



EVOLUÇÃO DOS DADOS ASSOCIATIVOS E DAS VALÊNCIAS DA ADEB DE 2015 A 2019

Anos		2015	2016	2017	2018	2019	TOTAL
Nº de Associados		797	762	753	590	616	3518
SOS: Sentir ADEB Apelações via Telefónico- Nº peçoas	Sede Nacional	204	173	167	147	140	831
	Delegação da Região Norte	98	40	62	88	25	313
	Delegação da Região Centro	165	75	277	67	63	647
SOS: Sentir ADEB- Nº Total de apelações via	Sede Nacional	0	299	313	320	380	1312
	Delegação da Região Norte	0	63	54	42	30	189
	Delegação da Região Centro	0	31	17	34	70	152
APSC- Avaliação Primária Social e Clínica- Utentes: 1ª vez	Sede Nacional	136	121	117	87	117	578
	Delegação da Região Norte	63	47	44	38	46	238
	Delegação da Região Centro	23	23	26	9	16	97
APSC-Avaliação Primária e Apoio Psicossocial aos Familiares: 1ª vez	Sede Nacional	82	39	38	30	32	221
	Delegação da Região Norte	14	13	19	10	9	65
	Delegação da Região Centro	5	3	0	0	0	8
CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica- Nº de Sócios	Sede Nacional	209	199	193	185	208	994
	Delegação da Região Norte	84	94	92	89	75	434
	Delegação da Região Centro	26	34	42	42	26	170
CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica- Nº atendimentos	Sede Nacional	1527	1435	1624	1320	1466	7372
	Delegação da Região Norte	716	717	757	570	584	3344

	Delegação da Região Centro	138	173	232	267	71	881
PCC- Psicoterapia Cognitiva Comportamental- Nº de Sócios	Sede Nacional	0	6	9	12	7	34
	Delegação da Região Norte	0	6	7	17	19	49
	Delegação da Região Centro	0	6	0	0	0	6
AA- Apoio a Adolescentes- Nº de Sócios	Sede Nacional	8	2	6	6	11	33
	Delegação da Região Norte	5	5	15	6	5	36
	Delegação da Região Centro	0	0	1	1	0	2
AA- Apoio a Adolescentes- Nº de atendimentos	Sede Nacional	30	20	14	39	57	160
	Delegação da Região Norte	32	44	43	46	23	188
	Delegação da Região Centro	0	0	5	1	0	6
SAD- Serviço de Apoio Domiciliário- Nº Sócios	Sede Nacional	2	2	3	3	6	16
	Delegação da Região Norte	2	0	0	0	3	5
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	0	0
GPE- Grupos Psicoeducativos- Nº grupos	Sede Nacional	3	4	4	4	4	19
	Delegação da Região Norte	0	1	1	0	0	2
GTSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade- Nº Grupos	Sede Nacional	1	2	1	3	1	8
	Delegação da Região Norte	3	2	2	1	1	9
GPICS- Grupos de Prevenção da Ideação e Comportamento Suicida- Nº Grupos	Sede Nacional	0	1	1	1	1	4
AOP- Apoio e Orientação Profissional- Nº de Sócios	Sede Nacional	13	18	31	43	46	151
	Delegação da Região Norte	3	10	9	19	18	59

	Delegação da Região Centro	4	0	11	7	8	30
FSO- Fórum Sócio Ocupacional- Nº Utentes	Delegação da Região Centro	40	40	40	40	40	200
Atividades Sócio Culturais e Desportivas- Nº Atividades	Sede Nacional	35	61	63	109	67	262
	Delegação da Região Norte	10	23	8		30	107
	Delegação da Região Centro	12	10	5		52	115
GAM- Grupos de Ajuda Mútua- Nº Sócios	Sede Nacional	75	75	75	75	75	375
	Delegação da Região Norte	50	50	50	50	50	250
GAM- Grupos de Ajuda Mútua de Familiares- Nº Sócios	Sede Nacional	0	8	17	22	21	68
	Delegação da Região Norte	4	3	0	2	0	9
	Delegação da Região Centro	0	0	4	0	0	4
SPP- Sessões Psicopedagógicas realizadas	Sede Nacional	4	6	4	4	7	25
	Delegação da Região Norte	5	5	5	5	5	25
	Delegação da Região Centro	5	5	3	3	2	18
Nº Colóquios realizados	Sede Nacional	4	2	2	2	1	11
	Delegação da Região Norte	1	2	1	1	1	6
Materiais Psicopedagógicos distribuídos	Sede Nacional	61	3216	4924	2006	3366	13573
	Delegação da Região Norte	243	44	131	222	760	1400
	Delegação da Região Centro	818	321	37	0	266	1442
AJ- Aconselhamento Jurídico- Nº de sócios	Sede Nacional	10	7	4	3	2	26

Inventário e Balanço sobre os dados e estatísticas de 2015-2019

Inventário e Balanço sobre os dados e estatísticas da ADEB de 2015 a 2019, sobre o trabalho implementado e desenvolvido pela Associação de Apoio aos Doentes Depressivos- ADEB, de âmbito nacional, no campo da saúde mental, nomeadamente as patologias Depressivas, Bipolares e familiares.

A ADEB tem prestado, desde 1991, um serviço de utilidade pública com fins de saúde e social, o propósito de promover e desenvolver ações junto das pessoas que sofrem e têm um diagnóstico de perturbações de humor depressiva e bipolar, e diversas comorbilidades associadas, bem como junto dos seus familiares, amigos e outros cuidadores informais.

Assim, com base na ampla experiência profissional da nossa equipa técnica, enriquecida pela visão estratégica, pelo conhecimento da política de saúde mental e social dos Corpos Gerentes da ADEB, temos desenvolvido diversas ações e serviços, em parceria e envolvendo as entidades públicas e privadas, como Hospitais, Autarquias e Universidades e junto da comunidade em geral.

Tendo em conta a Inventariação e Balanço realizado pela Direção da ADEB, a nível quantitativo e qualitativo, do quinquénio entre os anos 2015 a 2019, registamos: um apoio a **1791** pessoas através da nossa linha de apoio telefónico SOS: *Sentir ADEB* e a **1653** pessoas através do correio eletrónico; foram efetuadas, presencialmente, **1207** avaliações primárias de saúde e social (triagem) pela nossa equipa de psicologia clínica e serviço social, de forma a prestar o devido apoio e encaminhamento interno ou externo consoante as necessidades avaliadas. No âmbito da reabilitação psicossocial, foram acompanhados **1598** utentes em **11.597** consultas de psicologia e **89** utentes em psicoterapia cognitivo comportamental; foram apoiados **71** adolescentes em **354** consultas de psicologia; **21** pessoas foram apoiadas em serviço de apoio domiciliário; relativamente aos grupos, realizaram-se **21** Grupos Psicoeducativos, **17** Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade, **4** Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida; a nível do apoio e orientação profissional foram apoiadas **240** pessoas em situação de desemprego; tendo participado **125** pessoas em Grupos de Ajuda Mútua; **realizaram-se 484** atividades culturais, desportivas e recreativas; tendo se realizado **68** Sessões Psicopedagógicas, **17** Colóquios, diversas ações informativas e de esclarecimento em escolas secundárias e universitárias para alunos e professores sobre saúde mental, bem como, em autarquias e outras instituições públicas, tendo sido editadas em suporte informático **60** revistas Bipolar e distribuídos **16.415** materiais psicopedagógicos, alusivos a várias temáticas sobre saúde mental, aos associados e comunidade em geral. Por último, **26** pessoas usufruíram do aconselhamento jurídico, nas várias áreas do Direito.

Lisboa, 27 de março de 2020.

O Presidente da Direção da ADEB,

