



## EVOLUÇÃO DOS DADOS ASSOCIATIVOS E DAS VALÊNCIAS DA ADEB NOS ÚLTIMOS DE 2018 a 2022

Anos	2018	2019	2020	2021	2022	TOTAL	
<b>Nº de Associados</b>	590	616	611	616	606	<b>3039</b>	
<b>SOS: sentir ADEB Apelações via Telefónico- Nº pessoas</b>	Sede Nacional	147	140	215	296	202	<b>1000</b>
	Delegação da Região Norte	88	25	27	30	44	<b>214</b>
	Delegação da Região Centro	67	63	66	91	53	<b>340</b>
<b>SOS: Sentir ADEB- Nº Total de apelações via e-mail</b>	Sede Nacional	320	380	654	277	189	<b>1820</b>
	Delegação da Região Norte	42	30	104	33	45	<b>254</b>
	Delegação da Região Centro	34	70	382	11	38	<b>535</b>
<b>APSC- Avaliação Primária Social e Clínica- Utentes: 1ª vez</b>	Sede Nacional	87	117	100	100	88	<b>492</b>
	Delegação da Região Norte	38	46	38	47	71	<b>240</b>
	Delegação da Região Centro	9	16	25	16	22	<b>88</b>
<b>APSC-Avaliação Primária e Apoio Psicossocial aos Familiars: 1ª vez</b>	Sede Nacional	30	32	27	19	21	<b>129</b>
	Delegação da Região Norte	10	9	7	7	7	<b>40</b>
	Delegação da Região Centro	0	0	0	2	0	<b>2</b>
<b>CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica- Número de Associados</b>	Sede Nacional	185	208	179	222	193	<b>987</b>
	Delegação da Região Norte	89	75	72	92	85	<b>413</b>
	Delegação da Região Centro	42	26	25	31	44	<b>168</b>
<b>CCISM- Reabilitação Psicossocial na vertente de Psicologia Clínica- Número de Atendimentos</b>	Sede Nacional	1320	1466	1395	1861	1438	<b>7480</b>
	Delegação da Região Norte	570	584	571	961	733	<b>3419</b>
	Delegação da Região Centro	267	71	172	232	285	<b>1027</b>
<b>Acompanhamento em Neuropsicologia – Nº Associados</b>	Sede Nacional	-	-	3	6	2	<b>11</b>



<b>PCC- Psicoterapia Cognitiva Comportamental- N° Associados</b>	Sede Nacional	12	7	8	8	9	<b>44</b>
	Delegação da Região Norte	17	19	0	0	0	<b>36</b>
	Delegação da Região Centro	0	0	6	0	0	<b>6</b>
<b>AA- Apoio a Adolescentes- N° Sócios</b>	Sede Nacional	6	11	7	8	1	<b>33</b>
	Delegação da Região Norte	6	5	2	2	6	<b>21</b>
	Delegação da Região Centro	1	0	0	0	1	<b>2</b>
<b>AA- Apoio a Adolescentes- N° Sessões</b>	Sede Nacional	39	57	39	89	1	<b>225</b>
	Delegação da Região Norte	46	23	14	17	53	<b>153</b>
	Delegação da Região Centro	1	0	0	0	4	<b>5</b>
<b>SAD- Serviço de Apoio Domiciliário- N° Associados</b>	Sede Nacional	3	6	2	2	3	<b>16</b>
	Delegação da Região Norte	0	3	1	0	1	<b>5</b>
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>GPE- Grupos Psicoeducativo - N° Grupos</b>	Sede Nacional	4	4	4	3	2	<b>17</b>
	Delegação da Região Norte	0	1	2	0	0	<b>3</b>
<b>GTSA- Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade - N° Grupos</b>	Sede Nacional	3	1	2	2	2	<b>10</b>
	Delegação da Região Norte	1	1	2	1	2	<b>7</b>
	Delegação da Região Centro	0	0	2	0	0	<b>2</b>
<b>GPICS- Grupos de Prevenção da Ideação e Comportamento Suicida - N° Grupos</b>	Sede Nacional	1	1	0	0	0	<b>2</b>
<b>AOP- Apoio e Orientação Profissional- N° Pessoas</b>	Sede Nacional	43	46	21	15	15	<b>140</b>
	Delegação da Região Norte	19	18	7	10	14	<b>68</b>
	Delegação da Região Centro	7	8	8	13	12	<b>48</b>
<b>FSO- Fórum Sócio Ocupacional- N° Utentes</b>	Delegação da Região Centro	40	40	40	40	40	<b>200</b>



<b>Atividades Sócio Culturais e Desportivas- N° Atividades</b>	Sede Nacional		67	36	52	36	<b>300</b>
	Delegação da Região Norte	109	30	7	19	36	<b>201</b>
	Delegação da Região Centro		52	29	30	27	<b>247</b>
<b>GAM- Grupos de Ajuda Mútua- N° Sócios</b>	Sede Nacional	75	75	75	75	75	<b>375</b>
	Delegação da Região Norte	50	50	50	50	50	<b>250</b>
<b>GAM- Grupos de Ajuda Mútua de Familiares- N° Sócios</b>	Sede Nacional	22	21	21	46	19	<b>129</b>
	Delegação da Região Norte	2	0	0	0	0	<b>2</b>
	Delegação da Região Centro	0	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>SPP- Sessões Psicopedagógicas realizadas</b>	Sede Nacional	4	7	3	4	2	<b>20</b>
	Delegação da Região Norte	5	5	2	4	4	<b>20</b>
	Delegação da Região Centro	3	2	1	2	4	<b>12</b>
<b>N° Colóquios realizados</b>	Sede Nacional	2	1	1	2	2	<b>8</b>
	Delegação da Região Norte	1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>Materiais Psicopedagógicos distribuídos</b>	Sede Nacional	2006	3366	1455	6758	2055	<b>15640</b>
	Delegação da Região Norte	222	760	290	20	0	<b>1292</b>
	Delegação da Região Centro	0	266	134	22	0	<b>422</b>
<b>AJ- Aconselhamento Jurídico- N° de Sessões</b>	Sede Nacional	3	2	5	1	11	<b>22</b>



## Inventário e Balanço sobre os dados e estatísticas de 2018-2022

Inventário e Balanço sobre os dados e estatísticas da ADEB de **2018 a 2022**, sobre o trabalho implementado e desenvolvido pela Associação de Apoio aos Doentes Depressivos- ADEB, de âmbito nacional, no campo da saúde mental, nomeadamente nas perturbações de humor Unipolar, Bipolar e Ansiosas.

A ADEB tem prestado, desde 1991, um serviço de utilidade pública com fins de saúde e social, com o propósito de promover e desenvolver ações junto das pessoas que sofrem e têm um diagnóstico de perturbações de humor depressiva e bipolar, e diversas comorbilidades associadas, bem como junto dos seus familiares, amigos e outros cuidadores informais.

Assim, com base na ampla experiência profissional da nossa equipa técnica, enriquecida pela visão estratégica, pelo conhecimento da política de saúde mental e social dos Corpos Gerentes da ADEB, temos desenvolvido diversas ações e serviços, em parceria e envolvendo as entidades públicas e privadas, como Hospitais, Autarquias e Universidades e junto da comunidade em geral.

Tendo em conta a Inventariação e Balanço realizado pela Direção da ADEB, a nível quantitativo e qualitativo, do quinquénio entre os anos **2018 a 2022**, registamos: um apoio a **1554** pessoas através da nossa linha de apoio telefónico SOS: Sentir ADEB e a **2609** pessoas através do correio eletrónico; foram efetuadas, **991** Avaliações Primárias de Saúde e Social (triagem) pela nossa equipa de psicologia clínica e serviço social, de forma a prestar o devido apoio e encaminhamento interno ou externo consoante as necessidades avaliadas.

No âmbito da Reabilitação Psicossocial, foram acompanhados **1568** utentes em **11.926** consultas de Psicologia e **86** utentes em Psicoterapia Cognitivo Comportamental; foram apoiados **56** adolescentes em **383** consultas de Psicologia; **21** pessoas foram apoiadas em Serviço de Apoio Domiciliário; relativamente aos grupos, realizaram-se **20** Grupos Psicoeducativos, **19** Grupos Terapêuticos de Stress e Ansiedade, **2** Grupos de Prevenção de Ideação e Comportamento Suicida; a nível do Apoio e Orientação Profissional foram apoiadas **256** pessoas em situação de desemprego; tendo participado **756** pessoas em Grupos de Ajuda Mútua; realizaram-se **748** atividades culturais, desportivas e recreativas; tendo se realizado **52** Sessões Psicopedagógicas, **13** Colóquios, diversas ações informativas e de esclarecimento em escolas secundárias e universitárias para alunos e professores sobre saúde mental, bem como, em autarquias e outras instituições públicas, tendo sido editadas em suporte informático **606** Revistas Bipolar e distribuídos **17354** materiais psicopedagógicos, alusivos a várias temáticas sobre saúde mental, aos associados e comunidade em geral. Por último, **22** pessoas usufruíram do Aconselhamento Jurídico, nas várias áreas do Direito.

Lisboa, 2 de Abril de 2023

**O Presidente da Direção da ADEB,**

Delfim Augusto de Oliveira