação aos Associados ADEB

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



instituto nacional para a
reabilitação

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Caro (a) Associado (a)

Caro (a) Associado (a)

Vamos entrar no Novo Ano, esperando que em 2016 continue a fazer da ADEB o seu porto de abrigo!

Esperamos continuar a contar consigo cada vez mais, para juntos, tornarmos a nossa Associação mais forte e mais coesa, para que, todos aqueles que precisam do nosso apoio, possam sempre contar com a ADEB.

Estamos aqui por si e para si, esperando que o trabalho que temos desenvolvido, ao longo de todos estes anos, tenha sido no sentido de promover mais e melhor saúde, auto estima e relações sociais, ganhando assim mais qualidade de vida.

Neste primeiro semestre, teremos a apresentação de Sessões Psicopedagógicas começando com “Vozes de Esperança”, em que esperamos contar com a V/ presença, para juntos reforçarmos as nossas convicções e reganhamos confiança.

Teremos também como Sessão Psicopedagógica “A importância de implementar respostas de Unidades de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental” em que teremos a importante participação do Enfermeiro do CHP.

E finalmente a última sessão abordará o tema “A Intervenção na crise nas Perturbações do Humor”, em que precisamos do seu testemunho para alcançar melhores resultados.

A união faz a força, pelo que queremos continuar a contar consigo, como ao longo dos 25 anos, cada Associado, tem contado com a ADEB.

Saudações Fraternalis

Presidente da Direção da ADEB
Delfim Augusto Oliveira



SESSÕES PSICOPEDAGÓGICAS

Vozes de Esperança

Projecto dinamizado pela RARP-AMP em articulação com a ADEB, AFUA, ANARP e Encontrar+se

DATA:

13 de Fevereiro 2016 a partir das 15h00

Local:

Instalações da Delegação Norte da ADEB

A importância de implementar respostas de Unidades de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental

ORADOR:

Enfermeiro Jorge Pereira
Serviço de Psiquiatria e Psicologia da Saúde
Centro Hospitalar do Porto

DATA:

9 de Abril de 2016 a partir das 15h00

Local:

Instalações da Delegação Norte da ADEB

A Intervenção na Crise nas Perturbações do Humor

ORADORA:

Dra. Diana Aguiar
Psicóloga da ADEB D.R.N.

DATA:

4 de Junho de 2016 a partir das 15h00

Local:

Instalações da Delegação Norte da ADEB

WWW.ADEB.PT

SIGA-NOS EM <https://www.facebook.com/adeb.pt>

Grupos de AJUDA MÚTUA

Sexta-feira

Grupo de Unipolares
14:30 horas

Grupo de Bipolares
16:30 horas

15 de Janeiro

12 de Fevereiro

11 de Março

8 de Abril

6 de Maio

3 de Junho

1 de Julho

Sábado

Grupo de Familiares
9:30 horas

Grupo de Bipolares
11:30 horas

16 de Janeiro

13 de Fevereiro

12 de Março

9 de Abril

7 de Maio

4 de Junho

2 de Julho

NOTA: A participação nos GAM implica uma avaliação primária, social e clínica (APSC) e inscrição como associado da ADEB com as quotas em dia.