



Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

ADEB

O que é a ADEB?

A Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares – ADEB é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública, com fins de saúde e sociais, sob a forma de associação, sem fins lucrativos, regida pelas disposições da lei aplicável. Tem como objetivos principais :

- A) Implementar respostas de cuidados continuados integrados de saúde mental;
- B) Promover, educar e formar na área da Saúde mental;
- C) Apoiar e orientar os jovens e adultos desempregados;
- D) Desenvolver o Fórum Sócio Ocupacional.

Contactos:

Sede Nacional da ADEB
Quinta do Cabrinha, Av. de Ceuta, nº53
Lojas f-J. 1300-125 Lisboa
Tel: 218540740/8
Fax: 218540749
E-mail: adeb@adeb.pt
<https://www.facebook.com/adeb.pt/?fref=ts>

Técnica de Emprego Apoiado/ Assistente Social:

Cármem Gonçalves
carmengoncalves@adeb.pt

Projeto co-financiado pelo Programa de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Associação de Apoio aos Doentes
Depressivos e Bipolares

ADEB

IPSS de utilidade pública com fins de saúde e sociais

Apoio e Orientação Profissional – AOP



Nunca saberá que resultados virão da sua
ação, mas se não fizer nada, não existirão
resultados.
(Mahatma Gandhi)

www.adeb.pt

O que é o Apoio e Orientação Profissional– AOP?

De acordo com o nº3 do Art.º 5º dos Estatutos da ADEB, o Apoio e Ori-

entação Profissional–

AOP é uma das atividades da ADEB e baseia-se nas seguintes atividades:



- A) Ações de apoio à procura ativa de emprego;
- B) Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;
- C) Divulgação de medidas de apoio ao emprego e formação profissional e apoio ao encaminhamento de candidatos;
- D) Encaminhamento para ações promotoras de empregabilidade.

Que outras atividades são desenvolvidas no âmbito do AOP?

Além do acompanhamento individual em AOP, prevemos a realização de:

- **Workshops na área da Empregabilidade** ao longo do ano;
- Um **GEPE**– Grupo de Entreatajuda para a Procura de Emprego. Este é um grupo informal de pessoas desempregadas, que se reúnem periodicamente e cujo objetivo é a procura ativa de emprego, na qual todos os membros do grupo colaboram e se entreatajudam.



NOTA:

As datas de realização dos Workshops e do GEPE serão divulgadas através das Newsletters e do Site da ADEB: www.adeb.pt

Como posso usufruir do AOP na ADEB?

Para usufruir deste apoio poderá falar com o seu técnico de referência na ADEB, que o encaminhará para fazer a sua inscrição e ser acompanhado pela Técnica de Emprego, responsável por esta valência.

Para usufruir desta valência terá que ter a Quota



(anuidade) atualizada e realizar, anualmente, a sua avaliação económica e social.

Venha trabalhar em prol do seu projeto profissional.

Nós ajudamos!