



Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

IPSS de utilidade pública com fins de Saúde e Sociais

+

+



O QUE É A ADEB;

A ADEB é a Associação de Apoio aos
Doentes Depressivos e Bipolares.





QUANDO SURTIU A ADEB ?

Foi fundada em 5 de Junho de 1991, por um grupo de doentes, familiares, médicos e técnicos de saúde mental na sequência da constatação da necessidade de se criar um espaço, para além das estruturas de saúde pública e privada, onde fosse possível prestar apoio e esclarecimentos a pessoas com diagnóstico de Depressão, de Doença Bipolar, ou outras patologias relacionadas, e aos seus familiares, assim como à comunidade em geral, acerca das perturbações do humor e do impacto que as mesmas têm.





QUEM FAZ PARTE DA ADEB?

A ADEB é atualmente uma das maiores associações de saúde mental a nível nacional e conta com o apoio de médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de serviço social e outros profissionais. Tem milhares de associados distribuídos por todo o país, entre pessoas com diagnóstico, familiares, profissionais de saúde e da área social e beneméritos.



QUE SERVIÇOS E VALÊNCIAS TEM A ADEB?

A ADEB dispõe de um conjunto vasto de respostas destinadas a pessoas com diagnóstico de perturbação do humor, às suas famílias e à comunidade em geral:

| Reabilitação Psicossocial

- Avaliação Primária Social e Clínica [triagem]
- Acompanhamento em Psicologia Clínica [vertente clínica e/ou psicoeducativa]
- Apoio Social e Orientação Profissional
- Apoio Jurídico
- Apoio aos Adolescentes com perturbação do humor ou a adolescentes familiares de pessoas com diagnóstico de perturbação do humor
- Serviço de apoio clínico e social ao domicílio
- SOS ADEB: Apoio e orientação telefónica e por correio eletrónico a pessoas em situação de vulnerabilidade, sofrimento emocional ou psicológico e/ ou fase inicial do diagnóstico
- Grupos Psicoeducativos [para pessoas com depressão, ou doença bipolar ou familiares]
- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade
- Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicidas
- Grupos de Autoajuda e Ajuda Mútua para pessoas com diagnóstico de Depressão ou de Doença Bipolar ou para os seus familiares
- Grupo de Entreaajuda para pessoas em situação de Desemprego



Ações de Promoção de Educação e Literacia em Saúde Mental

- Realização de colóquios, encontros, sessões psicopedagógicas, de sensibilização e workshops, em parceria com hospitais, autarquias, estabelecimentos de ensino e outras entidades a fim de informar, sensibilizar e elevar o conhecimento dos associados e comunidade em geral acerca de temáticas em torno das patologias do humor, em particular a Depressão e a Doença Bipolar
- Edição e divulgação de documentação técnica e pedagógica subordinada a temáticas da saúde mental
- Edição e publicação semestral da Revista Bipolar
- Constante atualização do nosso site **www.adeb.pt** e da página do Facebook, WhatsApp, Instagram, canal de Youtube e LinkedIn

Fórum Sócio Ocupacional

Delegação da Região Centro - Coimbra

Promoção, participação e contributo ativo na investigação académica e científica; publicação de trabalhos relevantes no domínio das perturbações do humor

Intercâmbio e cooperação com diversas instituições e associações nacionais e internacionais

[ONG, Universidades]





COMO POSSO CONTACTAR A ADEB?

SEDE NACIONAL LISBOA

Av. de Ceuta, n.º 53, Lojas E/D/F/G/H/I e J
1300-125 Lisboa

T. +351 218 540 740/5

E. adeb@adeb.pt



DELEGAÇÃO NORTE PORTO

Urbanização de Santa Luzia,
Rua Aurélio da Paz dos Reis,
n.º 357, Torre 5, R/C, Paranhos
4250-068 Porto

T. +351 226 066 414 | +351 228 331 442

E. regiao_norte@adeb.pt



DELEGAÇÃO CENTRO COIMBRA

Edifício Mondego
Av. Fernão de Magalhães,
n.º 619, 1.º, Escritórios 1.06 e 1.07
3000-178 Coimbra

T. +351 239 812 574 | +351 968 982 117

E. regiao_centro@adeb.pt

A ADEB conta ainda com o desenvolvimento de diversas ações por todo o país,
nomeadamente nos seus núcleos distritais de Évora, Braga, Aveiro, Setúbal e Faro.

JUNTE-SE A NÓS!

INSTAGRAM



FACEBOOK



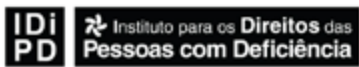
WEBSITE



A ADEB É UMA IPSS COM
CERTIFICAÇÃO DE QUALIDADE A
NÍVEL NACIONAL ISO 9001:2015



COM O APOIO DO



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social