ADEB

COLÓQUIO

Saúde Mental:

Conhecer, Partilhar, Transformar

Certificado de participação incluído

PROGRAMA

19 NOVEMBRO 2026

9h00 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

9h30 | SESSÃO DE ABERTURA

- **Dra. Renata Frazão** | Presidente da Direção da ADEB
- **Dr. Alcino Silva** | Adjunto da Vereação da Câmara Municipal de Coimbra
- **Dr. Tiago Santos** | Coordenador Regional de Saúde Mental do Centro

10h00 – 11h00 | MESA I | SAÚDE MENTAL: UMA RESPOSTA EM REDE

Moderação: Dra. Susana Marcelino | Gabinete de Saúde da Câmara Municipal de Coimbra

- **Dr. Tiago Santos** | Coordenador da Unidade de Reabilitação Psicossocial da Unidade Local de Saúde de Coimbra
- **Dr. Francisco Rodrigues** | Diretor da Unidade de Ação Social e Inclusão, Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra
- **Dr. João Oliveira Pardal** | Diretor do Instituto do Emprego e Formação Profissional de Coimbra

11h00 – 11h20 | PERGUNTAS DO PÚBLICO

11h20 – 11h40 | COFFEE BREAK

11h40 – 12h40 | MESA II | SAÚDE MENTAL NO QUOTIDIANO: CORPO, MENTE E BEM-ESTAR

Moderação: Dra. Juliana Miranda | T. Ocupacional nas Irmãs Hospitaleiras Condeixa-a-Nova

- **Dr. Mário Montenegro** | Diretor Artístico Marionet Teatro
- **Dra. Luísa Mesquita** | Professora na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra e Fisiologista no Crossfit Mondego
- Serviço de Nutrição Dietética da Unidade Local de Saúde de Coimbra (a confirmar)
- **Dra. Filipa Santos** | Psicóloga Clínica e Fundadora da Agitorna

12h40 – 13h00 | PERGUNTAS DO PÚBLICO

13h00 – 14h30 | INTERVALO PARA ALMOÇO

14h45 – 15h45 | MESA III | DA RECUPERAÇÃO À PARTICIPAÇÃO

Moderação: Dra. Catarina Calado | Membro da Direcção Regional Centro da OPP

- **Isabel Soares** | Testemunho ADEB - Fórum Socio-Ocupacional de Coimbra
- **Dra. Catarina Pereira** | Diretora Técnica da Comunidade Socioterapêutica da Associação Quinta das Pontes
- **Dr. Hugo Vaz** | Psicólogo Departamento de Psicologia da AAC e Diretor Técnico da Residência Respeito da Fundação ADFP
- **Dr. Abel Duarte** | Psicólogo no CRPG Centro de Reabilitação Profissional, Delegação de Coimbra

15h45 – 16h00 | ENCERRAMENTO

16h00 | ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ADEB

Acesso Exclusivo para Sócios

INSCRIÇÃO GRATUITA

AUDITÓRIO UC EXPLORATÓRIO
Ciência Viva Coimbra

Câmara Municipal de Coimbra · Instituto do Emprego e Formação Profissional · 1290 Universidade de Coimbra · Segurança Social · Fundação ADFP · Marionet 25 · Agitorna · Unidade Local de Saúde Coimbra · Associação Quinta das Pontes · Irmãs Hospitaleiras · crpg · IDiPD · Vitor Paiva