



EVOLUÇÃO DOS DADOS ASSOCIATIVOS E DAS VALÊNCIAS DA ADEB DE 2016 A 2020

Anos		2016	2017	2018	2019	2020	TOTAL
Nº de Associados		762	753	590	616	611	611
SOS: Sentir ADEB Apelações via Telefónico - Nº peçoas	Sede Nacional	173	167	147	140	215	842
	Delegação da Região Norte	40	62	88	25	27	242
	Delegação da Região Centro	75	277	67	63	66	548
SOS: Sentir ADEB - Nº Total de apelações via e- mail	Sede Nacional	299	313	320	380	654	1966
	Delegação da Região Norte	63	54	42	30	104	293
	Delegação da Região Centro	31	17	34	70	382	534
APSC- Avaliação Primária Social e Clínica- Utentes: 1ª vez	Sede Nacional	121	117	87	117	100	542
	Delegação da Região Norte	47	44	38	46	38	213
	Delegação da Região Centro	23	26	9	16	25	99
APSC-Avaliação Primária e Apoio Psicossocial aos Familiares: 1ª vez	Sede Nacional	39	38	30	32	27	166
	Delegação da Região Norte	13	19	10	9	7	58
	Delegação da Região Centro	3	0	0	0	0	3
CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica - Nº de Associados	Sede Nacional	199	193	185	208	179	964
	Delegação da Região Norte	94	92	89	75	72	422
	Delegação da Região Centro	34	42	42	26	25	169
CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica - Nº de Atendimentos	Sede Nacional	1435	1624	1320	1466	1395	7240
	Delegação da Região Norte	717	757	570	584	571	3199
	Delegação da Região Centro	173	232	267	71	172	915



Anos		2016	2017	2018	2019	2020	TOTAL
PCC- Psicoterapia Cognitiva Comportamental - Nº de Associados	Sede Nacional	6	9	12	7	8	42
	Delegação da Região Norte	6	7	17	19	0	49
	Delegação da Região Centro	6	0	0	0	6	12
AA- Apoio a Adolescentes - Nº de Associados	Sede Nacional	2	6	6	11	7	32
	Delegação da Região Norte	5	15	6	5	2	33
	Delegação da Região Centro	0	1	1	0	0	2
AA- Apoio a Adolescentes - Nº de Atendimentos	Sede Nacional	20	14	39	57	39	169
	Delegação da Região Norte	44	43	46	23	14	170
	Delegação da Região Centro	0	5	1	0	0	6
SAD- Serviço de Apoio Domiciliário - Nº de Associados	Sede Nacional	2	3	3	6	2	16
	Delegação da Região Norte	0	0	0	3	1	4
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	0	0
GPE- Grupos Psicoeducativos - Nº de Grupos	Sede Nacional	4	4	4	4	4	20
	Delegação da Região Norte	1	1	0	0	2	4
GTSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade - Nº de Grupos	Sede Nacional	2	1	3	1	2	9
	Delegação da Região Norte	2	2	1	1	2	8
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	2	2
GPICS- Grupos de Prevenção da Ideação e Comportamento Suicida - Nº de Grupos	Sede Nacional	1	1	1	1	0	4
AOP- Apoio e Orientação Profissional - Nº de Associados	Sede Nacional	18	31	43	46	21	159
	Delegação da Região Norte	10	9	19	18	7	63
	Delegação da Região Centro	0	11	7	8	8	34



Anos		2016	2017	2018	2019	2020	TOTAL
FSO- Fórum Sócio Ocupacional - Nº de Associados	Delegação da Região Centro	40	40	40	40	40	200
Atividades Sócio Culturais e Desportivas - Nº de Atividades	Sede Nacional	61	63	109	67	36	336
	Delegação da Região Norte	23	8		30	7	68
	Delegação da Região Centro	10	5		52	29	96
GAM- Grupos de Ajuda Mútua - Nº de Associados	Sede Nacional	75	75	75	75	75	375
	Delegação da Região Norte	50	50	50	50	50	250
GAM- Grupos de Ajuda Mútua de Familiares - Nº de Associados	Sede Nacional	8	17	22	21	21	89
	Delegação da Região Norte	3	0	2	0	0	5
	Delegação da Região Centro	0	4	0	0	0	4
SPP- Sessões Psicopedagógicas realizadas	Sede Nacional	6	4	4	7	3	24
	Delegação da Região Norte	5	5	5	5	2	22
	Delegação da Região Centro	5	3	3	2	1	14
Nº de Colóquios realizados	Sede Nacional	2	2	2	1	1	8
	Delegação da Região Norte	2	1	1	1	1	6
Materiais Psicopedagógicos distribuídos	Sede Nacional	3216	4924	2006	3366	1455	14967
	Delegação da Região Norte	44	131	222	760	290	1447
	Delegação da Região Centro	321	37	0	266	134	758
AJ- Aconselhamento Jurídico - Nº de Associados	Sede Nacional	7	4	3	2	5	21



Inventário e Balanço sobre os dados e estatísticas de 2016-2020

Inventário e Balanço sobre os dados e estatísticas da ADEB de 2016 a 2020, sobre o trabalho implementado e desenvolvido pela Associação de Apoio aos Doentes Depressivos- ADEB, de âmbito nacional, no campo da saúde mental, nomeadamente nas perturbações de humor Unipolar, Bipolar e Ansiosas.

A ADEB tem prestado, desde 1991, um serviço de utilidade pública com fins de saúde e social, com o propósito de promover e desenvolver ações junto das pessoas que sofrem e têm um diagnóstico de perturbações de humor depressiva e bipolar, e diversas comorbilidades associadas, bem como junto dos seus familiares, amigos e outros cuidadores informais.

Assim, com base na ampla experiência profissional da nossa equipa técnica, enriquecida pela visão estratégica, pelo conhecimento da política de saúde mental e social dos Corpos Gerentes da ADEB, temos desenvolvido diversas ações e serviços, em parceria e envolvendo as entidades públicas e privadas, como Hospitais, Autarquias e Universidades e junto da comunidade em geral.

Tendo em conta a Inventariação e Balanço realizado pela Direção da ADEB, a nível quantitativo e qualitativo, do quinquénio entre os anos 2016 a 2020, registamos: um apoio a **1632** pessoas através da nossa linha de apoio telefónico *SOS: Sentir ADEB* e a **2793** pessoas através do correio eletrónico; foram efetuadas, presencialmente, **1081** Avaliações Primárias de Saúde e Social (triagem) pela nossa equipa de psicologia clínica e serviço social, de forma a prestar o devido apoio e encaminhamento interno ou externo consoante as necessidades avaliadas. No âmbito da Reabilitação Psicossocial, foram acompanhados **1555** utentes em **11.354** consultas de Psicologia e **103** utentes em Psicoterapia Cognitivo Comportamental; foram apoiados **67** adolescentes em **345** consultas de Psicologia; **20** pessoas foram apoiadas em Serviço de Apoio Domiciliário; relativamente aos grupos, realizaram-se **24** Grupos Psicoeducativos, **19** Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade, **4** Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida; a nível do Apoio e Orientação Profissional foram apoiadas **256** pessoas em situação de desemprego; tendo participado **723** pessoas em Grupos de Ajuda Mútua; realizaram-se **500** atividades culturais, desportivas e recreativas; tendo se realizado **60** Sessões Psicopedagógicas, **14** Colóquios, diversas ações informativas e de esclarecimento em escolas secundárias e universitárias para alunos e professores sobre saúde mental, bem como, em autarquias e outras instituições públicas, tendo sido editadas em suporte informático **62** Revistas Bipolar e distribuídos **17.172** materiais psicopedagógicos, alusivos a várias temáticas sobre saúde mental, aos associados e comunidade em geral. Por último, **21** pessoas usufruíram do Aconselhamento Jurídico, nas várias áreas do Direito.

Lisboa, 05 de março de 2021

O Presidente da Direção da ADEB,

Delfim Augusto de Oliveira